

近视激光手术有后遗症? 权威眼科专家亲身经历十年后这样说

2019-08-21 15:41:44 来源: 健康时报网 | 分享 | 扫描到手机

大中小

阅读提要: “我在2009年的时候接受了近视激光手术, 当时近视为575度, 到现在差不多十年了, 效果还是不错的”, 浙江省眼科医院宁波院区副院长胡亮以自己的亲身经历来反驳“眼科医生不做近视手术说明手术不安全”的观点, “接受手术的原因其实挺有意思, 因为十年前在门诊上, 每个病人都会问我, 你为什么不做近视手术呢?所以我决定现身说法, 我相信这个技术, 患者们才会跟着相信医学。”

(健康时报记者 李超然) “我在2009年的时候接受了近视激光手术, 当时近视为575度, 到现在差不多十年了, 效果还是不错的”, 浙江省眼科医院宁波院区副院长胡亮以自己的亲身经历来反驳“眼科医生不做近视手术说明手术不安全”的观点, “接受手术的原因其实挺有意思, 因为十年前在门诊上, 每个病人都会问我, 你为什么不做近视手术呢?所以我决定现身说法, 我相信这个技术, 患者们才会跟着相信医学。”



浙江省眼科医院宁波院区副院长胡亮做客健康时报客户端“金台V诊室”直播栏目

随着时间推移, 手术的效果是否存在“反弹”呢?胡亮指出, 自己的近视多年来并没有进一步发展, 事实上, 绝大多数符合手术条件的患者在术后基本上都会保持度数的稳定, 除非患者接受手术时未满18岁。“所以我们要求, 做激光手术必须是年满18岁、度数稳定(两年内每年度数变化不超过50度)的人。”

胡亮指出, 近视激光手术在过去20年里发展飞速, 从最早的PRK、LASIK到目前主流的三大全激光手术, 飞秒LASIK手术、全准分子TPRK手术及小切口飞秒激光基质透镜切除术(SMILE), 也就是大家熟知的全飞秒, 不过, 目前的这三大类全激光手术, 并无先进和落后之分, 只是手术方式的区别, 因此在手术适应症和恢复时间上有点区别, 预后并无太大差别, 因此想要接受手术的患者要听医生建议, 根据个人情况选择最适合的手术。

激光手术虽然是时间短、恢复快的微创手术, 但本质依然是手术, 在术后可能也有一定后遗症, 胡亮指出, 例如干眼症是相对常见的一个副作用, 但大多数人半年以后都会缓解, 更多人的干眼更有可能是“视频终端综合征”, 即长时间盯着手机、电脑屏幕带来的眼部不适, 与手术本身无关。

“术后角膜更脆弱了, 所以不能做剧烈运动了?”面对“术后角膜易受伤”这样的观点, 胡亮也给出了自己的看法: “我很喜欢游泳和打羽毛球, 做完手术没有影响。”胡亮指出, 手术前后角膜的变化其实没有想象中的那样大, 因此能够威胁到角膜安全的一些行为不会因为手术而增大风险, 因此正常的运动是可以做的, 不过, 对于喜欢打篮球等剧烈运动的人来说, 手术方式最好选择全飞秒或TPRK, 飞秒LASIK可能会威胁到角膜瓣。

“游泳和跳水都不是会伤害角膜的运动, 这个无需担心”, 胡亮提醒, 不过, 术后半年内不建议游泳, 以防感染; 同时高度近视的患者眼底容易发生问题, 无论有无手术均应避免跳水

精彩推荐



2021年全国共报告法定传染病623万例



两家核酸检测实验室被给予警告, 四月已出现三起



北京新增15例感染者, 病毒已隐匿传播一周



北京环球度假区一游客过山车区域突发状况身故



北京新一轮疫情涉五区三条传播链



微信
因专业而信赖



微博
微健康, 随时随地不随意



手机报
轻松看健康

热词搜索

肿瘤	两性	宝宝
口腔溃疡	健康	癫痫
高血压	心脏病	医保
养生	中医	保健
孕妇	糖尿病	癌症

运动。

相关问答：

问：做完近视手术都需要注意什么呢？

胡亮：首先，术后一月内眼睛尽量不要进水，洗头不要用淋浴的方式，可以就去理发店洗，术后半年不要游泳，天热时要注意擦汗，不要让汗水流进眼睛里；其次，术后一月内不要剧烈运动；第三，饮食上避免辛辣，忌烟酒等。就像对待寻常手术那样对待激光手术便可。

问：既有近视眼又有老花眼，还能做近视手术吗？

胡亮：可以做。这种情况多见于年龄大于40岁的人群，我也曾给55岁以上的患者做过激光手术。给这部分人做手术，跟给年轻人做手术的不同在于，我们不会完全把度数矫正过来，或者说不会把患者矫正成正视眼，因为这样的话，患者看近处时，就需要戴老花镜了。所以我们会把主导眼完全矫正，方便患者看远，非主导眼睛保留一定近视，方便他看手机、看报纸等。


问：为什么手术前医生给我开了一长串检查？

胡亮：因为激光手术有严格的适应症，直接影响到手术效果，例如角膜太薄的人便不能做激光手术，同时，有其他眼部疾病和眼底病变的人也不能做，高度近视的患者发生眼底病变的概率是大于普通人的，如果有眼底病变，即便做了激光矫正，视力也会越来越差。这里需要提醒，在考虑接受激光手术和做眼部检查前，隐形眼镜要停戴两周，角膜塑形镜要停戴至少三个月，以免角膜变形影响检查和手术效果。

查看更多专家精彩观点，请扫描二维码回看直播



网友评论

 我来说两句 已有0条评论

验证码:

[发表评论](#) [登录](#) | [注册](#)