



# 郑州大学第一附属医院

THE FIRST AFFILIATED HOSPITAL OF ZHENGZHOU UNIVERSITY

## 第十三届中原肝病论坛圆满举行 专家齐聚共话肝病诊疗新进展

发布时间: 2023-03-14 10:06

为了进一步提升我省肝病诊疗水平, 加强学科间的专业交流, 推动肝病诊治技术的发展, 由郑州大学第一附属医院肝胆胰外科、河南省消化医学会、河南省肝移植中心主办的第十三届中原肝病论坛于3月11日在郑州圆满举行。

会议名誉主席、中华医学会器官移植分会副主任委员, 郑州大学第一附属医院张水军教授, 郑州大学第一附属医院党委副书记、副院长赵杰教授, 郑州大学河南医学院副院长俞海洋出席会议开幕式并发表致辞。大会主席、郑州大学第一附属医院肝胆胰外科、肝移植中心主任郭文治教授主持开幕式

会上, 中国工程院杨胜利院士、王红阳院士、杨宝峰院士分别就《数字医学》、《重视复杂疾病的研究范式变革》、《中医药治疗肿瘤的研究进展》做学术演讲, 传递前沿技术与理念。

同时, 大会还邀请了肝病领域、感染领域、消化领域、肿瘤免疫领域等众多知名临床专家和科研翘楚, 直击当前热点进展, 多视角、多维度深度解读肝病的临床治疗、新药研发等方面的现状和对策, 分享肝病诊疗的最新研究成果, 以拓展科研与临床实践的新思路, 不断推动学科的发展。

近年来, 河南在肝病领域的肝脏外科、肝病内科、肝脏移植、肝脏感染性疾病、肝脏病理、肝病的影像学诊断、肝病的基础研究等方面均取得了长足发展和显著成就。但是, 肝脏疾病具有复杂性、多样性, 肝病的防治事业任重道远。每年一届的中原肝病论坛是我省具有影响力和引领性的品牌学术会议, 汇聚肝病领域的专家, 总结和交流肝病诊疗的新知识和新技术, 促进肝病规范化诊疗, 对提升肝病的综合诊治水平与科研能力起到了重要的推动作用。

肝病是当今威胁人们身体健康最常见的疾病之一。随着社会经济的发展, 特别是不良的生活方式、不合理的饮食结构等因素, 造成肝病诊疗负担也在激增。中华医学会器官移植分会副主任委员、郑州大学第一附属医院张水军教授表示, 加强科普知识宣传提高公众认知水平, 改变不良生活习惯, 定期体检, 主动参与筛查, 及早发现和治疗, 对于肝病的防治十分重要。他建议: “首先要做体检, 检查是否有乙肝丙肝感染的情况。如果有, 根据医生建议及时治疗。尤其不能酗酒, 酒精对肝脏有一定的损害, 长期饮酒会引起酒精性肝炎、酒精性肝硬化。不建议吃的太油腻, 进食太多的胆固醇包括甘油三酯, 会引起脂肪肝, 到了一定程度会引起肝硬化甚至肝癌。另外, 不要过度劳累, 这会加重肝脏的负担, 对肝脏也是不好的。” (肝胆胰外科)