

孕妇补充多微营养素可降低新生儿死亡率

西安交大医学院颜虹团队的研究发表于《儿科学》

西安交通大学医学院院长颜虹教授及其团队通过对7000余名孕妇长达6年的跟踪随访发现，孕妇补充多微营养素可显著降低新生儿死亡率，改善婴幼儿智力。

美国儿科学会主办的《儿科学》4月发表了以上研究成果。该研究结果显示，与单纯补充叶酸比较，多微营养素在改善出生体重方面效果显著，能使新生儿死亡率减少50%。

根据联合国儿童基金会、世界卫生组织专家组推荐，多微营养素补充剂含有15种微营养素，包括铁、叶酸、锌、铜、硒、碘、维生素A、维生素B1、维生素B2、维生素B6、维生素B12、维生素D、维生素C、维生素E和烟酸。

研究人员对1305名母亲孕期补充了多微营养素补充剂的儿童在出生后3个月、6个月和12个月进行定期随访，结果表明，母亲孕期补充多微营养素对1岁幼儿智力发育有明显促进作用，同时显著降低了婴幼儿的智力发育迟缓患病率（智力发育迟缓患病率减少43%）。

颜虹教授介绍，我国新生儿死亡率占5岁以下儿童死亡率的50%以上，早产与低出生体重儿有更高的死亡风险。估计我国每年出生120万名低出生体重儿，而发展中国家早产、低出生体重儿较多的最主要原因是母亲孕期营养不良。

卫生部疾病预防控制局副局长孔灵芝认为，该研究为国家制定孕期营养补充的公共卫生政策，进而降低新生儿死亡率提供了重要依据。

更多阅读

[《儿科学》发表论文摘要（英文）](#)

打印 发E-mail给: 

- | 相关新闻 | 相关论文 |
|----------------------------|------|
| 1 芬兰研究显示孕妇压力大影响孩子性格 | |
| 2 美国发布孕期体重指南 孕妇要吃到恰如其分 | |
| 3 美研究发现孕妇缺维生素D易患细菌性阴道病 | |
| 4 《小儿科》：孕妇高龄增加新生儿患自闭症风险 | |
| 5 JAMA：母亲身材高矮同孩子死亡率有关 | |
| 6 日研究发现：成人后体重下降者较体重增加者死亡率高 | |
| 7 研究显示新生儿学步并非条件反射 | |
| 8 美研究称：多食红肉或增加老人死亡率 | |



- | 一周新闻排行 | 一周新闻评论排行 |
|-----------------------------|----------|
| 1 英国2岁女孩智商高达160 堪比霍金 | |
| 2 2009年度国家科技奖励初评通过项目公布 | |
| 3 韩国“造假”科学家黄禹锡获科学奖项 引发争议 | |
| 4 《科学》：施一公小组发表大肠杆菌肠道毒性研究成果 | |
| 5 《科学新闻》专访张杰：上海交大的一流之路 | |
| 6 《自然》：金星或火星未来可能与地球相撞 | |
| 7 《科学新闻》：中研院，那一年的选举 | |
| 8 《重庆大学学报》一篇论文被指抄袭 | |
| 9 “双胞胎”论文曝光 上海两高校互指对方抄袭 | |
| 10 新婚夫妇爬野长城遭雷击身亡 女方为北大在读博士生 | |
- 更多>>

- 编辑部推荐博文
- 过于强化作者排序不利于科研合作
 - 我对SCI的一点点看法
 - 有理想者普遍思考的哲学问题（外一则）
 - 中国人的科研能力差吗？
 - 有条件要上，没有条件创造条件也要上
 - 教授的教学和科研：与其纠结，不如分开！
- 更多>>

- 论坛推荐
- [注意]一起来Wiki
 - [转贴]SCI写作 经验分析
 - [原创]大块金属玻璃性能大比拼
 - [下载]上海有机质谱课件(9)
 - [分享]同位素年代学讲座

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。 [查看所有评论](#)

2009-6-14 8:53:05 IP:222.168.37.*

中国的养生之道，药食同源。为什么总是依赖于那些化学产物呢？

[回复]

2009-6-14 8:50:47 匿名 IP:222.168.37.*

这个文章我觉得意义不大，本来就应该什么都吃，营养全面，才有利于孩子健康吗。

[回复]

读后感言:

发表评论

▪ [下载]【资源】气相色谱相关知识大全（强力贴）

[更多>>](#)