



专家介绍



门诊排班

预约挂号

预约方式

特色医疗

长征热线

24小时免费咨询

☎ 021-63586818 / 021-63586828

专家介绍



谢宁

单位:海军军医大学附属长征医院

职称:副主任医师,副教授

医疗特长:擅长综合运用脊柱内镜,微创融合,经皮螺钉固定,椎体成形术,神经阻滞治疗等微创技术治疗腰椎间盘突出,腰椎管狭窄,腰椎滑脱,腰椎侧弯,胸腰椎骨折,颈椎病,颈椎骨折,上颈椎畸形,脊柱结核,脊柱肿瘤,脊柱侧弯后凸畸形等脊柱伤病。

教授门诊时间:星期二下午 星期五上午

基本概况:

个人履历: 谢宁,男,副教授,副主任医师,硕士生导师。1971年12月出生,江苏省南京市人。1990年入学并入伍,1995年毕业于第二军医大学军医系本科,2000年毕业于第二军医大学第二附属医院骨科,获得临床医学博士学位,同年进入第二军医大学第二附属医院骨科工作。

曾先后赴美国WU in St. Louis(华盛顿大学)、Rush医学院、UCLA(加州大学洛杉矶分校医学院)、TCSC(明尼苏达大学双子城脊柱外科中心)等国际知名医学中心访问学习计1年余。

学术兼职: 目前担任SICOT学会中国部微创脊柱分会委员, SICOT中国分会上海分会委员, 中国人残疾康复协会肢体残疾委员会脊柱外科学组委员, 上海市中西医结合协会脊柱医学专业委员会委员, 《中国矫形外科杂志》编委, 《脊柱外科杂志》通讯编委, 《中国骨科临床与基础研究杂志》编委会审稿专家, SMISS(国际脊柱微创外科协会)会员, ISASS(国际脊柱先进技术协会)会员, NASS(北美脊柱外科协会)会员, AO Spine会员等职。

医疗专长: 从事临床工作20余年,年门诊4000人次,手术800余台。主攻脊柱外科,对脊柱伤病诊治有全面的掌握,对于脊柱退变性疾病,颈椎病,腰椎病,脊柱侧弯,脊柱畸形的诊治经验丰富,技术精湛,尤精于脊柱微创外科技术,对颈椎伤病的新式复位固定技术多有创新。在国内较早开展了微创小通道脊柱减压融合术、经皮螺钉固定术、脊柱内镜术、胸腔镜术、经皮椎体成形术、神经阻滞消融术等一系列新技术。熟练掌握脊柱内镜,手术显微镜,微创通道牵开系统,显微磨钻,手术导航系统等尖端设备,能够开展包括目前国际上最新技术在内的全系列脊柱微创手术,从脊柱内镜到微创融合固定,从常见的椎间盘突出到复杂的脊柱侧弯畸形、脊柱肿瘤,从颈椎、胸椎到腰椎、骶骨,全脊柱范围、全脊柱病种都可以应用脊柱微创手术治疗,年脊柱微创手术量500余例。紧扣国际外科界的微创化趋势,有效缓解病痛,同时最大限度减少患者的伤痛,保留正常功能。对于老年体弱患者,广泛颈腰椎退变,外伤,腰椎侧弯,滑脱,椎管狭窄,椎间盘突出等疾病的微创治疗达到国内先进水平。

获得荣誉:

国家级: 合作获得国家科技进步二等奖2项,第一完成人获得国家实用新型专利2项。

军队、省部级: 合作获得上海市科技进步一等奖2项,上海市医学科技一等奖1项,第一完成人获得军队医疗成果三等奖1项。

校级: 获得校A级教员称号,曾获评校教学先进个人,发表教学论文2篇,副主编教材1部,参编教材1部,主持院教改课题1项。

科研: 主持上海市基金2项,参与国家自然科学基金4项,上海市科委基金5项,军队基金2项。基金总额100余万元。

参编著作: 发表SCI论文9篇,第一作者计5篇,总影响因子9.267分;第一作者发表核心期刊论文25篇。副主编专著2部,参编14部。