



投稿



查稿



网上商城



考试



期刊



视频

首页

职称晋升

医学期刊

专科文献

期刊阅读

特色服务

医学新知

医学教育

网上商城

医学考试

经典专题

专科文献

在线投稿

稿件查询

期刊阅读

搜索

请输入您想要的信息

搜索

高级搜索

您当前位置: 首页 >> 专科文献 >> 泌尿外科

泌尿外科

泌尿外科术后足三里按摩促进胃肠功能恢复的临床研究

发表时间: 2011-11-2 8:25:39 来源: 创新医学网医学编辑部推荐

作者: 彭秀晴,李雅静,卢金菊 作者单位: 050051 石家庄市, 河北省人民医院泌尿外科(彭秀晴、李雅静);河北医科大学第二医院(卢金菊)

【摘要】目的 探讨泌尿外科手术术后双侧足三里穴位按摩对促进胃肠功能恢复的影响。方法 选择88例肾、输尿管、膀胱手术患者随机分2组, 试验组术后6 h即行足三里穴位按摩早、中、晚各1次, 5 min/次。对照组按常规护理实施, 观察术后排气时间。结果 试验组平均术后排气时间明显早于对照组($P<0.01$), 试验组术后60 h内排气率75%, 明显高于对照组的45.8%($P<0.01$)。结论 泌尿外科术后双侧足三里穴位按摩能促进肠蠕动, 促进肛门排气。

【关键词】 足三里;胃肠功能;术后护理

目前泌尿外科手术多采用连续硬膜外麻醉, 由于麻醉和手术中对腹膜及脏器刺激等因素抑制肠蠕动, 致使术后不能进食, 许多患者出现腹胀不适。普外术后一般主张早期下床活动, 促进肠蠕动恢复, 减轻腹胀, 而泌尿科术后尤其是前列腺和膀胱部分切除术后, 需要严格卧床休息, 预防出血, 所以探讨卧床状态下如何促进胃肠功能恢复和预防腹胀成为泌尿科术后护理的一个重要问题。文献报道针刺足三里和足三里封闭可以治疗腹胀[1, 2], 但足三里按摩是否有效笔者未见报道, 为此我们尝试术后指压按摩足三里的方法促进肠蠕动恢复, 并与常规护理组进行比较, 报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 自2006年12月至2007年6月共收集病例88例, 均为男性;年龄50~76岁, 平均年龄60.3岁;耻骨上经膀胱前列腺切除52例, 膀胱部分切除36例。自随机数字表抄录2组每组随机数字按顺序冠以序号, 奇数为试验组, 偶数为对照组, 因试验组中有4例患者术后拒绝合作, 故归对照组, 因而试验组40例, 对照组48例。2组患者手术方式和年龄段构成差异无统计学意义($P>0.05$)有可比性。

1.2 方法 手术后6 h向试验组患者及家属交待试验研究的目的、方法, 征得同意取得配合后开始实施。由同一试验者对患者进行双侧足三里穴位按摩, 具体方法: 平卧下肢伸直, 试验者大拇指指腹放在一侧足三里区(外膝眼下3寸, 胫骨前嵴外1横指)点按, 揉动, 以局部感觉酸、麻、胀为宜, 5 min/次, 早中晚各1次, 同样方法按摩对侧, 嘱患者及家属记录肛门最早排气时间, 并及时告知试验者。对照组不施加特殊措施。2组患者均行常规护理, 即于术后第1天协助床上活动四肢, 每2 h活动1次, 5 min/次, 病情允许者协助翻身每2 h翻身1次。操作注意事项: 取穴准确, 手法得当, 用力强弱合适, 以患者感受及耐受程度决定, 而且按摩后患者应感到全身舒适。

1.3 观察指标 观察并记录2组患者术后第1次肛门排气时间, 术后排气时间为第1次排气具体时间减去麻醉纪录单上手术中止时间, 单位以小时计, 整理数据, 进行计数、计量统计。

