

论著

非营养性吸吮联合音乐治疗对新生儿疼痛的缓解作用

孔晓燕,李芳,钱家萍,方拥军,程锐,贲晓明

南京医科大学附属南京儿童医院新生儿医学中心

收稿日期 2008-11-16 修回日期 网络版发布日期 2008-11-16 接受日期 2008-11-16

摘要 目的观察非营养性吸吮(NNS)、音乐治疗(MT)及非营养性吸吮联合音乐治疗(NNS+MT)在缓解新生儿疼痛中的作用。方法收集2008年1~6月在南京医科大学附属南京儿童医院新生儿医学中心普通新生儿病房收治的新生儿作为研究对象,对符合纳入和排除标准的新生儿按照住院号从小到大顺序分为干预组(NNS亚组、MT亚组、NNS+MT亚组)和空白对照组,干预措施在新生儿足后跟采血前2 min开始持续至研究结束,共15 min,空白对照组不予干预措施。通过观察新生儿的心率、经皮氧饱和度(SpO₂)及新生儿疼痛行为(NIPS)评分,采集采血针刺前1 min、针刺时和针刺后13 min过程中的每一分钟数据,比较各种干预措施缓解新生儿疼痛的临床效果。采用SPSS 11.0软件进行多变量方差分析,ANOVA方差检验,同时应用Post Hoc进行组间比较。结果纳入住院新生儿80例,男54例,女26例;各亚组和空白对照组各20例。疼痛刺激后各组的心率均显著加快,于刺激后0~2 min达峰值,之后逐渐减慢;NNS亚组与空白对照组心率差异无统计学意义,MT、NNS+MT亚组与空白对照组心率差异均有统计学意义,MT亚组和NNS+MT亚组心率差异无统计学意义。疼痛刺激后各亚组SpO₂均显著降低,于刺激后2~4 min降至最低值,之后逐渐升高;NNS亚组与对照组SpO₂差异无统计学意义,MT、NNS+MT亚组与空白对照组SpO₂差异均有统计学意义,MT亚组和NNS+MT亚组SpO₂差异无统计学意义。疼痛刺激后各组NIPS评分均显著提高,于0~1 min达峰值,之后逐渐降低,各亚组NIPS评分差异均无统计学意义。与空白对照组比较,MT、NNS+MT干预措施均可缓解疼痛刺激引起的心率、SpO₂和NIPS评分变化。结论新生儿临床医护人员可通过使用MT和NNS+MT可缓解新生儿疼痛。

关键词 [非营养性吸吮](#) [音乐治疗](#) [新生儿](#) [疼痛](#)

分类号

DOI:

通讯作者:

作者个人主页: [孔晓燕](#); [李芳](#); [钱家萍](#); [方拥军](#); [程锐](#); [贲晓明](#)

扩展功能

本文信息

- ▶ [Supporting info](#)
- ▶ [PDF\(732KB\)](#)
- ▶ [\[HTML全文\]\(0KB\)](#)
- ▶ [参考文献\[PDF\]](#)
- ▶ [参考文献](#)

服务与反馈

- ▶ [把本文推荐给朋友](#)
- ▶ [加入我的书架](#)
- ▶ [加入引用管理器](#)
- ▶ [引用本文](#)
- ▶ [Email Alert](#)
- ▶ [文章反馈](#)
- ▶ [浏览反馈信息](#)

相关信息

- ▶ [本刊中 包含“非营养性吸吮”的 相关文章](#)
- ▶ 本文作者相关文章

- [孔晓燕](#)
- [李芳](#)
- [钱家萍](#)
- [方拥军](#)
- [程锐](#)
- [贲晓明](#)