

【自免菁英荟】

被称为会致盲的“红眼病”，葡萄膜炎好发青壮年且病因复杂

2021-12-01 09:50:47 来源：健康时报网 | 分享 | 扫描到手机

大中小

阅读提要：葡萄膜炎很容易致盲，多发生于青壮年，如果诊治不及时或不规范将导致不可逆性失明。与此同时，葡萄膜炎在治疗上相当棘手，它与众多全身性自身免疫性疾病相关。本期《自免菁英荟》邀请温州医学院附属眼视光医院主任医师王毓琴教授，分享葡萄膜炎的诊治难点？以及日常护理注意事项？



葡萄膜炎其实是发生在眼球内所有组织的炎症，如果控制不好，炎症会导致眼内结构破坏，影响视力甚至致盲。因此，又称之为会致盲的“红眼病”，青壮年是其高发人群。

葡萄膜炎一般分为前葡萄膜炎、中间葡萄膜炎、后葡萄膜炎和全葡萄膜炎。其发病原因复杂，有的患者可能做了很多检查，还是没有找到导致葡萄膜炎的病因；有的患者则是全身性疾病的一部分反应，比如急性前葡萄膜炎的病人，可以合并强直性脊柱炎或白塞病等风湿性疾病，从而导致临床医生在治疗过程中难以找到病因。

治疗的关键就是要找对病因，一种要从检验和检查排查两个结果来考虑患者是感染性还是非感染性葡萄膜炎；另一种是按照解剖学分类，比如前葡萄膜炎以局部的眼药为主；中、后期全葡萄膜炎，治疗方向涉及到眼球后部的给药甚至是玻璃体腔的给药，以及结合全身性口服药来控制炎症。

如果确诊是非感染性葡萄膜炎，主要采取的是免疫治疗，以激素药物为代表，比如激素性眼药水、长效糖皮质激素和泼尼松等免疫抑制剂，尽管激素有较强的抗炎抗水肿能力，但它的毒副作用同样要提高警惕。此外，葡萄膜炎免疫反应基础研究中突破关键介质靶点的发现，阿达木单抗新靶点生物制剂的出现，为葡萄膜炎治疗带来了突破性进展。这类药物可有效针对肿瘤坏死因子 α 进行抗炎，因此能够在非感染性葡萄膜炎患者的治疗过程中起到很好的管控作

精彩推荐



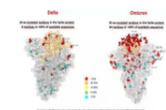
满洲里新增19例确诊，1地升为高风险！



5天内至少9个国家和地区报告发现奥密克戎感染病例



黑龙江讷河通报1例无症状感染者，曾在满洲里乘车



奥密克戎突变达32处！疫苗需要更新吗？企业回应



新冠变异毒株奥密克戎危害有多大？专家研判来了



微信

因专业而信赖



微博

微健康，随时随地不随意



手机报

轻松看健康

热词搜索

肿瘤	两性	宝宝
口腔溃疡	健康	癫痫
高血压	心脏病	医保
养生	中医	保健
孕妇	糖尿病	癌症

用。目前，临床治疗有时会比较积极地在传统用药的基础上联合生物制剂，帮助患者有效地把控非感染性葡萄膜炎。

如果是非感染性葡萄膜炎没有明确病因，但是疲劳、感冒或心理应激往往容易诱发葡萄膜炎复发，尤其对于长期使用激素和免疫抑制剂治疗的患者，身体抵抗力也会有所下降。因此，患者应该避免过度劳累，适度锻炼身体，预防感冒，保持健康乐观的心理状态。个别葡萄膜炎患者对酒精以及其他辛辣刺激食物较为敏感，食用后容易导致葡萄膜炎加重或复发，这类患者应尽量避免接触这些刺激性食物。

(责任编辑：刘予欣)

网友评论

我来说两句 已有0条评论

验证码:

[发表评论](#) [登录](#) | [注册](#)