

专科文献

在线投稿 稿件查询 期刊阅读

搜索: 请输入您想要的信息 搜索 高级搜索

您当前位置: 首页 >> 专科文献 >> 骨科

骨科

外敷止痛治疗膝关节骨性关节炎60例临床观察

发表时间: 2011-10-8 10:18:03 来源: 创新医学网医学编辑部推荐

作者: 柯清林 作者单位: 中国人民解放军301医院 北京 100853

【摘要】 [目的]观察外敷止痛治疗膝关节骨性关节炎的疗效与安全性。[方法]60例膝关节骨性关节炎患者,随机分为2组。治疗组予外敷止痛;对照组予扶他林25mg,口服,每日3次,共治疗4周。运用“骨性关节炎指数”(WOMAC)在用药0、2、4周时进行评估,观察不良反应发生率。[结果]治疗2周后,治疗组、对照组治疗前后在3个子量表中所获分值有显著性差异($P<0.05$),两组间治疗效果有显著性差异($P<0.05$);用药4周后,两组治疗前后有非常显著性差异($P<0.001$),两组间治疗效果无显著性差异($P>0.05$)。治疗组未出现不良反应;对照组治疗2周后4例出现胃痛、恶心、食欲减退的表现,4周后12例出现胃痛、恶心、食欲减退的表现。[结论]外敷止痛对膝关节骨性关节炎有较好的治疗效果,副作用小。

【关键词】 骨性关节炎;外敷止痛;扶他林;膝关节

External Application of Zhigutong Treat Knee Joint Osteoarthritis

Ke Qinglin

P.L.A.NO.301 Hospital, Beijing(100853)

Abstract: [Objective] To observe the cure effect and safety of external application of Zhigutong on knee joint osteo-arthritis. [Method] Randomly divide 60 cases into 2 groups;the treatment group was treated with external application of Zhigutong;the control one with Futalin 25mg, oral taking, 3 times/d, 4 weeks in all.Apply WOMAC to appraise the side effect rates at 0, 2th, 4th week.[Result] After 2 weeks, the values got in 3 sub-meters had marked differences between before and after treatment for both groups($P<0.05$), so did the cure effects;after 4 weeks, the differences were more between before and after treatment($P<0.001$), while without marked difference on cure effect($P>0.05$);there' s no bad effect on the treatment group;but 4 cases had stomachache, nausea, bad appetite after 2 weeks for the control one, and increased to 12 cases after 4 weeks.[Conclusion] External application of Zhigutong has better cure effect on knee joint osteo-arthritis, with little side effect.

Key words: osteoarthritis;external application of Zhigutong;Futalin;knee joint

骨性关节炎(Osteoarthritis,OA)是中老年人常见的一种慢性进行性关节疾病。膝关节OA发病原因迄今尚未完全清楚。其主要治疗方法包括非药物治疗、药物治疗和手术治疗。本研究将外敷药止痛与口服“扶他林”在改善膝关节OA症状与减少副作用方面进行对比。

特色服务 Serves

- 论文推荐
- 著书代理
- 统计学分析
- 学分获取
- 专业修稿
- 专业审稿
- 英文翻译
- 写作辅导

期刊约稿

- 中国社区医师
- 医学信息
- 吉林医学
- 按摩与康复医学
- 临床合理用药杂志

推荐期刊

医学信息



Vol.22 2009 8

- 期刊介绍
- 在线阅读
- 在线订阅
- 在线投稿

期刊鉴别常识

1 临床资料

1.1 诊断标准

参照1986年美国风湿病学会有关膝关节炎诊断标准[1]:①1个月来大多数日子膝部疼痛;②关节活动时时有响声;③晨僵<30min;④年龄>50岁;⑤膝关节骨性肿胀伴弹响;⑥膝关节骨性肿胀不伴弹响。符合①②③④或①②③-或①④,并经双膝关节正侧位X线片证实骨赘形成者。排除标准:(1)年龄<18岁或>65岁,妊娠期或哺乳期妇女,过敏体质及对本药过敏者。(2)合并脑血管、心血管、肝、肾及造血系统等严重原发疾病及精神疾病患者。(3)晚期关节重度畸形僵硬,丧失劳动力者。(4)不符合纳入标准、未按规定用药、无法判定疗效或资料不全等影响疗效或安全性判定者。

