

- 期刊首页
- 关于我们
- 登录
- 注册
- 搜索
- 最新一期
- 过刊
- 公告

## 胰岛素抵抗的脑梗死患者内脏脂肪堆积及其相关因素

赵斌, 钟池, 王振华

### 摘要

目的 观察脑梗死合并胰岛素抵抗患者内脏脂肪堆积及其相关因素。方法 收集病程在 2 h 至 3 d 的急性脑梗死患者 93 例, 随机分为胰岛素抵抗组 45 例和非胰岛素抵抗组 48 例。采用彩色多普勒超声仪测量颈总动脉的内中膜厚度及其斑块以及内脏脂肪厚度。结果 两组患者相比内脏脂肪厚度差异有统计学意义 ( $P < 0.01$ )。内脏脂肪厚度分别与腰臀比 ( $r = 0.361, P = 0.000$ )、空腹胰岛素 ( $r = 0.291, P = 0.005$ )、胰岛素抵抗指数 ( $r = 0.326, P = 0.001$ )、三酰甘油 ( $r = 0.319, P = 0.002$ )、内中膜厚度 ( $r = 0.433, P = 0.000$ )、空腹血糖 ( $r = 0.215, P = 0.039$ )、2 h 血浆葡萄糖浓度 ( $r = 0.243, P = 0.019$ )、腹壁脂肪厚度 ( $r = 0.220, P = 0.034$ ) 呈正相关。结论 脑梗死患者合并胰岛素抵抗时内脏脂肪堆积程度明显增高, 且与动脉粥样硬化程度密切相关。提示, 胰岛素抵抗时存在内脏脂肪堆积, 并且可以加重动脉硬化的程度。

全文: [PDF](#)