

因为家长听信这件事，孩子近视半年上升了150度

2019-05-16 10:33:07 来源: 健康时报网 | 分享 | 扫描到手机

大中小

半年前，杭州10岁的男孩小蒋被发现患有100度近视，家长听说近视眼镜越戴度数越深，没有给孩子配眼镜，而是找到了一家号称治疗“假性近视”的机构，没想到半年后小蒋的度数上升了150度。

小蒋妈妈介绍，半年当中，小蒋每天放学后都到机构报道。工作人员给他戴上一个类似VR眼镜的设备，里面是一些忽远忽近、左右晃动的图案，眼睛要随着上下左右转动，最后还要搭配半小时的药敷和按摩。

训练一天天做，小蒋的视力却一天天变差，坐在第一桌都看不清黑板上的字，而治疗的费用已经花费了3万多。经过医生推断，这半年里小蒋的左眼的度数大约上升了150度，右眼上升了125度。多数人一般半年内加深在25-50度内。

中华医学会眼科学分会眼视光学组委员、浙二眼科中心视光部倪海龙主任介绍，这个治疗过程“槽点太多”，至少存在以下四点某些机构虚假夸大宣传与家长们的认识误区：

误区一：儿童青少年近视能治愈

任何宣称可以治愈近视的机构都是骗人的！儿童青少年近视的发生发展呈现为眼睛眼轴的延长，而眼轴的延长是不可逆转，由于处在学龄成长期，学业负担以及不用用眼习惯的持续影响，近视会呈现继续进展。

儿童青少年视力检查受到诸多因素干扰，如检查视力时的环境、照明、距离以及视力表的不规范甚至人为干扰设置的“特殊视力表”，比如人为调低对比度的视力表，治疗前用低对比度的视力表检查，视力检查结果会相对低下，而这也恰恰被一些不良的所谓近视防控机构利用，以其达到所谓视力的好转而达到近视治疗而蒙骗家长。

误区二：儿童青少年近视能降低度数

近视眼轴的延长是无法缩短的，因此也无法实现儿童青少年近视度数降低。一些不良机构对近视患者接受所谓治疗前进行验光的检查(没有进行睫状肌麻痹散瞳验光)，故意人为虚高了近视的度数，以体现在所谓一段训练及治疗时间后达到的近视降低的效果。

科学判断儿童青少年近视及其进展程度的“金标准”是散瞳验光与眼轴测量。如果一个“标榜近视防控”场所不能提供散瞳验光和眼轴测量，家长就要擦亮眼镜。“药敷”、“按摩”、“视力训练仪”这些号称能降低度数的方法，全都没有任何科学依据。

误区三：近视戴镜越戴越深，能不戴尽量少戴

绝大多数近视需要坚持戴镜。若时戴时而不戴，或仅看远时戴看近时不戴，则容易导致眼睛调节和集合功能失衡，更易导致视疲劳及其近视进展。

只有约10%左右低度近视的孩子，由于眼部眼位及调节特殊情况，可以在阅读书写时不戴眼镜，但这需要在专业场所判定听从医嘱。

误区四：近视配镜时度数低些才好

精彩推荐



2021年全国共报告法定传染病623万例



两家核酸检测实验室被给予警告，四月已出现三起



北京新增15例感染者，病毒已隐匿传播一周



北京环球度假区一游客过山车区域突发状况身故



北京新一轮疫情涉五区三条传播链



微信

因专业而信赖



微博

微健康，随时随地不随意



手机报

轻松看健康


热词搜索

肿瘤	两性	宝宝
口腔溃疡	健康	癫痫
高血压	心脏病	医保
养生	中医	保健
孕妇	糖尿病	癌症

若眼睛看得清晰看得舒适，则相对不容易导致近视的进展。近视欠矫配镜戴镜后依然处于相对模糊疲倦状态，与足矫配镜比较起来更容易导致近视增长快。

近视配镜原则是获得最清晰矫正视力的最低近视度数，而不是牺牲了最佳矫正视力人为降低了度数欠矫配镜。不同的人最佳矫正视力也是不一样的，可以是0.8(4.9)，或1.0(5.0)，或1.2(5.1)，或1.5(5.2)等，不能所有人都认定是以1.0为矫正目标。因此，儿童青少年近视配镜要在专业医疗场所听取专业人员医嘱决定。

网友评论

 我来说两句 已有0条评论

验证码:

[登录](#) | [注册](#)