

当前位置: [首页](#) > [医大要闻](#)

国家卫健委制定预防近视指引 我校专家主持编写

时间: 2020-04-08 浏览: 1076

近日,由国家卫生健康委员会疾病预防控制局组织牵头制定的《儿童青少年新冠肺炎疫情期间近视预防指引》(简称“《指引》”)正式发布。我校出生人口健康教育部重点实验室主任、卫生管理学院院长陶芳标教授受委托,主持《指引》的编写制定工作。

[中国政府网](#) | [中央国家机关报网站](#)

2020年04月08日 星期三

--请输入关键字--



疾病预防控制局

[主站首页](#) | [首页](#) | [最新信息](#) | [政策文件](#) | [工作动态](#) | [关于我们](#) | [图片集锦](#) | [专题专栏](#)

动态

您现在所在位置: [首页](#) > [最新信息](#) > [爱卫工作](#) > [职业与放射卫生](#) > [环境卫生](#) > [动态](#)

儿童青少年新冠肺炎疫情期间近视预防指引

发布时间: 2020-04-01 来源: 疾病预防控制中心



因新冠肺炎疫情,全国各级各类学校延迟开学,儿童青少年正在经历一个特殊的假期。疫情期间,儿童青少年户外活动减少,电子产品使用过多,增加近视发生和进展的风险。为指导新冠肺炎疫情期间儿童青少年近视预防,我局组织安徽医科大学公共卫生学院、北京市疾控中心等相关专家,制定了本指引。

一、线上学习期间近视预防

(一) 电子产品选择和摆放要求。

线上学习期间,要特别注意用眼卫生,做到合理选择和使用电子产品,确保科学用眼。

1. 电子产品的选择。

(1) 尽可能选择大屏幕电子产品,优先次序为投影仪、电视、台式电脑、笔记本电脑、平板电脑、手机。

新冠肺炎疫情期间,全国各级各类学校延迟开学,儿童青少年户外活动减少,电子产品使用过多,增加了近视发生和进展的风险。为指导新冠肺炎疫情期间儿童青少年近视预防,《指引》从“线上学习期间近视预防”“复学后近视预防”“疫情期间验光配镜卫生防护”等3大模块12方面,分别对电子产品的使用及摆放、采光与照明、读写姿势、手卫生和眼健康、如何养成良好用眼习惯、减少电子产品的使用、增加自然光条件下户外活动、视力矫正、验光配镜等提出了指导性意见和技术要求,便于儿童青少年及其家长使用操作。

此次疫情防控期间,陶芳标团队整合近十年的原创性研究成果,精心制作了《新型冠状病毒疫情期间中小学生用眼卫生指南》《安徽省中小学生线上学习近视防控手册》,并先后发布于《中国学校卫生》杂志微信公众号及安徽省教育厅官方网站。本次国家卫健委《指引》在指南和手册的基础上,结合全国多地确定返校复学时间的具体情况,提出了系统性、针对性更强的指导意见。《指引》编写过程中,陶芳标还邀请了北京、上海、江苏、天津、武汉、广州等多地专家开展咨询与研讨。

新型冠状病毒肺炎流行期间中小学生用眼卫生指南

来源 中国学校卫生杂志 中国学校卫生杂志 2月5日

当前，因遭遇新型冠状病毒肺炎疫情，中小学生在经历一个非常特殊的寒假，全国各级各类学校延迟开学。为了降低新型冠状病毒疫情扩散风险，确保身体健康和生命安全，中小学生应尽量减少外出活动时间。这一时期保持良好的生活习惯特别是注意用眼卫生尤为重要，科学研究发现冬季是儿童青少年近视高发季节，这与户外活动时间少密切相关。此外，疫情期间中小学生在家里容易长时间近距离用眼，这将导致近视发生和进展的风险增加，因此这一特殊时期更要注重保护视力。为指导新型冠状病毒肺炎疫情期间中小学生科学用眼，特制定本指南。

一 阅读与书写卫生

疫情期间中小学生应及时调整假期学习安排，特别注意阅读与书写卫生，做到以下读写要求：

- 看书写字姿势要端正，确保双眼与书本距离大于30厘米；
- 连续看书写字超过30~40分钟后，至少活动性休息10分钟；
- 不要在光线暗弱及直射阳光下看书，不卧床、窝沙发看书；



安徽省教育厅发布《中小学生线上学习近视防控手册》

发布时间：2020-03-12 19:44:36 作者：厅防控办 阅读次数：143415



据悉，我校出生人口健康教育部重点实验室将儿童青少年近视防控作为重要的科学研究方向之一，并将科研成果积极转化，在该方向研究中取得了不俗成果，并作出了突出贡献。先后获得国家卫生行业科研专项、国家自然科学基金、国家卫生标准和中国医学科学院中央级公益性科研项目资助，发表中英文论文30余篇，编著4本儿童青少年近视防控科普手册并开发了实用新型专利1项。实验室还积极参与政府相关重大政策制定和社会服务工作，省教育厅、省卫健委批准的安徽省中小学生视力健康管理中心挂靠该实验室，主持编制全省儿童青少年近视防控和视力健康管理规划。（新闻中心）



Copyrights 2015-2020 版权所有:安徽医科大学

地址：安徽省合肥市梅山路 邮编：230032

皖ICP备05003562号-1 皖公网安备 34010402700601号



安徽医科大学
ANHUI MEDICAL UNIVERSITY

