

以多学科协作方式避免不必要手术

实现脊柱疾病个体化阶梯治疗

2016年12月07日 版面：A3

作者：陶婷婷

大部分人都曾或多或少受到脊柱疼痛的困扰，许多老年人更是因此大大影响了晚年生活质量。外科、疼痛科、康复科……究竟去哪个科室就诊？这让许多患者丈二和尚摸不着头脑。

为了探寻适合患者的个性化和综合治疗，在日前召开的第1届中国脊柱疼痛介入和微创外科学术会上，中国医师协会脊柱疼痛工作委员会、中国医师协会脊柱疼痛微创工作组在上海市第十人民医院成立。

中国医师协会脊柱疼痛工作委员会常务副主任委员、十院脊柱外科主任贺石生教授告诉记者，随着人口老龄化及现代生活方式的改变，脊柱疾病的发病率越来越高，大多数脊柱疾病的首要表现症状就是疼痛。据流行病学调查显示，发达国家人群腰背痛的发生率高达70%—85%。

贺石生介绍说，因为脊柱疼痛病因复杂多样，联合脊柱外科、疼痛科以及康复理疗等学科，以多学科协作的方式，可以避免不必要的手术，提高患者的疗效和满意率，并使之成为脊柱疼痛治疗模式的核心。临床多学科综合治疗团队可以促进脊柱外科、疼痛科及康复理疗科等相关科室的了解与协作，为脊柱疼痛机制研究、治疗手段创新及多学科协作治疗模式的创立搭建良好的平台。


中国医师协会脊柱疼痛工作委员会包含脊柱外科、疼痛科、康复理疗科、心理科的诸多知名专家。专家们将致力制定各种相关指南，以指导中国各地医疗机构在治疗脊柱疼痛方面的多学科协作，推进新技术的使用。除了中国医师协会脊柱疼痛微创工作组，未来该委员会还将陆续成立颈椎、腰椎工作组。

贺石生表示，对疾病较轻的病人，首选多种手段的保守治疗，可以由康复理疗科采用康复理疗或疼痛科进行药物注射等方式使患者消除疼痛、恢复健康；如果疾病进一步发展可能需要脊柱外科处理，根据疾病的轻重程度可以行微创介入、微创内镜手术、微创融合手术及开放手术治疗等阶梯式的治疗方式，以最大程度地解除患者疼痛，提高患者的疗效和满意率，从而实现对脊柱疾病的个体化阶梯治疗。

编辑：ydm 审核：杨冬梅

 点击下载PDF (<http://www.shkjb.com/FileUploads/pdf/161207/kj12073.pdf>)

证件信息：沪ICP备10219502号 (<https://beian.miit.gov.cn>)

 沪公网安备 31010102006630号 (<http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630>)

中国互联网举报中心 (<https://www.12377.cn/>)

Copyright © 2009-2022

上海科技报社版权所有

上海科荧多媒体发展有限公司技术支持



(//bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59)