



## 陈昌益

妇科

主任医师

### 个人简介

陈昌益：妇科副主任、主任医师、硕士研究生导师，90年大学本科毕业分配到区医院妇产科，一直从事临床一线工作。96年在首都医科大学附属宫腹腔镜。熟悉妇产科常见病、多发病及危重症的诊治。专长妇科肿瘤如卵巢肿瘤、子宫肌瘤、子宫内膜异位症和各种妇科恶性肿瘤的手术及各种妇科宫腹腔镜、腹腔镜及阴式手术和盆底重建术。06年获武汉大学医学硕士毕业。从医20多年共发表医学论文30多篇，参与区科技厅、卫生厅课题5次，成果三等奖一项。

#### 为妇科疾病患者守护健康

##### ——记自治区人民医院妇科主任医师陈昌益

妇科疾病是成年女性的常见病、多发病。在现代社会，男医生为女患者看妇科病已不足为奇。我院妇科副主任陈昌益主任医师勤奋好学，技术精细，待人热情，深受妇女患者信任和爱戴。

陈昌益1990年大学毕业后分配到我院开始从事妇科临床诊疗工作。1996年，他看到广西当时的宫腹腔镜技术仅能用于检查，在治疗方面仍是一片北京市宫腹腔镜中心——首都医科大学附属复兴医院进修宫腹腔镜治疗技术半年，师从国际著名的宫腹腔镜专家夏恩兰教授。陈昌益很幸运，由于他动手能力又强，是近10名进修生中仅有的两名男学生之一，受导师青睐，得到重点带教指导。导师不但在手术台上手把手教他手术操作，还把积累多年无保留地传授给他。陈昌益一边想方设法多进手术室为导师当助手，多看多做；一边用肥皂、猪肉等反复练习电切技术，努力提高操作速度、适度和提高自己的腹腔镜技术操作水平。

陈昌益学成回院后，医院投入50多万元购进了腹腔镜系统，他便于当时独自在广西率先开展了腹腔镜治疗功血、粘膜下肌瘤、子宫纵膈、子宫息肉手术，到目前已累计开展腹腔镜检查、治疗4000多例。经过20多年的不断努力和经验积累，如今的他已是一名诊治妇科常见病、多发病及危重症的行家。卵巢肿瘤、子宫肌瘤、子宫内膜异位症和各种妇科恶性肿瘤的手术治疗，尤其在妇科宫腹腔镜、阴式手术、盆底重建术等方面具有较高造诣。

陈昌益积极开展宫腹腔镜微创技术治疗妇科肿瘤造福患者。他不但于1996年在广西率先开展了腹腔镜治疗妇科疾病技术，还于1999年在我院的妇科专家黄顺荣常务副院长的带领下开展了妇科腹腔镜治疗技术，到目前已开展腹腔镜手术3000多例。与传统开腹手术创伤大、恢复慢、住院时间长的宫、腹腔镜手术属于微创手术，其具有创伤小、痛苦少、术后恢复快、住院时间短等优点，陈昌益的腹腔镜手术技术现已娴熟应用于宫颈癌、子宫内膜根治术，妇科各种良性肿瘤剔除术及不孕症的检查及治疗等领域，腹腔镜是当前最主要的妇科手术方式。为确保腹腔镜手术的成功率，陈昌益注重做术前准备，术前亲自给患者做专科检查，结合术前的相关辅助检查，妇科B超、CT、MRI等明确手术适应症，确定最佳手术方案；术中他注意仔细观察患者血压等，凭借娴熟的腹腔镜手术技术，尽可能缩短手术时间，因而最大程度避免水中毒、大出血等并发症的发生。其手术速度之迅速在广西区内妇科领域有迹。腹腔镜手术的优点给患者带来的益处也是显著的。有一个33岁的玉林女患者，月经紊乱异常多年，一直怀不上孩子，在多家医院诊疗无果，B超检查内膜增厚。陈昌益用腹腔镜为其检查后诊断为多发性子宫肌瘤，并为其实施了腹腔镜下子宫肌瘤切除术，术后患者月经恢复正常，半年后顺利怀孕。

