



谢庆玲

儿科

主任医师

个人简介

谢庆玲，主任医师，硕士研究生导师。专长儿科各系统常见病、危重症、疑难症的诊治，临床经验丰富。擅长小儿呼吸系统各种肺炎、哮喘、慢症、儿童睡眠呼吸障碍综合征及儿童呼衰、心衰和多器官障碍等危重症的诊治和抢救，对小儿神经系统疾病有一定研究。专攻儿童哮喘防治，儿童睡眠生长发育关联研究，主持自治区科技厅课题5项，卫生厅重点课题1项和卫生厅课题1项，参与省级科研课题多项。获广西科技进步奖三等奖1项，广西技术推广奖二等奖1项、三等奖3项。任中华医学会广西儿科学会副主任委员，广西医师协会儿科医师分会会长。专科时间：周三全天，周六上午。每晚中心坐诊（需预约）。

温馨提示：2016年12月1日起，儿科谢庆玲主任医师每周一、周四上午到广西壮族自治区人民医院一分院门诊(以当日分院门诊排班为准)。预约—3320150，一分院地址：广西南宁市邕武路19号，公交车：50路、63路、74路、212路到区医院一分院站下车。

另：谢庆玲主任医师在广西壮族自治区人民医院院部门诊的出诊时间为周一下午、周三全天、周六全天（具体以儿科门诊当日排班为准）。

医者仁心三十载 丹心柔肠为患儿

——记“全区卫生系统创先争优优秀共产党员”、儿科主任谢庆玲

她，已在医疗战线奋斗30年，30年来，在这个平凡的医者岗位上，她兢兢业业、任劳任怨、恪尽职守，以实际行动诠释着白衣天使无私奉献与崇神；用身体力行影响、带动和团结同仁群众，不断实现自我超越，充分发挥了一名优秀共产党员爱岗敬业的模范先锋作用。她用一腔热情、一份爱心、一份敬业，赢得了患儿及家属的满意和信赖，树立了新时代儿科医生的良好形象，获得了同行和组织上的肯定：先后4次被医院评为优秀共产党员、2次为优秀共产党员、1次被区直工委评为优秀共产党员、连年被评为医院科技拔尖人才；曾获广西区直、中直企事业单位知识型职工标兵和“广西三八红旗称号”。她，就是自治区人民医院儿科主任、中医儿科党支部书记谢庆玲主任医师。

一腔热情 倾心专注儿童哮喘防治

业内有一句行话：金眼科银外科，吵吵闹闹小儿科。可谢庆玲大学一毕业就义无反顾的选择了在儿科工作，一干就是30年。她时刻铭记：医生的生命，需掌握过硬的本领来不得半点马虎。她坚持学习再学习，在工作中践行着医学誓言。工作初始，谢庆玲总是留心每一位同事、前辈的诊病过程，并记录，遇到不懂的问题，她总是孜孜不倦的向同行、前辈求教。业余时间她不是在病房、门诊，就是呆在图书馆。她主动去了解与儿科临床密切相关的研究科论文和成果，不厌其烦地参加各种业务学习。经过多年的沉淀和积累，谢庆玲巩固了基础理论，开阔了思路，练就了一身救治患儿的本领，救治团队沉着思考、全面分析、决策果断，大大提高了患儿的救治成功率。谢庆玲参加工作不久曾亲眼目睹一名9岁男孩被哮喘夺去了生命。因为呼吸道疾病80%以上，为了救治更多的患儿，谢庆玲坚定的选择儿童哮喘为专业主攻方向，早在1996年就参加了全球哮喘防治创意推广，在院内设立儿童哮喘专哮喘的临床实践和科学验证。始于“小剂量氨茶碱治疗婴幼儿哮喘的研究”成果并发挥了重要的救治作用，随着“长期吸入皮质醇治疗儿童哮喘对骨代谢受体拮抗剂孟鲁司特对儿童哮喘的治疗研究”课题的完成，谢庆玲应用自研课题成果说服不情愿接受推荐的吸入激素治疗技术的家长，打消家长对激素影响孩子生长发育的顾虑，使公认有效的激素吸入治疗哮喘方法得以推广。一位1岁患儿反复呼吸道感染引发哮喘，其母亲不接纳此治疗方案，两年过去未见好转，经谢庆玲推荐方案治疗后不到一个月，患儿哮喘缓解了，至今很少复发。由于谢庆玲积极开展儿童哮喘规范化防治宣教活动且防治效果好，目前已达国内先进水平。谢庆玲现在更倾向于儿童哮喘的综合治疗，对婴幼儿早期喘息密切关注，及时选择治疗时机，吸入激素、白三烯受体拮抗剂、脱敏教育、呼吸训练和适量运动，使儿童摆脱反复哮喘引起的心理认知影响，健康快乐成长。

