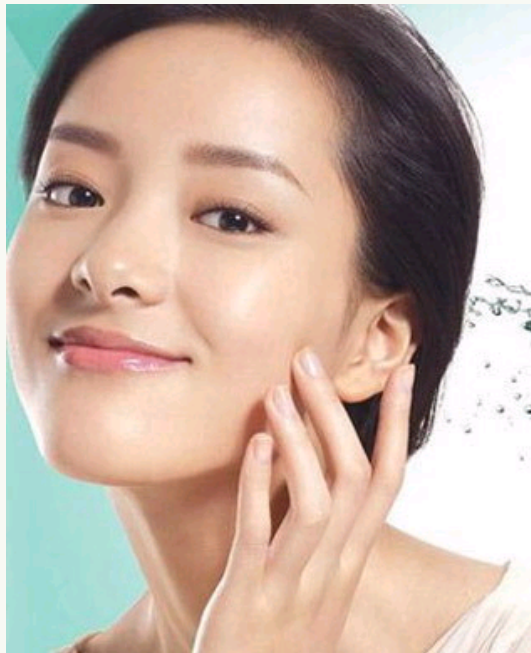


研究称：皮肤老化不怪基因 外因比内因作用更大



资料图片

岁月流逝，曾经光洁的脸庞变得皱皱巴巴、斑斑点点。这完全是基因的作用吗？美国研究人员发现，日晒、吸烟等外因比内因更“毁”皮肤。

研究结果刊载于最新一期美国《皮肤病学文献》（*Archives of Dermatology*）月刊。

双胞胎对比

俄亥俄州凯斯-西部保留地大学医学院埃尔马·巴伦博士和同事进行了一组双胞胎对比研究。他们从2002年8月俄亥俄州双胞胎日庆典活动中选取65对18岁至77岁的双胞胎。

其中包括52对同卵双胞胎、10对异卵双胞胎和3对不确定同卵或异卵的双胞胎。同卵双胞胎的遗传基因几乎一致，而异卵双胞胎约有一半基因相同。

研究人员检查双胞胎们的脸部皮肤状态，并让他们填写调查问卷，询问譬如体重、吸烟饮酒历史、是否罹患皮肤癌、皮肤是否容易被晒伤或晒黑等情况。

路透社12月23日援引巴伦的话报道，双胞胎拥有相同基因，但接触的外部环境可能不同，研究双胞胎“提供机会控制基因因素”。

外因作用大

研究发现，皮肤出现皱纹、色斑等老化问题与环境因素或者生活习惯密切相关。

巴伦说，从这些双胞胎身上可以看出，日晒、吸烟等与皮肤老化联系密切，而使用防晒霜、饮酒则使皮肤看起来“受损较轻”。

研究人员认为，长时间曝露在日光下导致皮肤发生物理改变和结构改变，造成皮肤受损。皮肤在正常老化过程中产生细小皱纹，而日晒则令皮肤生成粗纹、长色斑，使脸部血管扩张。

相关新闻

- 1 德研究发现褪黑素能预防皮肤癌
- 2 科学家成功绘制出肺癌和皮肤癌基因图谱
- 3 《柳叶刀》：首次用人类干细胞制造出表皮
- 4 研究显示皮肤可以帮助“听”声音
- 5 英国最新研究质疑“八杯水护肤法”
- 6 国内首创具有主动抗感染的“人造皮肤”开始临床试验
- 7 科学家成功从人体伤口组织提取到皮肤干细胞
- 8 皮肤癌新发现：双胞胎风险激增 亲子难逃遗传

相关论文

图片新闻



>>更多

一周新闻排行

- 1 美一名科学家造假十年被揭穿
- 2 国际期刊一次性撤销中国科学家70篇论文
- 3 教育部公示09年中东部地区申报设置高校名单
- 4 季羨林旧居窃案告破 两嫌犯均与原秘书有关
- 5 IEEE增选309位新会士
- 6 《科学家》盘点09年影响生命科学五大人物
- 7 《科学》杂志预测2010年科研热点
- 8 井冈山大学校领导回应学校70篇论文被撤事件
- 9 教育部公布09年度数理、地学领域重点实验室评估结果
- 10 2009年度中国高等学校十大科技进展评选揭晓

更多>>

一周新闻评论排行

编辑部推荐博文

- 数学的直观原则
- 我的物理 我的大学 (14)
- 科研10年之感悟：成才之路必有导师相伴
- On Attending Conferences
- 答湘明兄兼酬郑融兄
- 谁来维护研究生的权益、保障研究生应有的待遇？！

更多>>

论坛推荐

- 寄语2010，本站新增许愿墙
- 在分享一本书Writing for science and technology
- 日本东北大学校长井上明久：如何培育年轻人
- 中国学术期刊论文写作规范
- 英文科技论文中的语言技巧

此外，肥胖与脸部皱纹关系不明显。整体而言，肥胖令人显老，但脂肪撑起皮肤，让脸部显得饱满，部分掩盖皮肤老化状况。

葆青春有方

先前研究表明，在人类2万至2.5万个已知基因中，1500个基因在皮肤老化过程中发挥作用。

基因不可控。巴伦建议通过保持健康的生活方式来延缓皮肤衰老，保持青春容颜。

这项研究还有一个“副产品”。研究人员发现，双胞胎罹患皮肤癌的几率较普通人高。8%的研究对象患有皮肤癌，而普通人罹患皮肤癌的几率低于0.5%。

耶鲁大学医学院杰弗里·萨洛蒙博士对此评论说，这需要进一步研究可能的致病因素，譬如孕期X射线检查、孕期声像图、出生体重偏轻等。

更多阅读

[路透社相关报道（英文）](#)

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费事宜，请与我们联系。

[打印](#) [发E-mail给:](#) [GO](#)

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。

2009-12-25 21:18:07 匿名 IP:117.89.149.*

饮食也算内因，很重要。

[\[回复\]](#)

查看所有评论

读后感言:

验证码: