

论著

北京市儿童青少年青春期发育与肥胖相关关系的研究

陈芳芳 米杰 王天有 李辉 侯冬青 程红 张美仙

首都儿科研究所流行病学研究室 首都儿科研究所流行病学研究室 首都儿科研究所内科 首都儿科研究所生长发育研究室 首都儿科研究所流行病学研究室 首都儿科研究所流行病学研究室 首都儿科研究所流行病学研究室

收稿日期 2006-10-17 修回日期 网络版发布日期 2007-1-5 接受日期

**摘要** 目的 分析北京市6~18岁儿童青少年青春期发育与超重肥胖的关系。方法 利用2004年北京市儿童青少年代谢综合征调查总样本中19 085名6~18岁儿童青少年的青春期发育、体重指数(BMI)和体脂含量百分比(FMP)等数据。采用女性乳房和男性睾丸容积Tanner分期指标衡量青春期发育,结合个体年龄将群体分为早、晚发育组;以BMI和生物电阻抗法所测FMP作为反映体脂含量的指标;7~18岁人群超重和肥胖的诊断采用中国肥胖问题工作组(WGOC)推荐的中国学龄儿童青少年超重、肥胖筛查BMI值分类标准进行,6岁组采用美国疾病预防控制中心2000年发布的儿童超重和肥胖BMI标准第P85和第P95分位值进行诊断;采用多元线性回归、Logistic回归分析早发育与体脂含量和超重、肥胖的相关联系。结果 早发育组的超重(合并肥胖)率和肥胖率均高于晚发育组,女性两组间差异大于男性;控制可能的混杂因素后,女性BMI和FMP与早发育呈正相关(BMI:  $\beta=2.25$ ,  $P<0.001$ ; FMP:  $\beta=4.55$ ,  $P<0.001$ );而男性BMI和FMP与早发育的联系相反,早发育组的BMI高于晚发育组,而FMP却低于晚发育组;以晚发育为参照组,控制年龄、城郊居住地等因素的影响后,早发育预测超重、肥胖的OR值(95%CI): 女性为3.39 (2.94~3.92)和3.12 (2.53~3.85), 男性为1.12 (0.96~1.31)和1.31 (1.06~1.62)。结论 北京市儿童青少年青春期发育与肥胖密切相关,在评价超重、肥胖率及进行不同地区间肥胖流行状况的比较时,要注意青春期发育的效应修正作用。

**关键词** [青春期发育](#) [体脂百分比](#) [肥胖](#) [儿童](#) [青少年](#)

分类号

DOI:

通讯作者:

米杰 [jiemi@vip.163.com](mailto:jiemi@vip.163.com)

作者个人主页: 陈芳芳 米杰 王天有 李辉 侯冬青 程红 张美仙

扩展功能

本文信息

- ▶ [Supporting info](#)
- ▶ [PDF \(616KB\)](#)
- ▶ [\[HTML全文\]\(0KB\)](#)
- ▶ [参考文献\[PDF\]](#)
- ▶ [参考文献](#)

服务与反馈

- ▶ [把本文推荐给朋友](#)
- ▶ [加入我的书架](#)
- ▶ [加入引用管理器](#)
- ▶ [引用本文](#)
- ▶ [Email Alert](#)
- ▶ [文章反馈](#)
- ▶ [浏览反馈信息](#)

相关信息

- ▶ [本刊中 包含“青春期发育”的 相关文章](#)
- ▶ 本文作者相关文章
- [陈芳芳 米杰 王天有 李辉 侯冬青 程红 张美仙](#)