一份爱心 为挽救重症患儿默默奉献

在谢庆玲看来，除了儿童哮喘防治，能将一个个小生命从死神边上抢夺回来，更具有成就感，更能体现她从医的信念和价值，于是她挑战医学“危治重症患儿。平日的刻苦钻研，加上多年的抢救经验，使谢庆玲成为抢救危重患儿的行家。一个仅数月大的孩子患重症肺炎，呼吸困难，有呼吸衰竭危，她密切监控患儿病情变化，她认为床边的观察是抢救患儿最重要的环节，随时能发现病情变化的细节，提早干预避免进入不可逆的病情恶化阶段，自己连周值班，每天都观察到晚上八、九点，等患儿病情稳定后才离开病房，经过精心救治，患儿5天便康复出院。有时候她为了抢救患儿，24小时不直到危重症患儿病情稳定。其他众多危重患儿也因此得到及时成功救治。一个被毒蜂蛰伤生命垂危的9岁女孩，送到儿科时，已神志模糊，并出现了急竭、心律不齐等。看到女儿病情如此危重，贫困的父母甚至有了放弃治疗的念头。谢庆玲一边鼓励家长不要放弃，一边紧急制定治疗方案，考虑到她

差，无法承受血透的费用，决定采用腹膜透析，由于女孩病情危重，谢庆玲足足守护了她一个星期。在女孩临康复出院时，谢庆玲还发动医务人员为让父女俩感动不已。谢庆玲对病人，不只是个人时间的奉献与牺牲，更有行动细节上的身体力行。有一次，一个败血症、肺脓肿重症患儿突然出现呼吸事突发，谢庆玲第一反应便是立即掏出口袋里的纱布作为临时的卫生防护措施，马上为患儿做口对口人工呼吸，由于患儿嘴上满是恶心的脓痰分泌物同事看着都忍不住要呕吐。“当时情况紧急，顾不了那么多了，口对口人工呼吸能救人一命，再脏也值得！”谢庆玲感叹地说。

谢庆玲对待患儿一视同仁，不管他们来自何处，都抱以满腔热情，精心呵护着孩子的健康。找谢庆玲诊治的家属总是最多的，他们甚至等待4-5小时到她看病，而她从不因为患儿太多而改变工作模式，总是耐心仔细的诊治每一位患儿。几乎每次出门诊，谢庆玲都主动推迟2-3个小时下班，双休日、也是家常便饭。危重症患儿家长看到有谢庆玲在都很安心，值班医师看到有谢庆玲在都很放心，护士们因为有她在工作的节奏忙而不乱。

