



学会分会  
会议中心

医学会  
会议预告

医师协会  
会议报道

医生园地  
学术园地

人文  
专题

法规  
病例

科室  
期刊

资源中心  
药械频道

视频  
药械

幻灯  
不良反应

骨科大夫  
骨科之窗

您的位置: 骨科在线 > 会议中心 > 会议报道 > 《图示化膝关节炎患者自我评估问卷》发布

## 《图示化膝关节炎患者自我评估问卷》发布

2016-04-26 文章来源: 中国新闻网 点击量: 360

中国首个自主开发的《图示化膝关节炎患者自我评估问卷》(以下简称《问卷》)4月25日在北京发布。该《问卷》完全以形式将炎症、疼痛和功能三维度指标可视化,以简单易懂的形式帮助患者独立完成对膝关节炎的评估,并养成炎症疼痛量化习惯,改善患者疾病管理与治疗的依从性。同时,辅助医生简化临床诊疗过程,为临床疼痛炎症处理以及制定患者康复计划提供

目前,在全球范围内,关节炎患病率呈现逐年上升趋势。据美国疾病预防控制中心数据指出,成人关节炎患者达5250万,若每5位成年人就有1位患有有关节炎。预计到2030年,关节炎患者将增加25%,达6700万人。不仅如此,骨关节炎已成为成人中的第二大原因。2006年中国残疾人抽样调查数据显示,由骨关节病导致的成人肢体残疾为540.66万,占比18.7%,这一比例增长显著增加。

“关节炎已成为全球共同面对的一个突出的社会问题,严重危害公众健康。然而,在中国,关节炎的临床诊疗和管理未达到预期的效果,其规范性有待进一步加强。”北京协和医院骨科教授翁习生介绍了此次《问卷》的开发背景,并表示,以量化评估为依据的管理模式,提高关节炎诊疗管理的规范性,改变传统以经验为主的诊疗方式,才能促进医患对关节炎慢性管理的管理,有效提高关节炎的治疗率,从而改善患者功能恢复和提高生活质量。

面对关节炎的严重危害,以及庞大的患病人群,如何对关节炎患者进行科学管理成为业内关注的焦点。从国内外关节炎管理经验和要求来看,众多指南均强调在教育患者的同时并让其参与自我管理。

“然而,目前中国骨关节炎患者的抗炎镇痛现状不容乐观,就诊率低、晚确诊、患者依从性差是其主要特点。”翁习生指出,在中国,骨关节炎医院就诊率仅50%,膝骨关节炎患者从出现疼痛到确诊的时间长达2年之久,91.6%的患者在出现膝痛时才随诊。因此,临床需要进一步加强对骨关节炎抗炎镇痛的规范管理。

翁习生表示,对于骨关节炎诊疗管理,以往大多是凭借医生的临床经验,依据患者的表述和临床表现及病程发展进行诊疗。临床决策缺乏客观量化的指标,导致治疗方式的粗放和不规范,对患者缺乏有效的疾病动态监控,也使远期疗效和长期管理难以得到保证。加上患者就诊的主诉为疼痛,而医生更关注疼痛、炎症、功能、转归全面管理。医患治疗目标的不一致,尤其在缺少相应量化评估工具的情况下,也大大增加了关节炎诊疗管理的难度。

《问卷》的研发与发布,弥补了国外量表应用过程中存在的理解、文化、生活需求以及诊疗监测等差异,是更适合中国膝关节炎患者疾病评估和管理的简易方法。其适用对象不只是骨科医生,更重要的是建立了膝关节炎患者参与自我管理的新模式。

翁习生认为,《问卷》将膝关节主要症状形象化,现在患者不用再花力气去回忆自己模糊的病感觉,可以通过每周一次或每月一次定期评分在家轻松完成病情记录,客观了解病情程度、进展情况和治疗效果。同时,《问卷》也为临床医生对膝关节炎临床诊疗、制定治疗方案和康复计划提供了准确的参考依据和有利的武器,有利于树立医患间共同的治疗目标,提高关节炎治愈率。

关闭

学会分会

上传文件

手机版

常见问题

评论排行



返回顶部

分享到: (<http://www.iathis.com/share>)

已有 0 条评论

### 网友评论 (0)

请 [登录](http://www.orthonline.com.cn/user/login?destination=node/127775) (<http://www.orthonline.com.cn/user/login?destination=node/127775>) | [注册](http://www.orthonline.com.cn/user/register?destination=node/127775) ([h](http://www.orthonline.com.cn/user/register?destination=node/127775)  
[t](http://www.orthonline.com.cn/user/register?destination=node/127775)[p://www.orthonline.com.cn/user/register?destination=node/127775](http://www.orthonline.com.cn/user/register?destination=node/127775)) 后发表评论!



机构学会 合作期刊 医院学术 医药媒体

中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会 国家食品药品监督管理局 中华人民共和国科技部 中国科学技术协会 中华医学会 中国医学科学院

设为首页 | 收藏本站 | 网站导航 | 版权声明 | 免责声明 | 服务项目 | 诚聘英才 | 关于我们 | 用户帮助

骨科在线 北京经纬在线网络科技有限公司  
京ICP备15001394号 京公网安备110101001409号  
地址：北京市朝阳区吉庆里9—10号蓝筹名座D座1单元601室  
联系电话：010-52098585  
Email：[orth@orthonline.com.cn](mailto:orth@orthonline.com.cn)



关闭

学会分会

上传文件

手机版

常见问题

评论排行



返回顶部