

瑞典研究称：孕妇多吃蔬菜可降低孩子患I型糖尿病风险

瑞典科研人员在最新出版的美国《儿科糖尿病》(Pediatr Diabetes)杂志上报告说，孕妇多吃蔬菜可降低孩子出生后患I型糖尿病的风险。

瑞典哥德堡大学的科研人员对6000名5岁儿童进行调查后发现，有3%的被调查者要么已经是I型糖尿病患者，要么属于I型糖尿病高危人群，而这两种情况都与母亲怀孕时进食蔬菜多少有关。

科研人员认为，如果母亲在怀孕时很少进食蔬菜，她们的孩子出生后罹患I型糖尿病的风险会增加两倍，但如果母亲在怀孕时每天都吃一定量的蔬菜的话，她们的孩子出生后罹患I型糖尿病的风险会降低至最低。

负责撰写这项研究报告的营养学家布雷克说，这是他们首次发现孕妇进食蔬菜与儿童罹患I型糖尿病有关联，但仍需对此进行更深入的研究，才能作出最后的结论。

I型糖尿病又称胰岛素依赖型糖尿病或青少年糖尿病，多发于儿童以及青少年，I型糖尿病患者约占糖尿病患者总数的10%以下。科研人员对I型糖尿病的起因一直难下定论，但一般认为，这种疾病与人体免疫系统缺陷、病毒感染和遗传变异等因素有关。

[更多阅读](#)

[《儿科糖尿病》发表论文摘要\(英文\)](#)

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜，请与我们联系。

[打印](#) [发E-mail给:](#) [go](#)

- 1 孕妇接种普通季节性流感疫苗 胎儿亦受益
- 2 研究证实：孕妇患癌症可将癌细胞传给胎儿
- 3 德国植物人孕妇成功生下健康婴儿
- 4 英国研究发现：孕妇吸烟胎儿患精神病风险较高
- 5 国家药监局：儿童和孕妇不宜食用大豆异黄酮保健品
- 6 羊水细胞高效快速重编程为诱导多能干细胞成为可能
- 7 美研究发现孕妇吸污染空气或降低后代智商
- 8 美研究表明I型糖尿病儿童患者易患肥胖症

图片新闻



[>>更多](#)

一周新闻排行

- 1 湖南大学一海归博士非正常死亡
- 2 周济出任中国工程院党组副书记
- 3 湖北大学大三女生招待所遇刺身亡
- 4 中国航天之父钱学森逝世
- 5 袁贵仁任教育部部长
- 6 纪宝成：中国最大的博士群体不在高校而是在官场
- 7 北航一学生患甲型H1N1流感医治无效死亡
- 8 剑桥大学首份“八卦校报”刊登大量半裸女生照惹怒校方
- 9 评论：钱老离去，让当下中国学术界更显尴尬
- 10 杨福家：中科院应带头取消发SCI论文拿学位的规定

[更多>>](#)

编辑部推荐博文

- 奥林巴斯杯首届全国共聚焦显微图像大赛启动
- 究竟什么是晶体?
- 余光中的诗与爱情
- 细品钱学森对温总理说的话
- 学术荣誉的剩余价值还有多少
- 当前国内铀矿资源开发显现的问题

[更多>>](#)

论坛推荐

- [注意]公告：科学网系统升级，10月27日0点-6点断网
- [推荐]盖茨基金会一亿美元征集奇妙思想
- [下载]波恩、沃耳夫著《光学原理》中文版
- [分享]化学资源集锦
- [分享]matlab系统级仿真ppt

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。

[查看所有评论](#)

读后感言:

[发表评论](#)