一份敬业 为医学事业孜孜不倦

儿科工作之繁重在医院是出了名的，儿科门诊经常达到每天500人次，夜急诊也有日均120人以上，年门诊量超10万人次以上，甚至以10%的速度患儿保持在日均80人以上，每年递增在10%以上，儿科住院病人、专科病人、危重症病人增加尤其明显，医院的各种扶贫、对口支援及突发公共事件：科人员参与，目前，儿科的业务量是5年前的一倍。即便如此，谢庆玲始终以救死扶伤为己任，本着“不断强大技术质量，团结拼搏振兴儿科”的工作思儿科医疗事业，一切为了孩子的健康”作为座右铭，尽自己最大努力让门诊患儿早一点得到治疗，让住院患儿早一天康复出院。在同事眼中，谢庆玲就的代名词，她经常加班加点，忘我工作，在人手紧时，她一周连续工作6天，每天超过8小时，中午、晚上甚至半夜，还要解答家长的咨询电话，同事为“工作狂”。为给众多患儿提供高技术、贴切周到的医疗服务，谢庆玲带领同事创新和改革，强化医生的技术规范，规范业务流程，集中学习儿科新理论：科室内治疗项目集中化，为患儿提供合理化治疗。如在门诊设置患儿呼吸治疗室，将患儿肺功能测定、雾化吸入治疗、免疫治疗等设在一个区域范围，程。实行儿童哮喘、儿童矮小内分泌、新生儿和儿童急救等特色诊疗的发展。每年举办省级继续教育项目和儿科医师进修，毫无保留地把自己所掌握的传授给医生们，为基层医院提供现场查房和儿科基本技能指导。多年来，她不辞劳苦奔走于河池、南丹、上林等地的10多家医院讲课，赶赴20多家基诊，服务患儿达上千人次，众多区内以及贵州、云南、广东等地的家长慕名而来。因她工作出色，2009年被光荣地推荐为广西医师协会儿科医师分会

一股干劲 钻研业务技术创新发展

谢庆玲刻苦钻研，精益求精，尽管身兼数职，工作很忙，但她从不间断钻研业务技术，对事业孜孜不倦的探索追求。除了日常的诊疗工作，谢庆末和晚上开展科研工作。为了获取一项足够大的研究对象标本和准确的数据，她曾亲自跑遍了南宁市13所小学，调查了9000多人次。她善于通过临床应用观察总结，全面了解治疗方法的有效性、局限性以及个体差异性，使得针对病人的治疗选择有根有据，病人知情接受治疗的依从性提高，临床治疗的信任度增加，知名度自然提升。她曾主持和指导参与的科研立项课题中自治区科技厅课题8项，卫生厅重点课题1项，卫生厅自筹课题5项：其中已有技进步奖三等奖、2项获广西医药卫生适宜技术推广奖二等奖，3项三等奖，发表学术论文60多篇。她不仅挤出时间自己主持科研，还带领同事们开展：形成良好科研氛围。2009年，全科科研结题14项，参与人数达90人次，发表学术论文30多篇。除了完成诊疗任务，谢庆玲还担负着突发公共卫生抢救：年4月，全国手足口病发病高峰整体前移，广西的手足口病防控也面临严峻的形势。自治区卫生厅抽调谢庆玲参加广西手足口病专家组，并任命她为专：责在肩，义不容辞。谢庆玲安排好科室工作，二话不说一心扑在广西的手足口病防控上。她除了要参与抢救重症患儿，还要以防控专家的身份：访，为大众传播防控知识。在她及其他专家努力下，广西手足口病防控工作取得成效，进一步阻止了病情发展，得到了上级领导肯定和表扬。

谢庆玲作为一名中共党员，面对如此繁重的工作，30年来，始终用爱心感动着患儿和家长，用言行鼓舞着同事和群众，心无旁骛地把党的事业作：职责和最高的使命。在她的身上，体现了医院全心全意为人民健康服务的宗旨，更展现了优秀共产党员敬业奉献的模范光辉形象，是她，让“中共党员：称号闪耀发光。（覃婷婷 欧阳作宪）

