

我国肝胆外科“加速康复”取得显著成果

第三届复旦大学附属肿瘤医院肝胆外科专家论坛举办

2019年05月03日 版面：A3

作者：陶婷婷

日前，在第三届复旦大学附属肿瘤医院肝胆外科专家论坛上，论坛主席、该院肝脏外科主任王鲁教授表示，临床数据证实“加速康复外科”理念在肝癌手术上可取得显著成果。相比于传统外科理念的肝切除术，应用“加速康复外科”理念的肝切除术患者住院时间可减少0.9天，术后腹胀、爆发痛的发生率分别减少67.5%和32.4%。

据介绍，王鲁教授团队开展了一项针对“加速康复理念”下的肝切除术和传统理念下的肝切除术的对比分析。在该项研究中，分别纳入了170例“加速康复外科”理念下的肝切除术患者和166例传统理念下的肝切除术患者，对这些患者诊治过程中的各项处理措施和相关数据进行对比分析。对两组患者各阶段的数据分析后显示，在“加速康复外科”理念下，患者手术接台补液率较传统组减少86.3%，术前肠道准备率减少96.5%，缩短了术前准备时间；患者术前禁食和禁水时间分别减少近9.6小时和12小时，更利于患者术后体力恢复；同时，患者术后腹胀、爆发痛的发生率分别减少67.5%和32.4%；患者平均住院时间由传统组的6.27天减少至5.37天，平均缩短0.9天。

“加速康复理念并不是一味压缩各个环节的时间，缩短住院时间，‘以病人为中心’是该理念的核心。在实行加速康复理念后，对患者的护理和手术管理都相应发生改变。例如，在患者医嘱中添加早期活动、术前宣教、疼痛管理、术后活动、营养支持等详细内容，在手术过程中强调麻醉方法的合理选择、手术方式与切除范围的规范、术中循环与呼吸系统管理等。”王鲁说，“事实上，加速康复将传统手术理念变得更加精细、规范、全面。一方面，强调术前准备、术中协作和术后管理的规范，保证手术效果；另一方面，也增加了对患者的宣教、术前评估观察、术中的规范管理，以及协助患者康复的时间，在最初期消除可能的应激反应风险；最终，在总体层面上取得了加快康复、减少并发症、缩短住院时间的效果。”


“与其他腹部手术相比，肝胆外科手术的操作复杂，难度较大，且并发症发生率、再次手术率及死亡率都相对较高。因此，在肝胆外科手术前后，患者更容易在多个阶段受到心理及生理方面的刺激，这些刺激会增加机体受损的概率，导致病人恢复时间延长，恢复效率降低。”王鲁说，“加速康复外科（ERAS）理念在肝胆外科手术中的应用，正是以循证医学证据为基础，通过外科、麻醉、护理、营养等多学科协作，优化手术前、中、后期的各项操作，减少手术患者的生理及心理创伤应激反应，因而能够促进患者康复、缩短住院时间。”

论坛上还宣布成立了首届肝胆外科临床多学科综合治疗团队（MDT）专委会肝胆胰诊疗协作组。协作组旨在形成一支推广肝胆肿瘤规范诊治的主力军，吸引更多肝胆肿瘤领域医生共同协作，革新理念，将有限的医疗资源发挥出更多潜能，使之更有效运用于患者，并促使患者康复，提升患者生存率、满意度、舒适度。

编辑：chunchun 审核：刘纯

 点击下载PDF ([//www.shkjb.com/FileUploads/pdf/190503/kj05033.pdf](http://www.shkjb.com/FileUploads/pdf/190503/kj05033.pdf))

证件信息：沪ICP备10219502号 (<https://beian.miit.gov.cn>)

 沪公网安备 31010102006630号 (<http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630>)

中国互联网举报中心 (<https://www.12377.cn/>)

Copyright © 2009-2022

上海科技报社版权所有

上海科荧多媒体发展有限公司技术支持



([//bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59](http://bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59))