

作者：雷天啸 来源：新华网 发布时间：2008-7-25 11:39:59

小字号

中字号

大字号

丹麦研究人员发现：母乳促婴儿口味多样化

除了母乳有益孩子生长发育和智力提高，研究人员近期发现母乳的另一好处：母乳味道取决于母亲所摄食物，接受母乳喂养的孩子断奶后更愿意尝试不同食物，口味更加多样化。

母乳味道

丹麦哥本哈根大学研究人员为探讨母亲所吃食物与母乳味的关系作了一项测试，结果显示，母亲摄入不同食物，会使母乳味道产生细微变化。

研究人员请来18位处在哺乳期的妇女，给每人服用一颗带有特殊味道的胶囊，包括洋甘草味、葛缕子籽味、薄荷味和香蕉味等。服用胶囊后8小时内，研究人员采集母乳样本，分析胶囊对母乳味道的影响。

结果表明，2小时后，在服用洋甘草味和葛缕子籽味胶囊的妇女母乳中，这两种味道相当明显。薄荷味胶囊则在服用6小时左右发挥作用。但是，香蕉味胶囊始终未对母乳味道造成影响。

“我读到一份研究报告，称如果母亲在哺乳期喝胡萝卜汁，接受哺乳的孩子断奶后会喜欢吃胡萝卜味的食物，”英国《卫报》7月24日援引研究负责人海伦妮·豪斯纳的话报道，“于是受到启发，决定研究母亲饮食对母乳味道的影响。”

婴儿口味

豪斯纳和同事作了另一项测试，试图探索母乳味道对孩子口味的影响，结果发现，接受带香菜味母乳喂养的孩子长大后比喝普通牛奶长大的孩子更喜欢吃带香菜味的食物。

“母亲的饮食确实会影响母乳味道，”豪斯纳说，“但这并不意味着母亲如果吃了一个苹果派，孩子会知道这是苹果派的味道的并喜欢上它，因为母亲的饮食会变化，所以……孩子会习惯母乳味道的变化。”

这名研究人员推断，接受母乳喂养的孩子断奶后更愿意尝试不同食物，也更能接受不同口味。

豪斯纳的研究报告由英国《新科学家》周刊发表，其中还分析了不同厂商所产牛奶，确认这些牛奶的味道略有不同。

长远影响

丹麦研究人员说，先前对母乳味道的研究少之又少。但是，一些儿科医师和母乳喂养倡导者坚持认为，母乳的味道不仅能向孩子提供味觉享受，对孩子的健康也有极大好处。

“断奶后愿意尝试不同口味的固体食物有益于孩子未来健康，”豪斯纳说，“如果不能母乳喂，我建议母亲们尝试用不同厂家的多种牛奶喂养孩子，让孩子习惯不同的味道。”

“现在，我们已经知道母亲的饮食会对母乳味道产生影响，”美国费城儿童医院儿科助理教授尼古拉斯·施泰特勒说，“如果能有更多对母乳味道与孩子饮食习惯关系的研究，将对今后儿科护理产生重

大影响。”

发E-mail给:



[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言:

发表评论

相关新闻

日研究人员在母乳中发现利于双歧杆菌增殖物质
美国研究显示母乳喂养对女婴益处更多
研究表明:儿时吃母乳 成年后得乳腺癌风险低
PNAS: 母乳喂养好 基因是关键
《美国儿科学会》: 母乳喂养有益于早产儿智力发育
BMJ: 母乳喂养并不能预防哮喘和过敏发生
《获得性免疫缺陷综合症》: 家庭技术消灭母乳艾滋...
中国首家母乳喂养协会在宁波揭牌

一周新闻排行

尘埃落定:《科学》杂志第三次报道华南虎事件
中青报: 由贺卫方离开北大解读中国式教授跳槽
《科学》: 期刊出版网络化令论文引用变“窄”
杨福愉院士: 单一的PI制有局限性
揭秘人体各器官衰老时间: 大脑20岁开始衰老
清华大学全球聘教授 结果于12月底正式公布
华科大承诺必招却食言 16学子遭忽悠惨落榜
美刊公布50多年前核武爆炸照片