用爱心和智慧守护患儿的健康

一记自治区人民医院儿科主任医师谢庆玲

经过十多次的采访预约，谢庆玲今天终于能腾出半个小时接受笔者的采访，而就在采访的过程中，她又接到了马上准备抢救外院正送来一名危重：务……谢庆玲的“忙”的确不虚传。

在儿童危重症急救领域，呼吸道疾病占80%以上。谢庆玲参加工作不久亲眼目睹一名9岁男孩被哮喘夺去了生命，从此，谢庆玲就坚定了选择儿童：业主攻方向，并于1996年在我院牵头成立了儿童哮喘专科门诊。她积极引进先进的吉纳治疗方案，并利用周末在门诊开展吉纳治疗方案宣教活动，对：短时培训指导，让家长懂得在患儿哮喘复发之前提前用药进行干预和控制，提高防治效果。吉纳治疗方案能降低哮喘发病次数，缓解率增高，且不易：位1岁患儿因为反复呼吸道感染引发了哮喘，因其母亲不肯使用吉纳方案，两年过去了，哮喘病还没有好转，后来采用了谢庆玲推荐的吉纳治疗方案，：月，哮喘就完全缓解了，至今也很少复发。我院的儿童哮喘防治已达国内先进水平，儿童哮喘防治效果好，是谢庆玲积极开展儿童哮喘规范化防治宣：果。

除了专于儿童哮喘防治，谢庆玲还喜欢挑战医学“危险区”——重症患儿抢救。多年的危重症患儿抢救经验和平日的刻苦钻研，让她成了抢救危重患：一个数月大的孩子，患重症肺炎，呼吸困难，有转化为呼吸衰竭的迹象，经她救治后5天便康复出院。在谢庆玲看来，能将一个个小生命从死神边上：具有成就感，更能体现她从医的信念和价值。面对危重症患儿，她需要时时刻刻密切注意监控患儿的病情变化，她经常主动安排自己一周，甚至两周连：都要等患儿病情稳定后才离开病房，那时早已过了晚上八、九点。

谢庆玲对待患儿就像对待自己的孩子，不管他们来自何处，都抱以满腔热情，一视同仁。有一个被毒蜂蛰伤生命垂危的9岁女孩，送到儿科时，：并出现了急性肾功能衰竭、心律不齐等。看到女儿病情如此危重，贫困的父母甚至有了放弃治疗的念头。谢庆玲一边鼓励家长不要放弃，一边紧急制：考虑到她家庭条件太差，无法承受血透的费用，决定采用腹膜透析，由于女孩病情危重，谢庆玲足足守护了她一个星期。在女孩临康复出院时，谢庆：人员为她捐款捐物，让父女俩感动不已。

由于心中牵挂患者，谢庆玲的“忙”总是超越了“8小时”，她几乎没有业余时间，同事们叫她“工作狂”。出门诊时，由于找她看病的人太多，她又不：此经常拖班1-2个小时，最后一个离开诊室。为了照顾其他同事，她在“五一”和春节长假等节假日都给自己排满了出星湖门诊的班。为方便患者咨询，：了自己的联系电话，中午、晚上甚至半夜，对患儿家长的咨询电话，她都耐心地给予解答。家人因此都说她：“你对病人比对我们还好！”谢庆玲说，：作“苦、累、忙、烦”，但如果某一天离开了它，还真会有失落感。

谢庆玲对病人，不只是个人时间的奉献与牺牲，更有行动细节上的身体力行。有一次，一个败血症、肺脓肿重症患儿突然出现呼吸衰竭，由于谢庆玲第一反应便是立即掏出口袋里的纱布作为临时的卫生防护措施，马上为患儿做口对口人工呼吸，由于患儿嘴上满是恶心的脓痰分泌物，旁边有的忍不住要呕吐。“当时情况紧急，顾不了那么多了，口对口人工呼吸能救人一命，再脏也值得！”谢庆玲感叹地说。

除了日常的诊疗工作，谢庆玲还利用周末和晚上开展科研工作。为了获取一项足够大的研究对象标本和准确的数据，她亲自跑遍了南宁市13所小学9000多人次。她主持了科技厅课题4项，卫生厅重点课题1项，其中已有一项广西科技进步奖三等奖，两项广西医药卫生适宜技术推广奖三等奖，发表多篇。

