

得了乳腺纤维腺瘤，到底切还是不切？

2020年04月28日

作者：孙霁平

春光明媚，风和日丽，正是好时节，但对于许多怀里揣着乳腺纤维腺瘤的姑娘来说恐怕更烦恼的是要不要趁这个温度适宜的好天气，赶紧去医院把手术做了。

正确认识乳腺纤维腺瘤

乳腺纤维腺瘤是发生于乳腺小叶内的由腺上皮和纤维组织两种成分混合组成的良性肿瘤。一般认为是乳腺小叶内纤维细胞对雌激素敏感性异常增高所致,主要表现为边界清楚、表面光滑、活动度良好的肿块，好发于年轻女性，尤其是20~25岁，大多数为单发，少数多发。乳腺纤维腺瘤一般生长缓慢，但在妊娠期、哺乳期可迅速增大,与乳腺癌没有直接的关系，其发生恶变的概率也非常小，癌变率仅不到1%。

如何正确诊断与治疗

乳腺纤维腺瘤的诊断主要依靠手检和超声，而更严格的诊断应该是病理诊断，原则上所有的肿块都有做穿刺来明确病理的需要，病理诊断是金标准。乳腺纤维腺瘤一旦形成，最快捷有效的治疗方法就是手术切除。但选择合适的手术时机很重要。当然，考虑到手术所带来的创伤，有些诊断明确、病情稳定的乳腺纤维腺瘤患者也可以采取口服中药治疗。

哪些情况下需立即手术

一般而言，对于年轻（35岁以下）患者，尤其25岁以下患者，肿块直径小于1.5厘米，BI-RADS分级在3类以下者，可定期B超随访。但在以下情况下建议立即手术治疗：

1.短期内增长较快者。肿瘤短期内突然生长加快者（如半年内生长增倍），应立即手术，以排除其性质改变的可能。

2.肿块直径超过1.5厘米，患者近期有妊娠打算，建议在妊娠前切除。怀孕时，体内雌激素、孕激素和泌乳素都比平时要明显增高，乳腺纤维腺瘤可能因此而迅速增大，甚至有恶变的可能。

3.乳腺纤维腺瘤患者存在较多高风险因素。例如：有母亲或者姐妹等患乳腺癌，或者年龄在绝经期前后，或者长期服用高雌激素含量的药物或者保健品等等。具体情况可以请专业医生评估。

4.青少年较大乳腺纤维腺瘤者。有些乳腺纤维腺瘤虽然组织学上呈典型的纤维腺瘤，但体积较大，仍建议手术切除。

5.复杂性纤维腺瘤者。复杂性纤维腺瘤约占所有纤维腺瘤的16%-23%。病理诊断复杂性纤维腺瘤是指纤维腺瘤同时含有以下一种或多种情况：含有直径大于3mm的囊肿，硬化性腺病，上皮钙化，或乳头状大汗腺化生。研究表明，复杂性纤维腺瘤的恶变率比普通的单纯纤维腺瘤略高，建议尽快进行手术切除活检。

6.除此之外，如纤维腺瘤给患者带来不适，或对患者心理造成一定影响，患者手术意愿强烈者，也可考虑手术。

对于需要手术切除的乳腺纤维腺瘤，医生会根据具体病情制定适宜的手术方案，有传统经皮肤切除肿块和微创旋切法。后者适用于对外观具有更高要求的人群，具有术后疤痕不明显，不影响乳房外形的优势。但不适合较大的肿块，有残留和形成血肿等风险。而传统手术考虑到美容的需求，关于切口和缝合线的考量也日益严格，相较以往对外形的影响也逐渐缩小。


而对于25岁左右的多发性乳腺纤维腺瘤患者，不主张盲目手术。手术本身有时也是一种促进腺瘤生长的不良刺激。如果能够排除其必须手术的指征，可以采用中药口服的方法来控制腺瘤增大增多，甚至使瘤体缩小。大多数患者经过几个疗程的治疗都能够控制病情，尤其适合经历数次手术之苦，乳腺纤维腺瘤仍然层出不穷的年轻患者。

总体来说，乳腺纤维腺瘤是一种常见的良性肿瘤，和乳腺癌没有特别大的相关性。治疗方法也比较多样。如果明确是纤维腺瘤的患者，应及时到正规医疗机构进行诊治，请专业乳腺科医生评估病情，选择合适的治疗方案。或定期随访，或及时手术，或中医药治疗。切莫讳疾忌医，或盲目乐观，否则后患无穷。

作者：上海中医药大学附属龙华医院中西医结合乳腺科主任医师 孙霁平

编辑：liuchun 审核：liuchun

证件信息：沪ICP备10219502号 (<https://beian.miit.gov.cn>)

 沪公网安备 31010102006630号 (<http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630>)

中国互联网举报中心 (<https://www.12377.cn/>)

Copyright © 2009-2022

上海科技报社版权所有

上海科荧多媒体发展有限公司技术支持



([//bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59](http://bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59))