

昌明进取 正道力行



李中实 预约就诊

职称：主任医师

科室：骨科二部国际

部-脊柱外科

专长：

脊髓型颈椎病的诊治、颈性眩晕发病机制研究及诊治、脊柱退变性疾病（腰椎间盘突出症、椎管狭窄、腰椎滑脱）的临床诊治与实验研究，以颈、胸、腰椎疾病的各类手术治疗见长。

所在技术团队

- 脊柱外科李中实主任应邀在中央人民…
- 2012年5月22日健康卫视<今日视点>…
- 2012年5月20日BTV财经<首都经济报…
- 2012年3月27日我院脊柱外科主任李…
- 中日专家携手应对颈椎手术并发症—…
- 39健康网：测一测：脊柱弯曲了没有…
- 搜狐健康：脖子僵硬多是颈椎病作怪
- 39健康网：时尚单肩包易致脊柱侧弯

李中实，男，汉族，现任中日友好医院骨科主任医师，国家二级教授，硕士研究生导师、中国康复医学会颈椎病委员会主任委员；中国康复医学会眩晕专业委员会候任主任委员；《中国脊柱脊髓杂志》主编。

学习经历：1982年毕业于中国医科大学，其后留学于日本东京大学、埼玉医科大学并获得医学博士学位。

专业特长：脊髓型颈椎病的诊治、颈性眩晕发病机制研究及诊治、脊柱退变性疾病（腰椎间盘突出症、椎管狭窄、腰椎滑脱）的临床诊治与实验研究，以颈、胸、腰椎疾病的各类手术治疗见长。

出诊信息：

专家门诊：周一上午、周四下午；特需门诊：周一下午

学术任职：

- 中华医学会骨科分会委员
- 中华医学会骨科分会脊柱外科学组委员
- 中华医学会骨科分会康复学组委员
- 中华医学会北京分会骨科专业委员会常委
- 中华医学会老年医学分会老年脊柱外科工作组副主任委员
- 中华预防医学会骨与关节病预防与控制专业委员会委员
- 中国医师协会骨科专业委员会常委
- 中国康复医学会理事
- 中国康复医学会颈椎病委员会主任委员；
- 中国康复医学会眩晕专业委员会候任主任委员；
- 中国康复医学会脊柱脊髓委员会常委
- 中国康复医学会脊柱脊髓专业委员会第二届脊柱脊髓基础研究学组副主任委员
- 中国医疗保健国际交流促进会眩晕医学分会副主任委员
- 中国卒中学会卒中与眩晕分会副主任委员
- 中国研究型医院学会脊柱外科专业委员会常务理事
- 中国研究型医院学会脊柱外科专业委员会颈椎学组副组长
- 北京医师协会常务理事
- 北京眩晕研究会会长
- 北京医学会眩晕分会副主任委员
- 《中国脊柱脊髓杂志》主编
- 《中华骨与关节外科杂志》常务编委
- 主要学术著作：
  - 《颈性眩晕发病机制研究》李中实主编，世界图书出版公司，2017年10月
- 专利发明：
  - 1、矫形保健鞋垫——实用新型专利证书（2007年5月）
  - 2、一种超声骨刀刀头——实用新型专利证书（2013年3月）

- 3、一种钩型超声骨刀刀头——实用新型专利证书（2013年2月）
- 4、一种硬模剥离子——实用新型专利证书（2015年2月）
- 5、一种有卡位的超声骨刀刀头——实用新型专利证书（2013年2月）
- 6、一种椎弓根钉开口器——实用新型专利证书（2015年2月）

#### 承担课题与项目：

- 1、国家自然科学基金：中小学生特发性脊柱侧凸的筛查治疗及其病因学研究，2005年（30440066）
- 2、国家自然科学基金：fMRI与NIRS结合探讨颈性眩晕的发病机制，2011年（81171779）

