



## 研究发现母乳喂养有助新生儿免疫系统发育

<http://www.firstlight.cn> 2007-03-07

法国农艺学研究所与瑞士雀巢公司合作完成的一项研究显示，母亲可通过乳汁将自身拥有的某些肠道菌群传给婴儿，从而证实母乳喂养有助于新生儿免疫系统的形成和健康发育。

法国农艺学研究所2007年3月5日公布了这一研究成果。该所专家介绍称，新生儿在出生时肠道内原本没有细菌，出生后，来自母体或外界环境的细菌会逐步进入新生儿的肠道，形成肠道菌群，并在新生儿免疫系统发育过程中发挥重要作用。

研究人员指出，有研究发现，母乳喂养的婴儿与非母乳喂养的婴儿身体中的菌群及抵抗力有明显区别。为探究其中的原因，他们对出生后一直用母乳喂养的婴儿及母亲进行了比较研究。结果发现，这些婴儿肠道内的某些菌群与母乳及母亲血液中的完全一样。

进一步的动物研究也证实，在妊娠后期，实验鼠的淋巴结和乳腺中已出现各种肠道菌，这表明，啮齿类动物在分娩前已作好向后代传播肠道菌的准备。

研究人员因此分析认为，母亲肠道内的菌群可通过血液进入乳腺，并通过乳汁传播给新生儿，随后进入新生儿肠道，帮助新生儿建设自身的免疫系统。他们表示，这项最新发现将有助于指导孕妇和产妇注意自身肠道卫生，并将推动科学化母乳喂养。

[存档文本](#)