特色服务
Serves

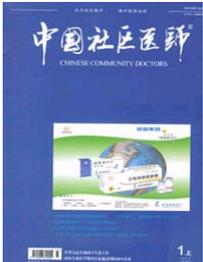
- 在线投稿
- 投稿指南
- 绿色通道
- 特色专区
- 服务流程
- 常见问题
- 编辑中心
- 期刊阅读

期刊约稿

- 中国社区医师
- 吉林医学
- 按摩与康复医学
- 临床合理用药杂志
- 内蒙古中医药

推荐期刊

中国社区医师



- 期刊介绍
- 在线阅读
- 在线订阅
- 在线投稿

学术编委
风采展示

1.4 统计学分析 采用SPSS 11.0软件进行分析, 计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示, 组间比较采用t检验, 计数资料采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

与对照组比较, 试验组平均肛门排气时间较短($P < 0.01$), 60 h内排气率较高($P < 0.05$)。2组平均术后排气时间及60 h内排气率的比较注: 与对照组比较, * $P < 0.05$, # $P < 0.01$

3 讨论

中医认为: 术后多由元气大伤, 气血双亏, 离经之血则瘀, 气血滞于脏腑之间, 使气血流通不畅, 出现脏腑功能失调出现术后腹痛腹胀[3]。足三里在十四经络中属足阳明胃经, 是保健要穴, 具有双向调节作用。刺激足三里可使松弛的胃肠收缩加强, 紧张的胃肠变得弛缓, 此外, 还可促进白细胞吞噬能力, 增强机体抵抗力[4], 无创方法刺激穴位是针灸学的发展方向, 足三里按摩即属此法一种。通过足三里按摩可使松弛的胃肠平滑肌收缩加强, 刺激胃肠蠕动, 还可刺激经络感应, 使胃经经气疏通, 消积导滞, 气血平衡调整脏腑功能, 使脏腑机气畅通结化瘀[3], 从而促进肠蠕动及肛门排气, 恢复胃肠功能。本试验研究结果证实: 足三里按摩可有效促进肠蠕动较多, 缓解腹胀, 有利于早期进食。患者术后早日进食能缓解大部患者由于禁食而出现的不同程度的饥饿感, 通过早期进食摄取足够的营养素, 对于伤口修复, 早日康复出院是相当重要的。

双侧足三里按摩促进肛门排气, 对于泌尿外科术后活动受限的患者不失为一种理想的方法, 此方法也同样适于其他外科术后患者, 因操作简便易行, 无副作用, 无痛苦, 易被患者接受, 值得推广。

【参考文献】

- 1 吴阶平, 裘法祖主编, 黄家驷外科学·第5版·人民卫生出版社, 1992.417.
- 2 刘新光主编, 张其霞, 纪凡英·新斯的明穴位封闭治疗腹部术后腹胀疗效观察·实用新医学, 2001, 3:616.
- 3 周国静·点穴疗法用于腹部术后腹痛腹胀的观察·中华护理杂志, 1993, 28:105-106.
- 4 贺志光主编·中医学·第3版·北京: 人民卫生出版社, 1989.460.

最热点击



考试宝典-高分练兵场



揭秘论文“低价”根源



医学编辑中心



邮箱投稿视频教程

相关文章

► 泌尿外科术后足三里按摩促进胃肠功能恢复的临床研究

2011-11-2

★ 加入收藏夹

复制给朋友

分享到外站

评论内容

请文明上网, 文明评论。



发表评论

重置

▲ 上一页

当前第1页，共1页

▼ 下一页



创新医学网
www.yixue360.com

[关于我们](#) | [合作伙伴](#) | [特色服务](#) | [客户留言](#) | [免责声明](#) | [学术团队](#) | [学术动态](#) | [项目合作](#) | [招贤纳士](#) | [联系方式](#)

电话: 400-6089-123 029-68590970 68590971 68590972 68590973 传真: 029-68590977

服务邮箱: vip@yixue360.com QQ: 1254635326 (修稿) QQ: 545493140 (项目合作)

Copyright © 2007 - 2012 www.yixue360.com , All Rights Reserved 陕ICP备:08003669号



匿名交谈