陈昌益开展非脱垂子宫阴式手术，让患者在手术方式上有更多选择。2007年，他到北京301医院参加一个非脱垂子宫阴式手术学术会议，观看了手术后，胆大心细、手术基础好、学习动手能力强的他，回来后便在我院率先开展了该技术，至今已开展了400多例，在他的带领下，目前我院妇科已有开展该项技术。该技术能治疗子宫肌瘤、子宫内膜异位症、子宫腺肌瘤CIN、早期宫颈癌、早期内膜癌等，不需开腹，也不用宫腹腔镜和腹腔镜，而是直接将器械从阴道伸入子宫，由内而外操作切除病变子宫和子宫肿瘤，比宫、腹腔镜微创手术更加微创，恢复更快，痛苦更轻，对肠道干扰少，住院时间短，低。由于该术式的视野小，操作难度大，对手术技术要求很高，且要符合手术适应症。此种术式可谓最微创的手术，为患者带来益处十分显著。有一位多年的子宫腺肌症女患者，痛经且量多、贫血，多家医院都不敢为其手术。陈昌益考虑到患者经济条件较差，又没有再生育需求，便为其实施了非脱垂切除术，患者术后次日便可做血透治疗肾衰，四天后即康复出院。

陈昌益开展盆底重建术治疗女性生殖器官脱垂，满足了患者的更多需求。子宫脱垂是中老年妇女常见病，给她们的健康和生活带来了很大不便。2007年，赵仁峰等妇科专家在广西率先开展了女性生殖器官脱垂盆底重建术，陈昌益也早早加入了他们的行列，目前他已做了10多例该手术。子宫脱垂常伴阴道壁脱垂，传统做法是行阴式子宫切除+前后壁修补术，但术后易出现其他脏器复发性脱垂。女性生殖器官脱垂盆底重建术是向患者盆腔置入一张特殊网兜，将下垂的子宫托起复位，不但手术时间短，还使子宫得以完整保留，不会复发，但要求术者必须非常熟悉女性盆腔解剖及韧带间隙。有一个70多岁子宫肌

者，子宫已脱垂到裤裆里，夏天发炎难忍，由于她同时患有糖尿病、高血压等，很多医院都不敢为她实施手术。陈昌益为她实施了女性生殖器官脱垂让她满意而归。

陈昌益不但技术精湛，而且胆大心细，热情大方，乐于助人，他为妇女患者解除病痛守护健康的故事被一传十，十传百，越来越多的患者找到他，者是经朋友熟人介绍而来找他看病，他也乐此不疲，每当听到患者说一句“谢谢”，他就会感到很满足，很有成就感。

陈昌益积极开展科研，参与自治区科技厅、卫生厅课题5项，已获卫生适宜技术推广三等奖一项；主持自治区科技厅课题一项，目前已结题并发表学术论文30多篇。（谭德军）

## 门诊排班：妇科

	一	二	三	四	五	六	
上午		专					
下午							

注：若因特殊情况出现官网上的医生出诊时间与实际不符，以医生的实际出诊时间为准，官网上的出诊时间仅供参考。

## 相关新闻



自治区卫生计生委“进一步改善医疗服务行动计划”督查检查组...

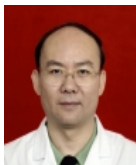


严以修身 立德立行——我院举办纪念建党94周年表彰会暨第九...



暑期多动症儿童义务训练启事

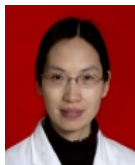
## 同科室医生



**赵仁峰**  
主任医师



**胡晓霞**  
主任医师



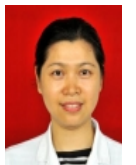
**吴玉英**  
主任医师



**吴月莲**  
主任医师



**凌丹**  
主任医师



**李静玲**  
主任医师