#### 学术论文：

##### 发表在期刊上的文献：

- 1、张光铂，李中实. 膝关节功能评定[J]. 中国康复医学杂志, 1991, 6 (2): 80.
- 2、李中实，都筑畅之，阿部良二，等. 北京中日友好医院での颈椎后纵韧带骨化症调查。脊柱韧带骨化症调查研究班平成4年研究报告书，1993，94-97.
- 3、李中实，都筑畅之. 颈椎后方减压效果に関する颈椎・颈髓（C5髓节高位）解剖学研究。日本整形外科学会会志，1993，67（8）S1649。
- 4、suzuki, Li zhongshi, R. Abe, K.Saiki. Paralysis of the arm after posterior decompression of the cervical spinal cord. I. Anatomical investigation of the mechanism of paralysis. European spine Journal, 1993, 2;191-196.
- 5、李中实，饭冢正，都筑畅之. 磁気刺激法による脊髄障害レベル診断法，特に胸髄レベルについて。脊髄電気診断学，1994，16（1）74-77。
- 6、N.Tsuzuki, R. Abe, K.Saiki, Li zhongshi,. Extradural tethering effect as one mechanism of radiculopathy complicating posterior decompression of the cervical spinal cord. Spine, 1994, 21, 203-211。
- 7、李中实. ヒトの颈神经根硬膜性被膜内神经终末の分布に関する研究，特に自由神经终末に关して。埼玉医科大学杂志，1995，23（1）33-45.
- 8、李中实，李子荣，酒谷熏，左焕宗. 近赤外光スペクトルスコピーによる症候群发症机序の检讨。中部日本整形外科灾害外科学会杂志，1997，40（9）70。
- 9、李中实，张光铂，绳厚福，等. 我国北方地区颈肩痛病人中颈椎后纵韧带骨化症发病率调查[J]，中国脊柱脊髓杂志，1999，19(5)：285-286.
- 10、李中实，康宇宁，刘成刚，等. 光照后褪黑素变化与脊柱侧凸关系的实验研究[J]. 中国脊柱脊髓杂志，2003，23(05)：293-295
- 11、杨连发，岳德波，李中实，等. 人工骨在治疗胫骨平台骨折中的应用[J]. 中国矫形外科杂志，2004，12(12)：892-894.
- 12、张念非，李子荣，孙伟，李中实，郭万首，王大立. 非手术综合治疗“SARS”后ARCO I期股骨头缺血性坏死的近期疗效[J]. 中国新药杂志，2004，13(08)：747-750.
- 13、李中实，石东平，刘成刚，等. 颈椎运动负荷试验对颈性眩晕的诊断意义[J]. 中国脊柱脊髓杂志，2004，24(10)：584-586.
- 14、张念非，李子荣，杨连发，林朋，史振才，李中实，孙伟. 经股骨粗隆部旋转截骨术治疗股骨头坏死[J]. 中华外科杂志，2004，42(24)：1477-1480.
- 15、石东平，李中实，李子荣. 颈性眩晕发病机制研究进展[J]. 中日友好医院学报，2006，20(6)：359-361
- 16、王振堂，李中实，刘朝晖，等. 北京市中小学生脊柱侧凸患病率调查报告[J]. 中国脊柱脊髓杂志，2007，27(6)：440-442.
- 17、李中实. 退变性脊柱侧凸的诊断与治疗[J]. 中国脊柱脊髓杂志，2009，19(8)：638-640.
- 18、袁文，王义生，党耕町，朱悦，任龙喜，李中实，张光铂. 关于脊髓型颈椎病后路手术名称的讨论[J]. 中国脊柱脊髓杂志，2009，19(4)：241-245.
- 19) 邹海波，绳厚福，李中实，等. 微创TLIF单侧或双侧固定治疗腰椎退行性疾病的临床疗效[J]. 中国脊柱脊髓杂志，2013，23(12)：1086-1091.
- 20、赵景鑫，李中实，石东平，等. 选择性神经根封闭在多节段腰椎管狭窄症定位诊断及手术治疗中的应用[J]. 中国骨与关节损伤杂志，2013，28(07)：653-654.
- 21、郑召民，李中实. 退变性脊柱侧凸治疗所面临的几个问题[J]. 中国脊柱脊髓杂志，2014，24(08)：673-676.
- 22、赵鑫，李中实. 颈性眩晕的诊断及鉴别诊断[J]. 中日友好医院学报，2016，30(2)：109-111.

23、刘京宇,周谋望,侯树勋,吴新宝,李危石,喇高燕,李玲,唐金树,朱加亮,郭险峰,吕艳伟,李淳德,王宁华,谢欲晓,林朋,李中实,海涌,赵会,薛庆云,顾新,马华松,陆明,马远征,李大伟. 腰椎退行性疾病术后康复模式研究[J]. 中国骨与关节杂志,2016,5(3):183-187.

24、王宇鸣,邹海波,李中实. 磁共振弥散张量成像技术在颈椎外科应用的研究进展[J]. 中国脊柱脊髓杂志,2017,27(06):561-565.

