

委直动态

[首页](#)[主要职能](#)[新闻中心](#)[工作动态](#)[机构概况](#)

山西医科大学第一医院举办“强肌健骨 防治骨松”义诊及健康宣教活动

发布时间：2023-11-01 09:48:25 作者：本站编辑 来源：山西医科大学第一医院

10月23日，山西医科大学第一医院内分泌科联合骨科、风湿免疫科举办以“强肌健骨 防治骨松”为题的义诊及健康宣教活动。

活动现场，山西医科大学第一医院内分泌科董进主任医师、高飞主任医师、齐昊主任医师、向晨昱副主任医师、任毅副主任医师、杨露阳主治医师、李婷医师和健康宣教师滕云，骨科张建平主任医师、风湿免疫科郝轶群主任医师在义诊台前耐心为前来咨询的患者进行解答，给予合理建议和用药指导，希望大家做到早预防、早诊断、早治疗。

山西省医学会骨质疏松与骨矿盐疾病专业委员会常务委员齐昊主任医师作了题为“骨质疏松的规范诊治”的健康讲座。他从骨质疏松的定义、骨质疏松的临床表现、骨质疏松的诊断标准、骨质疏松的危害、如何预防骨质疏松五个方面进行了详细讲解，提醒大家要均衡膳食、加强营养、养成良好的生活习惯和方式，防止骨质疏松引起骨折。

骨质疏松症是一种以骨量低下、骨微结构损坏导致骨脆性增加和易发生骨折为特征的全身性骨病。50岁以上人群当中有20.7%的人患有骨质疏松症，且随着社会老龄化的日益加剧，骨质疏松的患者会反复多次发生骨折，还有骨骼的疼痛，严重影响生活质量，同时也会带来很大经济负担，因此要注重早期筛查，最大限度地减少骨质疏松所引发的危害。

此次活动共咨询服务患者近50人，发放骨质疏松健康知识手册51份，进一步为大家普及了疾病预防知识，增强了保健意识。（齐昊）

下一篇: [山西省首台多参数功能CT在中国医学科学院肿瘤医院山西医院](#)

山西省卫生健康委员会