

[1]王亚楠 王爱华 徐芝玲 张洛英.认知行为疗法对女性压力性尿失禁患者生活质量的影响[J/CD].中华妇幼临床医学杂志(电子版),2013,(02):197-200.

WANG Ya nan,WANG Ai hua,XU Zhi ling,et al.Effects of Cognitive Behavior Therapy on Quality of Life in Female Patients With Stress Urinary Incontinence[J/CD].Chinese Journal of Obstetrics & Gynecology and Pediatrics (Electronic

点击复制

[导航/NAVIGATE](#)

[本期目录/Table of Contents](#)

[下一篇/Next Article](#)

[上一篇/Previous Article](#)

[工具/TOOLS](#)

[引用本文的文章/References](#)

[下载 PDF/Download PDF\(655KB\)](#)

[立即打印本文/Print Now](#)

[推荐给朋友/Recommend](#)

[统计/STATISTICS](#)

[摘要浏览/Viewed](#)

[全文下载/Downloads](#) 47

[评论/Comments](#) 37



## 认知行为疗法对女性压力性尿失禁患者生活质量的

《中华妇幼临床医学杂志(电子版)》[ISSN:1673-5250/CN:11-9273/R] 卷: 期数: 2013年02期 页码: 197-200 栏目: 论著 出版日期: 2013-04-15

Title: Effects of Cognitive Behavior Therapy on Quality of Life in Female Patients With Stress Urinary Incontinence

作者: [王亚楠](#) [王爱华](#) [徐芝玲](#) [张洛英](#)  
476100 河南商丘, 河南省商丘市第一人民医院妇产科

Author(s): [WANG Ya nan](#); [WANG Ai hua](#); [XU Zhi ling](#); [ZHANG Luo ying](#).  
Department of Obstetrics and Gynecology, First People' s Hospital of Shangqiu City, Shangqiu 476100, Henan Province, China.

关键词: [认知行为疗法](#); [压力性尿失禁](#); [女性](#); [生活质量](#)

分类号: -

DOI: -

文献标识码: -

摘要: 目的 探讨认知行为疗法对女性压力性尿失禁(SUI)患者心理状态和生活质量的影响。方法 选取2011年6月至2011年11月在本院妇科门诊就诊并确诊为SUI的45例患者研究对象。所有患者均接受认知行为治疗,疗程为12周。于治疗前1 d及治疗12周后采用《焦虑自评量表》(SAS),《抑郁自评量表》(SDS)和《主观尿失禁等级评价问卷》及《生活质量指数问卷》(QL Index)对患者进行评定(本研究遵循的程序符合本院人体试验委员会制定的伦理学标准,得到该委员会批准,并与受试对象签署临床研究知情同意书)。结果 采用认知行为疗法治疗12周后,女性SUI患者的SAS和SDS评分较治疗前均显著降低[(31.25±9.61)分 vs. (40.71±8.24)分;(41.28±7.52)分 vs. (46.83±8.11)分],治疗前、后比较,差异有统计学意义(t=4.23, 3.37; P<0.01);治疗12周后治愈改善率为51.11%(23/45),治疗前、后主观尿失禁等级评价比较,差异有统计学意义(x<sup>2</sup>=17.84, P<0.01);患者生活质量评分较治疗前亦有显著提高,差异有统计学意义(P<0.05)。结论 认知行为疗法有助于改善女性SUI患者心理状态,缓解主观症状,提高其生活质量。

### 参考文献/REFERENCES

备注/Memo: 收稿日期: 2012 12 29 修回日期: 2013 03 19

更新日期/Last Update: 2013-04-15