



详细介绍

邱续强，男，47岁，湖南省洪江市人，外科学博士，副教授，主攻运动损伤、膝关节外科、腰腿痛治疗。1989年湖南医科大学本科毕业，分别于1995年和2006年获中南大学外科学硕士和博士学位（骨科专业）。1995年晋升为主治医生，2000年晋升为副教授。在中南大学湘雅医院运动医学科工作二十余年。在核心医学期刊发表多篇论著性文章。2011年曾在中央电视台科教频道《健康之路》栏目主讲《长刺的骨头》。

1. 专业特长：运动损伤、膝关节外科、软组织外科、颈肩腰腿痛、运动康复。

2. 特色技术：膝关节镜技术、韧带修复与重建技术、骨伤微创技术、针刀松解技术、运动康复技术

对各种运动损伤尤其是运动训练和健身活动所致的骨关节损伤、骨折以及韧带、肌肉、肌腱等软组织伤病有全面深刻认识，积累了丰富的临床诊断与治疗经验。精于膝关节各种损伤与疾病的诊断与治疗。特别对膝关节运动损伤及老年膝关节疼痛有独特认识和丰富的临床治疗实践。认为骨质增生（骨刺）不是病，是机体的适应性改变，有利于关节的稳定，根本不是老年膝痛的原因。对老年膝关节疼痛、骨质增生、退行性改变形成了一套成熟、简单、有效、微创而费用低的非关节假体置换手术的治疗方案。主要擅长于：

1) 膝关节镜技术。利用膝关节镜解决了大量疑难病例的诊断，进行了大量镜下微创手术包括精细的半月板损伤整形、缝合、复杂的交叉韧带修复与重建、关节内骨折复位内固定、游离体取出、滑膜切除、膝关节僵硬松解等治疗。

2) 关节韧带治疗技术。能够准确判断各种关节韧带的损伤和损伤程度，设计合理的治疗与康复方案。进行了大量严重且复杂的膝、踝关节韧带复合损伤的修复手术以及重建手术。取得了满意疗效，功能恢复良好。

3) 微创骨折治疗技术。对脊柱四肢骨折有坚实的运动生物学认识和丰富的临床治疗经验。利用生物弹性固定（BO）技术、微创复位技术处理四肢骨折，固定方法以简单实用为原则。以手法复位与微创复位、石膏、小夹板与支架的外固定为主，辅以切开复位的内固定措施。重视骨折的功能复位和功能康复。

4) 软组织治疗技术。在慢性软组织伤病如腰臀腿痛、颈肩手痛等方面见解独到、诊治独特。诊断上从西医入手，力求精确；治疗上以西医疗则为指导，以中医手段为主，以简化繁、以推代针、以针代刀，达到治疗最准确、创伤最小、疗效最佳、康复最迅速、费用最低廉的目的。在大量疑难杂症、久治不愈的病例中屡获良效。

5) 复杂椎间盘治疗技术。有丰富的复杂腰腿痛的诊断与鉴别诊断经验，诊断治疗了大量疑难病例。有丰富的椎间盘突出症的保守治疗与手术治疗经验。摸索总结出了一套系统、科学、行之有效的保守治疗方案。进行了大量复杂腰椎间盘突出症病例的手术治疗。均取得疗效满意，症状消除彻底。

6) 运动康复治疗技术。有丰富的运动技术、生物力学和运动解剖学的理论与实践以及康复医学的理念与技术，在骨折与骨折术后康复、关节、韧带、肌肉损伤康复以及颅脑、脊髓、周围神经损伤康复等方面有大量病例的治疗经验，实践出了一套完整的治疗理念与思路、成功摸索出了一整套系统、综合的疗效显著的治疗方案。

7) 运动与健身咨询。有丰富的运动员医学监督与医学指导以及伤后训练计划制定的医学实践，能够为广大体育爱好者和全民健身活动提供医疗和健身技术支持，制定运动处方。特别是针对有运动系统疾病的患者提供改善功能、提高生活质量的运动指导，帮助制定身体锻炼计划以及监督和调控计划实施。

门诊时间：周一、周三全天

联系电话：13975115665

电子邮箱: qxqyd@sina.com
研究方向

微信预约



在线预约挂号

📍 通讯地址: 中国湖南长沙市湘雅路87号

☎ 医院总机 (Tel) :

📍 来院导航

☎ 24小时咨询电话: 0731-89753999

✉ 邮编 (Zip Code) :
410008



中南大学湘雅医院
XIANGYA HOSPITAL CENTRAL SOUTH UNIVERSITY



官方微博



官方微信订阅号



官方微信服务号



官方抖音



事业单位

[法律声明](#) | [网站地图](#) | [联系我们](#)

湘公网安备 43010502000766号