

作者：张巍巍 来源：科技日报 发布时间：2009-3-26 14:15:54

[小字号](#)[中字号](#)[大字号](#)

美研究发现：喜爱甜食儿童成长速度快

据《每日邮报》3月25日报道，许多家长都对“嗜甜如命”的孩子束手无策，美国的科学家一项研究却表示，喜爱甜食和含糖饮料的青少年的成长率较高，相关报告发表在美国《生理学与行为》杂志上。

在测试中，143名11岁至15岁的青少年尝试了甜度不一的6种饮料，并按照1至5的甜度层级对其进行了标记。苏珊·寇德威尔教授又对青少年进行了吸吐法(sip and spit)测试，按照其对甜食的喜爱程度对结果进行了分类。并随后对尿液样本中与孩童及青少年骨骼生长相关的化学物质含量进行了测量。测试表明，尿液中含有这类化学物质最多的孩童也最喜爱含糖饮品，孩子喜欢的饮料越甜，他们的成长速度越快。

此项发现也表明儿童对甜食的喜好会随着其身体的成长速率的放缓和停止而逐渐减弱。研究还指出，其他青春期的基本要素，如睾丸激素的增加等，都与偏爱甜食无关。

作为此次华盛顿大学研究的主导者，寇德威尔教授告诉英国广播公司(BBC)：“孩子们很喜欢甜食，但这种喜爱会在16岁左右开始随着年龄的增长而日益减少。我们希望知晓在这种改变的背后到底发生了什么。”

研究报告的共同作者丹尼尔·里德博士谈道：“此次研究首次让我们意识到了对甜食的喜爱和人体生理需要的关联。当身体快速成长时，热量的需求也在增加。高甜度的食品和饮品可以作为能量的来源，满足生长的生理需要。而随着儿童年龄的增长，其体内标志着骨骼成长的化学物质将逐渐衰减，他们对高甜度饮料的喜爱也会逐渐减弱。”

寇德威尔还补充道：“我们现在已经知道了对甜食的喜爱与身体的生长有关，下一步需要确定是哪种与成长相关的因素将信号传输至了大脑，影响了人们对甜食的喜好程度。”

[更多阅读（英文）](#)

[英国《每日邮报》相关报道](#)

[《生理学与行为》发表论文摘要](#)

发E-mail给：



[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言：

发表评论

相关新闻

[研究发现：儿童肥胖与环境有关](#)

[欧洲研发的智能“儿童机器人”在英展出](#)

[加研究称：虐待儿童会使其大脑产生长期变化](#)

一周新闻排行

[教育部公布重点实验室主任名单](#)

[教育部公布通过验收重点实验室名单](#)

[盘点十二张惊爆眼球的水下动物照片](#)

美研究称：加工肉类食品提高儿童患白血病风险

科学家发现3个与儿童肥胖症相关基因变异

《儿科学杂志》：家庭压力大 儿童易肥胖

美感染超级病菌MRSA的儿童持续增加

科技部启动“科技促进妇女儿童发展研究”专项课题

央视《新闻调查》对浙大论文造假事件的调查：以求...

国家自然科学基金监委会：30起学术不端行为被查处

上海“2008年度曙光计划”资助名单公布

引进海外高层次人才：每人给予一百万元补助

世界第一辆飞行汽车首次试飞成功