


作者: William Tarnow-Mordi 来源: 《柳叶刀—儿童与青少年健康》 发布时间: 2021/12/16 10:01:02 选择字号: 

晚1分钟改变一生：推迟脐带结扎可挽救婴儿生命

一项新研究发现，在早产婴儿出生时等待60秒再夹闭脐带，两年后仍有好处——能够降低婴儿死亡或严重残疾的风险。日前，这项研究发表在《柳叶刀—儿童与青少年健康》杂志上。

延迟脐带夹闭是对待足月新生儿的常规做法，旨在使其有时间适应子宫外的生活。然而，对于早产儿，临床医生通常会立即切断他们的脐带，以便提供紧急医疗护理。

2017年，表明延迟脐带夹闭可能对早产儿及其母亲有好处的第一个证据发表在《美国妇产科杂志》上。这是对近3000名早产儿的随机试验进行系统回顾后得出的结论。

虽然世界卫生组织建议新生儿包括不需要正压通气的早产儿，在出生后1分钟内不做脐带夹闭，但这一建议并没有得到始终如一的执行。

“10年前，在一个早产的婴儿出生后，其脐带通常会被迅速钳住，然后婴儿会被转交给儿科医生，以便提供紧急呼吸辅助。”研究负责人、澳大利亚悉尼大学医学与健康学院教授William Tarnow-Mordi说，“但我们现在知道，如果给他们足够的时间，几乎所有的早产儿都会在1分钟内开始自主呼吸。”

研究人员表示，在延迟脐带夹闭后，婴儿能够从胎盘中获得额外的红细胞、白细胞和干细胞，有助于达到健康的氧气水平，进而控制感染和修复受损组织。

这项由悉尼大学领导的新研究在澳大利亚胎盘输血研究试验后进行了两年追踪。澳大利亚胎盘输血研究是有史以来规模最大、获奖最多、针对30周前出生婴儿延迟脐带夹闭的临床试验，在7个国家的25家医院进行。

新研究比较了最初研究中超过1500名婴儿的结果，当时767名新生儿延迟了60秒夹闭脐带，764名新生儿在出生后10秒内夹闭脐带。

研究人员发现，推迟夹闭脐带可以将儿童早期死亡或严重残疾的相对风险降低17%，使儿童两岁前死亡率降低30%。此外，在延迟夹闭组中，出生后需要输血的婴儿减少了15%。

Tarnow-Mordi表示，在脐带夹闭前等待1分钟，这一简单的过程将在全世界产生重大影响。

“很难找到一种免费的且具有如此重大影响的干预措施。这将有助于实现联合国可持续发展目标，即终结新生儿和5岁以下儿童的可预防性死亡。”他说。

悉尼大学生物统计学家Kristy Robledo领导了这项两年随访的分析工作。他表示，在世界范围内持续应用这种干预方法，对那些不需要立即进行复苏的早产儿，多等待1分钟再剪断脐带，“可以确保5万名婴儿在未来10年内生存下来且无严重残疾”。“换句话说，早产的新生儿的脐带被推迟夹闭而不是立即夹闭，意味着20个人中会有一个人没有严重残疾并存活下来。”

论文共同作者、奇迹婴儿基金会创始人Melinda Cruz就是3个早产儿的母亲，她希望研究结果能使父母有信心和生育专家讨论这一问题。

“助产士们对这项研究很欢迎——推迟脐带夹闭的时间可以确保新生儿出生时的生理变化能够发生，这显然会有非常好的结果，尤其是对早产儿来说。”澳大利亚和新西兰围产期协会主席、澳大利亚助产士学院前院长Caroline Homer说，“我们可以做到，现在我们知道应该这么做。”（来源：中国科学报 文乐乐）

相关论文信息: [https://doi.org/10.1016/S2352-4642\(21\)00373-4](https://doi.org/10.1016/S2352-4642(21)00373-4)

版权声明：凡本网注明“来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志”的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

