



[首页](#)  
[医院要闻](#)  
[湘雅快讯](#)  
[人物专访](#)  
[湘雅时评](#)  
[视频新闻](#)  
[精彩专题](#)  
[通知](#)  
[公告](#)  
[媒体聚焦](#)

您的位置：[首页](#) > [湘雅新闻](#) > [医院要闻](#)

## “幼时不幸未曾弃，精湛医术还青春” 轮椅女孩不幸罹患侧弯，湘雅专家助其重获新生

发布时间：2022-03-05 党总支：第二党总支 科室：脊柱外科 作者：谭泽超 点击量：1743

截瘫、脊柱侧弯、褥疮、大小便失禁、身体变形、呼吸困难……常人哪怕遭受其中之一，都是一场灾难，而女孩小尹却在这些苦难面前坚持了20年，一路与命运抗争，完成了学业，还考下了注册会计师资格证，参加了工作；同时，她也没有放弃治疗的希望，一家人辗转各地，寻求新生的契机——最终，在中南大学湘雅医院脊柱外科张宏其教授团队的帮助下，这名截瘫并发脊柱侧弯的轮椅女孩再一次战胜了病痛，赢得了生命的奇迹。

### 截瘫并发侧弯，轮椅女孩没被命运打倒

20年前，命运对5岁的小伊开了个玩笑，在练习舞蹈时，她“下腰”后突然出现双下肢无力，感觉消失；随后被诊断为截瘫，鉴定为一级伤残，这意味着小伊的余生将不得不在轮椅和床上度过。

突如其来的噩耗给这个家庭蒙上了阴影，然而屋漏偏逢连夜雨，2年后小伊的脊柱开始向左弯曲，被确诊为脊柱侧弯，并且随着她的成长，脊柱向左弯曲逐渐加重，骨盆也随着脊柱左弯而开始向左倾斜，使得下肢看上去一长一短。左倾斜的骨盆导致小伊坐立时右臀无法落座，左臀压力过大，加之她整个下半身无感觉，导致左臀反复溃烂、褥疮常年不愈。即使小伊的父母已经很用心地护理，小伊还是经常发生褥疮。

此外，由于脊柱侧弯加重、坐高变矮、胸腔和腹腔脏器受压，导致小伊呼吸常常有窘迫感及食欲下降、进食减少/困难等等；倾斜的脊柱让她不得不用双手辅助才能维持坐姿，给学习、工作带来极大困扰，甚至连吃饭这样简单的生活自理动作都很困难；长期瘫痪状态使小伊的骶骨后翘，骶尾部可见明显的隆起。