临采访结束时，谢庆玲告诉笔者，她现在正准备筹建一个规模性的儿科ICU中心，以实现其救治更多的危重症患儿愿望。（谭德军）

我院《儿童哮喘细胞与分子机制及其临床应用》研究达国内领先水平

儿童哮喘是一种常见多发的慢性呼吸道炎症性疾病，近年来儿童哮喘的患病率及死亡率均有上升趋势，其起因和发病机制的研究具有重要的临床意义。儿童哮喘的临床诊疗和健康教育提供更有理论依据和实践经验，我院儿科谢庆玲、温志红等专家自2009年起开展了《儿童哮喘细胞与分子机制及其临床应用》研究，其成果为防治儿童哮喘的研究产生了推动和促进作用。经专家鉴定，该研究成果达国内领先水平，获2013年医药卫生适宜技术推广奖二等奖。

变应性体质和家族遗传的基因特征是哮喘重要因素，遗传因素调控炎症反应，人类白细胞抗原(HLA)影响哮喘特异性；细胞因子和炎性介质参与哮喘发病。变应性哮喘HLA多态性、机体细胞炎症因子和抗炎因子水平变化、特异质状态以及临床免疫治疗历来是哮喘研究热点。谢庆玲、温志红等专家采用新方法，创新地在国内首次应用高通量、标准化和程序化程度高的HLA基因分型芯片技术一次性完成大规模样本量的相关基因谱分布检测。首先在广西首次研究了区域性哮喘儿童遗传表达的HLA基因型，首次公布了广西哮喘儿童患者HLA-B和-DR的基因资料，对多种细胞炎症因子行相关研究研究。

通过项目系列研究，了解到哮喘个体的遗传规律、免疫状态，通过实施免疫治疗纠正TH1

我院《舌下脱敏螨变应原疫苗对其他种变应原过敏儿童治疗研究》达国内先进水平

过敏性疾病是目前最常见的慢性疾病之一，儿童呼吸道过敏反应最常见的典型疾病是支气管哮喘和变应性鼻炎，且发病趋势逐年增加，严重影响患儿生活。2007年起至2010年，我院谢庆玲、谭颖等专家开展了《舌下脱敏螨变应原疫苗对其他种变应原过敏儿童治疗研究》，该方法治疗儿童多种变应原鼻炎疗效明显、安全。研究成果达到国内同类研究先进水平，获2012年广西医药卫生适宜技术推广三等奖。

儿童变应性鼻炎和哮喘发作均存在免疫功能紊乱。变应原特异性免疫治疗是目前认为变应性疾病的唯一病因治疗方法。在过敏性疾病患者中多种变应原治疗远优于单种，当患者存在多种变应原混合过敏时，医生常会使用含有这些变应原的混合疫苗进行脱敏治疗，但使用混合疫苗也存在很多问题。为此，专家采用平行分组研究方法，用单一变应原制剂对多种过敏原混合过敏的患者进行脱敏治疗，并跟踪随访。专家组将符合标准患儿分为免疫治疗组和对照组。免疫治疗组在基础治疗方法上加用粉尘螨滴剂舌下含服进行特异性免疫治疗。结果显示，291例治疗的总有效率为62.5%，治疗后鼻炎症状、肺功能改善、哮喘月均用药明显下降，与对照组比较有显著差异。目前，该疗法已在广西多家医院推广应用，收到良好效果。（庞娟）