1.2 一般资料

将2002年5月至2006年5月在我院治疗的患者,符合入选标准的60例患者随机分为两组。治疗组30例,男20例,女10例,平均年龄(57.63±8.98)岁;对照组,男18例,女12例,平均年龄(56.73±8.90)岁。两组在年龄、性别、体重、病情、病程等方面差异无显著性(P>0.05)。

2 研究方法

2.1 治疗方法

对照组予扶他林25mg,每日3次,连服4周。治疗组外敷自拟方止痛膏。组成:补骨脂、川牛膝、白芍、威灵仙、土茯苓、苍术、桃仁粉碎加蛋清调成糊状,适量外敷,可加温,隔日1次,连续4周。

2.2 观察指标

运用“骨关节炎指数”(WOMAC)在用药0、2、4周时进行临床疗效评估。安全性观察主要针对胃肠道副作用进行观察。对所有病例在受试前后分别记录是否有纳差、恶心、上腹痛、大便隐血,并检查肝功能及凝血功能。若试验过程中出现严重不良反应,立即停药,来院复查。

2.3 统计学方法

所得数据以(x±s)表示,应用SPSS10.0统计软件包对组间差异进行t检验。

3 结果

治疗前两组3个子量表分值无显著性差异(P>0.05)。用药2周后,两组治疗前后3个子量表分值均有显著性差异(P<0.05),两组治疗后分值也有显著性差异(P<0.05)。用药4周后,两组治疗前后3个子量表分值有非常显著性差异(P<0.001),两组治疗后分值无显著性差异(P>0.05)。治疗组未出现不良反应;对照组治疗2周后4例出现胃痛、恶心、食欲减退的表现,而治疗4周后12例出现胃痛、恶心、食欲减退的表现。两组治疗前后WOMAC分值比较

4 讨论

目前对骨性关节炎的发病机制尚未完全明了,也缺乏治愈的手段,故骨性关节炎的治疗目标是控制疼痛,改善关节功能和生活质量,尽可能避免治疗的毒副作用。外敷药物治疗在膝关节炎治疗中占重要地位。本研究采用自拟方止痛膏外敷和扶他林治疗相对照,两组治疗的总有效率分别为93%和91%,差异无显著性。说明外敷治疗和扶他林治疗膝关节炎均有较好疗效,但外敷治疗对具有局部症状的急性发作期患者效果更佳。同时,我们的研究还表明,外敷治疗的副作用小。

外敷止痛膏中补骨脂具有补肝肾、强筋骨作用;牛膝、白芍化痰止痛;土茯苓健脾燥湿,能增加肾血流量而增加尿酸排量、降低血尿酸;苍术可消除局部炎症反应,缓解关节肿痛;桃仁、威灵仙有活血化瘀、消肿止痛功能,促进已破坏软骨再生修复。在这些药理机制的共同作用下,疼痛得以缓解。而且在使用中无局部或全身性副作用发生,故患者长期使用的依从性较好。

【参考文献】

[1]AltmanR,AschE,BlochD,etal.TheAmerican Collegeof heumatologycriteriafortheclassificationandreporting of osteoarthritisoftheknee[J].ArthritisRheum,1986,29:1039-1049.





创新之冠花落谁家?



医学编辑中心成立了



考试第一练兵平台



看视频学在线投稿

相关文章

▶ 外敷止痛治疗膝关节骨性关节炎60例临床观察

2011-10-8

0
顶

0
踩

★ 加入收藏夹

复制给朋友

分享到外站

评论内容

请文明上网，文明评论。

发表评论

重置

▲ 上一页

当前第1页，共1页

▼ 下一页