

8天“叶克膜”，8小时换肺重生！胸科医院肺移植多学科团队成功救治极危重症肺纤维化患者

2021年10月26日

作者：陶婷婷 邓天





“患者的肺已经完全石变了，靠ECMO撑了8天！”……“我快被闷死了，以为没救了，没想到现在竟然还能闻到桂花香，能自己走这么多路！”历经40多个日夜的拼搏与抗争，上海市胸科医院肺移植多学科团队，联合协作，接力救治，成功挽救了一名极危重症的肺纤维化患者，让他从呼吸衰竭、濒临死亡，要靠ECMO维持生命，到现在可以自如呼吸、自由行走。多学科团队又一次成功挑战了医学上的“不可能”，缔造了生命的奇迹

死神逼近，这种病比肿瘤还可怕

时间回溯到四个月前……胸科医院呼吸内科副主任、危重症呼吸病亚专科李锋主任接诊了患者冯先生。他患有特发性肺间质纤维化，多年来都有严重的呼吸困难。这种疾病极其凶险，诊断后的中位生存期只有2-4年，死亡率高于大多数肿瘤，病情会急性加重导致呼吸衰竭，肺移植是唯一有效治疗手段。李锋主任判断冯先生的病情已经十分严重，建议他立刻就做肺移植手术。但当时冯先生一家都没做好心理准备，决定先回去考虑一下。

谁知死亡危险突袭而来，病情远比想象中进展得快。8月下旬，冯先生在家突发严重的肺部感染，直接导致呼吸衰竭！救护车将他送到胸科医院急诊时，他的血氧饱和度只有70%，医生们紧急将他转到呼吸重症监护病房，进行了各项针对性抢救，都无法维持住他的呼吸，死神已经向他逼近！挽救生命是第一位的！当晚，心外科体外循环亚专科主任郭震为他上了ECMO，用人工心肺系统维持他的生命。同步，肺移植团队也立刻进入“备战”状态，在全国紧急寻找合适的供肺：这是挽救冯先生的唯一方法。

8天ECMO“续命”，8小时手术成功换肺

ECMO连日连夜地运转着，肺移植团队的专家和护理团队日夜守护，密切关注患者的各项生命体征。然而，ECMO上机后的8天时间里，一直没有合适的供肺，冯先生的各个脏器都开始出现衰竭，生命处于崩溃的边缘.....第9天，转机出现了，供肺有了！

手术当天，肺移植团队提前好几个小时就做好准备，为了这场“硬仗”，大家都铆足了劲。首先，要带着ECMO这个精密“外挂”移动就是大难题，风险系数极高。出发前，医生们反复确认机器的氧源、气源、电源，确保导管固定。“你负责这一侧的搬运，患者脚边也要有人，氧气瓶一定得跟上！”转运团队细致分工，大家各司其职，默契衔接，不放过任何一个细节。在监护室、手术室及体外循环专家的娴熟配合下，成功将冯先生安全“转移”到了手术台。

胸外科副主任、肺移植亚专科主任姚烽，肺移植亚专科副主任杨骏，副主任医师施建新等组成团队，开始了手术。医生们打开胸腔后发现，患者的肺已经完全“石变”了，硬邦邦的，凝血功能、肝功能、肾功能、呼吸功能、心脏功能都已严重衰竭，手术难度就像是“高空走钢丝”，稍有不慎，后果不堪想象。医生们细致地游离血管和周围组织，小心翼翼地把“坏掉”的肺摘出，再将“裁剪”好的健康肺叶植入胸腔。期间，麻醉科、心外科等团队时刻坚守在旁，确保患者生命体征稳定。经过了8个小时的“苦战”，手术终于成功了！看到健康的双肺在冯先生体内复张，一呼一吸之间，在场的医护人员全都激动地鼓起了掌，“我们做到了！”

35天重症监护，“打卡”康复重生

肺移植患者术后还需经历漫长的康复之路，对冯先生而言更为艰辛。9月4日至10月9日，肺移植团队为他制定了个性化的感染控制、恢复训练及营养管理方案，同时给予最贴心的人文关怀。

刚开始那段时间，冯先生接连出现了急性肾衰、肺部感染等状况，重症医学科主任何斌带领副主任医师祝敏芳等，几乎寸步不离地守在他身旁，第一时间处理突发情况。监护室护理团队严密监测患者病情变化，评估患者各类护理风险，做好肺移植术后用药观察及营养支持，耐心地帮冯先生进行肌肉运动锻炼等肺康复护理。10月1日，国庆长假的第1天，祝医生一大早就赶到监护室。“这几天他意志比较消沉，也不愿意动，这样久病卧床不利于康复。”在祝医生的嘱咐和监护室护士长的帮助下，当天下午冯先生第一次下床走路了！之后每一天，他都坚持“打卡”做康复训练，从一开始只能在房间里走1、2圈，到后来已经能靠自己走50-60圈了。看着自己一点点进步，冯先生的精神状态也大为改善，重新找回了生命的活力。长假后，他转入了普通病房，继续恢复。

姚烽主任建议，肺移植手术有最佳“时间窗口”。一些患者抱着“再等等，能不做先不做”的观念，往往就错失了最佳治疗时机。患者以生命相托，医生们必将全力以赴，为了让更多终末期肺部疾病的患者重获生命的希望，胸科肺移植团队时刻准备着。

证件信息：沪ICP备10219502号 (<https://beian.miit.gov.cn>)

 沪公网安备 31010102006630号 ([http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?](http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630)

[recordcode=31010102006630](http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630))

中国互联网举报中心 (<https://www.12377.cn/>)

Copyright © 2009-2022

上海科技报社版权所有

上海科茨多媒体发展有限公司技术支持



([//bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59](http://bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59))