

学会分会
会议中心医学会
会议预告医师协会
会议报道医生园地
学术园地人文 法规 科室
专题 病例 期刊资源中心
药械频道视频
药械幻灯
不良反应骨科大夫
骨科之窗活动回顾
订阅E刊您的位置：[骨科在线](#) > [会议中心](#) > [会议报道](#) > [慢性骨骼肌肉疼痛的发病特点和负担](#)

慢性骨骼肌肉疼痛的发病特点和负担

2015-08-28 点击量：503

处理骨骼肌肉系统疾病是临床骨科医生的日常重要任务。有些患者可逐渐痊愈，而相当数量的慢性疼痛、功能受限的患者明显的医疗负担和社会负担。2010年发表的北京市朝阳区慢性疼痛疾病的流行病学调查（n=4220）显示，社区人群中慢性疼痛病率为52.99%，女性多于男性。慢性疼痛常见的三个部位分别是腰、颈和膝关节¹。

近年来，慢性骨骼肌肉系统疾病随着老年人的增多而越来越普遍。丹麦René Fejer等检索筛选了2000-2011年间发表的8进行了回顾性分析²。这些研究大部分来自欧洲（58%）。结果显示，老年人的骨骼肌肉系统疼痛十分普遍，报告最多的是腰/9%）和骨关节炎/骨质疏松疼痛（17%），之后是类风湿关节炎疼痛（8%），踝/脚痛（8%），膝关节疼痛（6%），髋关节或（均5%），手或肘部疼痛（均3%）。老年人报告的骨骼肌肉系统疾病疼痛随年龄增长而增多，但通常在80岁以上高龄老人中少。女性多于男性。此外，老年人慢性骨骼肌肉系统疼痛还有广泛性和合并出现的特点。例如挪威64-86岁老人中14%-15%有痛。美国≥65岁老人颈痛合并下腰痛的比例为9%。

骨关节炎（OA）是全球第四大致残疾病，主要是因为髌和膝受累。实际上，全球范围内全髌关节置换和全膝关节置换数90%归因于OA³。OA随年龄增长而迅速增加，尤其是在亚洲。Fransen M等发表的回顾性研究结果显示，与世界其他地区类似，区老年人膝关节疼痛/膝关节炎的患病率较高³。骨关节炎患病情况存在地域差异，我国北方人膝关节疼痛症状比南方人更普

T. Neogi 2013年发表文章分析了不同部位骨关节炎及其相关危害⁵。在美国，下肢骨关节炎是公认的导致老年人行动障碍的原因，这很大程度上都要归因于疼痛。疼痛、僵硬、胶化等症状可导致患者活动受限，且活动受限的程度与疼痛程度相关。膝关节炎患者相比正常人行走速度慢，影响户外活动与社交活动；有症状的手骨关节炎会导致重要功能受限，主要是握力减弱，影响了精确钳夹或力量控制等活动。

下腰痛也非常普遍，大多数人在一生中曾经经历过，有些进展为慢性。下腰痛的流行病学研究存在明显差异，估计首发下腰痛的年患病率为6.3%-15.4%⁶。大多数因下腰痛而活动受限的患者还会反复发作，年复发率为24%-80%⁶。

全球疾病负担研究GBD是WHO组织的全球疾病和损伤致残情况阶段性报告。GBD 2010报告针对全球187个国家289种疾病和损伤的1160个后遗症进行了量化分析。以伤残损失健康生命年YLD作为疾病危害的主要分析指标⁷。中国GBD2010子项目的报告指出，中国人前10大致残疾病中有3个是慢性骨骼肌肉系统疾病，下腰痛位居全部致残疾病的首位，颈痛和其他骨骼肌肉系统疾病分别列第3位和第4位⁸。

GBD2013更新报告扩展至301个疾病2337个后遗症。2013年全球致残性疾病排名中，下腰痛位列致残病因的首位，疾病负担相比1990年增加57%；颈痛、其他骨骼肌肉系统疾病、骨关节炎分别位列第4、10和第13位。疾病负担相比1990年分别增加54%、79%和75%⁷。

可见预见的是，随着人口老龄化加剧，因慢性骨骼肌肉疼痛而就诊的人会越来越多。而且，虽然医疗技术和诊疗质量不断提高，骨骼肌肉系统疾病的致残危害并未明显改善。因此，对慢性骨骼肌肉疼痛的控制和治疗在相当长一段时期内都将成摆在骨科医生面前的难题，任重而道远。

参考文献：

1. 郑天源等. 中国疼痛医学杂志. 2010;16(6):339-341.
2. Fejer R, Ruhe A. Chiropr Man Therap. 2012;20(1):31.
3. Fransen M, et al. Int J Rheum Dis. 2011;14(2):113-21.
4. 李儒军, 林剑浩. 中国临床医生2010;38(7):6-10.
5. T. Neogi. Osteoarthritis Cartilage. 2013;21(9):1145-53.
6. D. Hoy, et al. Best Practice & Research Clinical Rheumatology 24 (2010) 769 - 781.
7. Global Burden of Disease Study 2013. Collaborators. Lancet. 2015 Jun 7.
8. Gonghuan Yang, et al. Lancet 2013; 381: 1987 - 2015.

关闭

学会分会

上传文件

手机版

常见问题

评论排行



返回顶部



网站导航

请 [登录](http://www.orthonline.com.cn/user/login?destination=node/123298) | [注册](http://www.orthonline.com.cn/user/register?destination=node/123298) 后发表评论!

关闭

学会分会

上传文件

手机版

常见问题

评论排行



返回顶部

机构学会 合作期刊 医院学术 医药媒体

中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会 国家食品药品监督管理局 中华人民共和国科技部 中国科学技术协会 中华医学会 中国医学科学院

[设为首页](#) | [收藏本站](#) | [网站导航](#) | [版权声明](#) | [免责声明](#) | [服务项目](#) | [诚聘英才](#) | [关于我们](#) | [用户帮助](#)

骨科在线 北京经纬在线网络科技有限公司
京ICP备15001394号 京公网安备110101001409号
地址：北京市朝阳区吉庆里9—10号蓝筹名座D座1单元601室
联系电话：010-52098585
Email：orth@orthonline.com.cn

