

仁济医院开展“前腺卫士”患者公益活动

2015年04月01日 版面：A3

作者：陶婷婷 王昊宁

仁济医院泌尿科近日举办“前腺卫士”前列腺癌患者公益活动。现场，多位专家热情开展宣教和义诊。

随着人口老龄化、环境变化以及生活方式的日益西化，我国泌尿系统肿瘤的发病率连年升高。近年发展最为迅速的前列腺癌高居我国男性恶性肿瘤发病的第5位，呈逐年上升态势。据统计，我国泌尿肿瘤生存率并不乐观。以前列腺癌为例，我国前列腺癌患者5年生存率仅有53.8%，而欧美国家这一数字为90%。因此，早期精确诊断和个体化多学科综合治疗将有效改善我国前列腺癌诊治现状，提升患者后续生活质量。

薛蔚医师在义诊现场表示，前列腺癌其实并不可怕，只要尽早发现，就可以有效控制甚至根治。早期前列腺癌的治愈率超过95%，且复发率极低。目前前列腺癌的治疗方法包括手术治疗、放射治疗、内分泌治疗，以及局部治疗中的冷冻治疗、高强度聚焦超声治疗等，选用何种方案可


以根据病人的年龄、全身状况、肿瘤分期、免疫状态等综合考虑。

据专家介绍，预防前列腺癌首先要减少高脂肪饮食的摄入。绿茶中的儿茶酸、新鲜蔬果中的维生素E和硒、番茄中的番茄红素，都能预防前列腺癌的发生。坚持体育锻炼、避免吸烟酗酒、避免性生活过频和不洁性生活等，也有助于预防前列腺癌。

编辑：chunchun 审核：刘纯

 点击下载PDF ([//www.shkjb.com/FileUploads/pdf/150401/kj04013.pdf](http://www.shkjb.com/FileUploads/pdf/150401/kj04013.pdf))

证件信息：沪ICP备10219502号 (<https://beian.miit.gov.cn>)

 沪公网安备 31010102006630号 (<http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630>)

中国互联网举报中心 (<https://www.12377.cn/>)

Copyright © 2009-2022

上海科技报社版权所有

上海科荧多媒体发展有限公司技术支持



([//bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59](http://bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59))