



科学家发现保持环境卫生清洁对免疫力有益

日期: 2021年07月14日 11:10 来源: 科技部 【字号: 大 中 小】

近日, 伦敦大学学院和伦敦卫生与热带医学学院在《Journal of Allergy and Clinical Immunology》杂志发表了一项新的研究。根据这项研究, 生活环境过于干净导致儿童免疫系统有缺陷的理论可能被颠覆。

既往研究表明, 儿童早期接触特定微生物可促进免疫系统的发育预防过敏性疾病, 生命早期接触微生物对于免疫和代谢系统的训练至关重要。然而新的研究发现, 保持清洁卫生和接触环境中的微生物并不矛盾, 都对免疫系统有益。

研究者在本研究中指出, 在现代家庭中发现的微生物在很大程度上不是增强我们免疫所需的微生物, 并且除了疫苗可以保护我们免受其针对的感染之外, 还可以做更多事情来增强我们的免疫系统。因此, 我们现在知道, 我们不必因接触病原体而冒死亡的风险。同时, 作者表明, 清洁家居与过敏等健康问题之间存在关联时, 通常发现是由于肺部接触了清洁产品而导致的损害, 而非过度清洁导致免疫力低下。

因此, 清洁家庭及个人清洁均是有益无害的, 接触母亲、家庭成员、自然环境和疫苗可以提供我们需要的所有微生物输入, 但这些接触与有针对性的卫生环境或清洁并不冲突。

论文链接:

<https://doi.org/10.1016/j.jaci.2021.05.008>

扫一扫在手机打开当前页



打印本页

关闭窗口



政府网站
找错



版权所有: 中华人民共和国科学技术部

办公地址: 北京市西城区文兴东街1号国谊宾馆(过渡期办公) | 联系我们

邮政地址: 北京市海淀区复兴路乙15号 | 邮政编码: 100862

ICP备案序号: 京ICP备05022684 | 网站标识码: bm06000001 | 建议使用IE9.0以上浏览器或兼容浏览器