我院《集束化策略对儿童哮喘临床控制影响的研究》达国内领先水平

哮喘是儿童常见病、多发病，慢性持续而反复发作，发病率逐年上升，1990年至2000年十年间我国哮喘儿童上升了64.84%。国外调查仅5.8%哮喘患儿，治疗依从性低是哮喘控制不佳的主要原因。为此，我院杨红叶、胡琼燕、谢庆玲等专家自2008年起开展了《集束化策略对儿童哮喘临床控制影响的研究》研究，国内首次制定并实施了基于“全球哮喘防治倡议”(GINA)的集束化护理措施，集合一系列有循证基础的治疗及护理措施来解决儿童哮喘治疗依从性低的问题，达到临床控制有重大意义。经有关专家鉴定该研究成果达国内领先水平，荣获2014年度广西科学技术进步奖三等奖、2014年度广西医药卫生适宜技术推广奖。该研究选择了600例4-14岁经我院儿科确认为哮喘的患儿，分三个阶段进行：①开展问卷调查，对300例哮喘患儿哮喘控制不佳原因进行单因素回归分析，在国内首次提出缓解期治疗依从性差、急性发作期治疗配合差及吸入方法不当是哮喘控制不佳主要原因。②完成200例哮喘患儿急性发作期吸入治疗比较，在国内率先提出氧气驱动与空气压缩泵驱动疗效相同，但后者安全性更高。同时，针对患儿配合度影响疗效，观察100例急性发作期护理干预与否的临床疗效，结果表明全程护理干预明显提高了吸入治疗效果。③针对哮喘控制不佳的危险因素，制定集束化护理措施。观察300例哮喘患儿进行集束化护理干预与否的效果差异，随访3年观察哮喘控制远期效果。结果表明集束化护理干预组患儿治疗依从性、肺功能改善、哮喘控制水平均优于对照组。经过三个阶段的整体研究表明哮喘管理是一个持续的过程，集束化的护理干预措施对儿童哮喘控制具有重要的实际意义。

本研究创新点在于在国内率先提出广西哮喘患儿控制不佳的主要原因，并据此提出护理措施，为制定适合广西本土的哮喘护理标准提供依据；基于此制定并实施了哮喘儿童集束化干预策略，为达到GINA哮喘控制目标具有实际意义，体现使用追踪方法学实现护理质量的持续改进；首次全面客观对干预方式进行评估，为治疗方法选择提供了科学依据。

该研究成果已发表论著17篇，被引用29次，通过全国哮喘会议、全国儿童哮喘会议、护理年会发言，培训班、来院观摩学习、进修生及广西中医药大学等15家医院推广应用，产生了较好的社会效益和经济效益。（陈燕）

把最真挚感激和祝福送给医务人员

我们是大小毛的父母，回想这一个月来，我们百感交集，泪水再次盈眶，但这不再是忧心的泪水，而是感激的泪水，由衷地感谢儿科的所有医护人员，谢庆玲、温志红、甄宏、李柳青等医务人员，是他们的精湛技术和精心护理，才让我们的两个小宝贝能这么快健康出院，感谢这个爱心团队！

我于3月14日剖宫产下一对双胞胎儿子，体重分别为3.6斤和3.4斤，因为早产儿，宝宝生下后立刻被转入新生儿科进行治疗。宝宝们情况一直在医护人员的精心、细致、谨慎的护理下，宝宝的情况趋向稳定，并渐渐成长，到出院的时候两个宝宝的体重都快接近5斤了。每次去探视，医生和护工，看到他们精心为宝宝制作的“鸟巢”，宝贝们舒坦的神情，作为父母的我们感到很欣慰，也很放心。也许这些小小的举动在医生护士们的眼里是再寻常不过，在我们眼里那是一种关爱，是医患关系的一种信任，是他们用爱心的力量打造出来的奇迹。每当我们有什么问题，医务人员都很耐心地解答，大大减轻我们的顾虑，看到我们有担心，总会安慰我们，给我们信心。（麦朗）

门诊排班：小儿科

	一	二	三	四	五	六	
上午			专				
下午							

注：若因特殊情况出现官网上的医生出诊时间与实际不符，以医生的实际出诊时间为准，官网上的出诊时间仅供参考。

相关新闻



自治区卫生计生委“进一步改善医疗服务行动计划”督查检查组...



严以修身 立德立行——我院举办纪念建党94周年表彰会暨第九...



暑期多动症儿童义务训练启事

同科室医生



王耀菊
主任医师



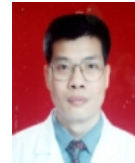
杜华
主任医师



梁珍花
副主任医师



代艳
副主任医师



陆元奉
副主任医师



韦敏敏
副主任医师