

作者：张新生 来源：科技日报 发布时间：2008-10-22 11:38:50

[小字号](#)[中字号](#)[大字号](#)

巴西研究称黄豆可舒缓女性更年期症状

据巴西《南美侨报》报道，圣保罗大学妇产科专家发现，黄豆中所含的“同黄素”植物性激素能够舒缓更年期女性常见的各种症状，而且不像医学界目前广泛使用的雌激素疗法那样产生副作用。

巴西圣保罗大学妇产科专家对80位更年期妇女进行了6个月的追踪测试，发现其中85%的人服用“同黄素”后，更年期症状有所改善，其中75%的妇女开始服用“同黄素”后，体内胆固醇含量也有降低的现象。

令研究人员振奋的是，雌激素能治疗的所有症状，“同黄素”也都能治疗，虽然疗效稍逊，但没有副作用。

女性步入更年期后，体内荷尔蒙机能开始减退，导致失眠、沮丧、骨质流失及感到灼烧感等症状，影响生活质量。一般来说，90%到95%的女性服用雌激素后，都可改善更年期症状，但其副作用是罹患子宫和乳癌的风险增加。

研究人员以“同黄素”取代传统雌激素，让接受测试者服用，都没有出现乳腺或子宫内膜肿胀症状。研究人员推论，黄豆产品没有雌激素的副作用。

研究人员认为，目前黄豆是人类已知的最完整、功能最多的食品之一，除营养价值高外，黄豆的高蛋白质成分是治疗和预防癌症、骨质疏松等疾病的最佳选择。

发E-mail给：

[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言：

发表评论

相关新闻

世卫调查显示：男性脑力劳动者更易提早步入更年期
英国遴选已过更年期妇女吃巧克力研究可健康效益
香港中大研究称更年期后妇女患糖尿病几率增加
研究显示：更年期妇女接受雌激素疗法可防记忆力下降
《内科学文献》：多食用大豆能降低更年期后妇女血压
除了激素替代疗法，对付更年期综合症还有别的妙招...
《欧洲更年期杂志》：一种泰国药草可以有效预防骨...
适当运动可帮助妇女度过更年期

一周新闻排行

科学时报2008年诺贝尔奖解读
973计划2008年立项项目清单公布
09年度教育部科技研究重点项目申请情况基本信息...
科技部公布重大科学研究计划08年立项项目
中国农业大学大四女生校内坠楼 全身多处骨折
教育部公示08年度培育资金项目09年度重大项目...
意大利研究发现人一天中最具创造力时间
科技部原副部长：中国高校申请的专利几乎没什么经...