25、陈栋,蒋欣,赵景鑫,李中实,石东平. 超声骨刀在腰椎手术中的临床应用效果分析[J]. 中国临床医生杂志,2017,45(8):62-64.

26、Feiyan Chang , Zhongshi Li, Sheng Xie , et al. Vertigo-Related Cerebral Blood Flow Changes on Magnetic Resonance Imaging. SPINE,2014,39(23):E1374-E1379.

27、常飞燕,谢晟,李中实,刘卉,王武. 利用三维伪连续脉冲动脉自旋标记测量颈性眩晕相关的脑血流量改变的初步研究. 中华放射学杂志,2014,48(1):25

28、邹海波,绳厚福,李中实等. 腰椎后路手术应用不同输血方式对出血量及引流量的影响. 中华医学杂志,2014,94(5)338-343

29、邹海波,绳厚福,李中实等. 骨水泥强化椎弓根钉结合经皮椎体成形术治疗老年性骨质疏松椎体压缩性骨折合并椎管狭窄症. 颈腰痛杂志,2015,36(2):93-99

发表在会议上的文献:

1) 李中实. 颈性眩晕发病机制的研究[A]. 中国康复医学会. 中国康复医学会第八次全国颈椎病学术会议论文集[C]. 中国康复医学会:中国康复医学会,2004:6.

2) 刘朝晖,李子荣,李中实,崔健,聂智青. 青少年轻度特发性脊柱侧凸的自然转归[A]. 中华医学会. 第八届全国骨科新进展、新技术学习班讲义汇编[C]. 中华医学会:浙江省科学技术协会,2005:2.

3) 李中实. 脊髓运动诱发电位对诊断胸髓病损的研究[A]. 中华医学会骨科学分会脊柱外科学组、《中华骨科杂志》. 全国胸椎管狭窄症专题研讨会论文汇编[C]. 中华医学会骨科学分会脊柱外科学组、《中华骨科杂志》:宁夏医学会,2006:2.

4) 李中实,石东平,刘成刚,绳厚福,王卫国,陈瀛. 颈性眩晕手术治疗的探讨[A]. 中国康复医学会脊柱脊髓损伤专业委员会、《中国脊柱脊髓杂志》编辑部. 第八届全国脊柱脊髓损伤学术会议论文汇编[C]. 中国康复医学会脊柱脊髓损伤专业委员会、《中国脊柱脊髓杂志》编辑部:中国康复医学会,2007:1.

5) 李中实,石东平,赵景鑫. 颈性眩晕的发病机制及诊断方法的研究[A]. 中国康协肢残康复专业委员会、《中国矫形外科杂志》编辑部. 第十七届中国康协肢残康复学术年会暨第三届海峡两岸OS会议论文汇编[C]. 中国康协肢残康复专业委员会、《中国矫形外科杂志》编辑部:中国矫形外科杂志社编辑部,2008:2.

表彰荣誉:

原卫生部科技进步三等奖

原卫生部优秀共产党员(2001—2004年度)

中日友好医院科学技术进步奖一等奖(2003年)

中日友好医院优秀教师(2000年)

出诊信息

主任医师 副主任医师 特需门诊 国际部主任医师号 国际部副主任医师号 国际部普通号 国际部首席专家号 预约院士工作室(国) 预约院士工作室 院士门诊(国) 国际部特约专家号 国医大师号 院士门诊 可预约 停诊 (\*出诊信息仅供参考,以门诊公布为准)

Table with columns for Clinic (科室), Time (时段), and Days (星期六 to 星期五). Rows include Orthopedics (骨科门诊) and Orthopedics (Specialty) (骨科门诊(特需)).

[网站首页](#) | [网站地图](#) | [隐私权保护声明](#) | [帮助信息](#) | [版权声明](#) | [关于我们](#) | [乘车路线](#) | [电子邮箱](#) | [友情链接](#) |

友情链接: [北京卫生信息网](#) [北京市12320公共卫生热线服务网](#)

地址: 北京市朝阳区樱花园东街 邮编: 100029 咨询电话: 010-84205288 网站联系方式: [zrylfzb@126.com](mailto:zrylfzb@126.com)

北京市卫生健康委员会

特别声明: 本站内容仅供参考, 不作为诊断及医疗依据

中日友好医院 © 版权所有 [京ICP备18042996号](#) 京卫网审字(2008)第25号 京公网安备110402450042号

2011 china-japan friendship hospital all rights reserved

技术支持:  

本站已被访问: 111984409次



中华人民共和国国家卫生  
健康委员会