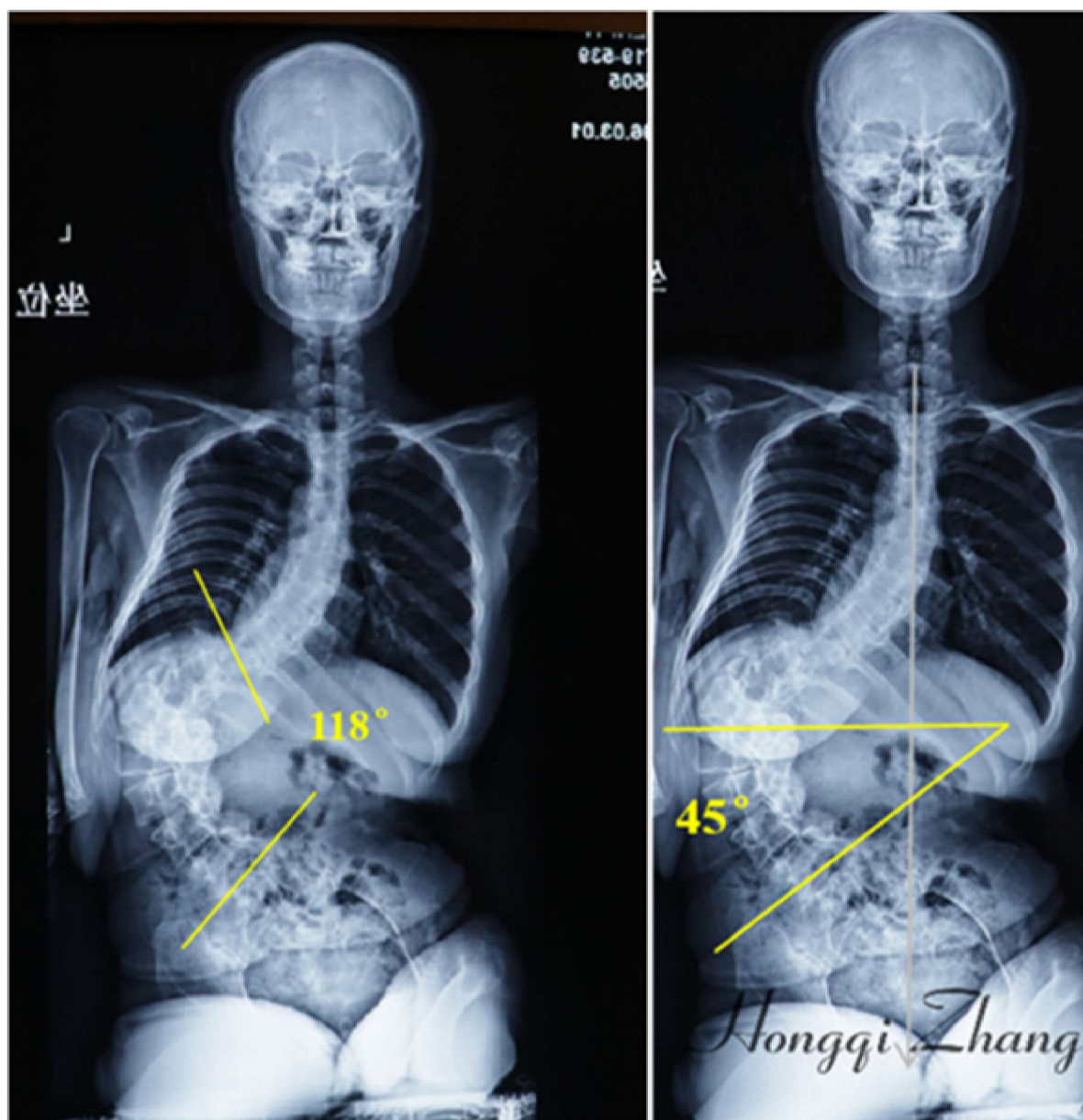
但坚强的小伊并没有向命运低头，她克服了常人难以想象的困难，她考上了大学，并考取了注册会计师，让自己有了一份体面的工作；同时，她坚忍不拔、不懈进取的精神也感动了无数人，被当地人民政府授予荣誉。

### 自助者天助，湘雅专家愿助一臂之力

面对女儿的病情，小伊的父母从未放弃，他们走访了各大医院，却得到的都是否定的答复。直到经多位医生推荐，得知中南大学湘雅医院脊柱外科的张宏其教授是脊柱矫形权威专家、在脊柱侧弯的治疗上有极高的造诣和丰富的经验。2021年5月的一个上午，小伊父母满怀希望地带着小伊来到了张教授门诊。

张教授了解了小伊的遭遇和病情后，在同情她的同时，也意识到这是一个棘手的病例。这是一例截瘫后出现的神经肌肉型脊柱侧弯，不仅侧弯角度大而且十分僵硬，同时躯干失衡，重心偏移，骨盆倾斜严重，不能照搬常规脊柱侧弯的治疗方案。由于小伊的截瘫不可逆转，张教授甚至疑虑是否有手术的必要性；如果不纠正侧弯，任其发展会使其心肺等脏器受压，将导致小伊呼吸愈发困难，以致危及生命。

最终，张宏其教授被小伊乐观向上的态度和她父母对小伊20余年不离不弃的大爱所感动，决定迎难而上，为这名励志的女孩进行脊柱侧弯的矫形手术。



术前X线（左：侧弯118°、右骨盆侧方倾斜45°）

### 直指手术重点，用“湘雅方式”写下最优解

即使是已经截瘫的病人，也要谨慎行事。张宏其教授十分慎重地思考了小伊的情况：“这个病人发病年龄很小，侧弯进展贯穿了整个生长周期，畸形十分僵硬，柔韧性差，若直接进行置钉手术，不但矫形效果不佳，而且加大了手术风险。”经过团队仔细评估，张教授决定采用“湘雅阶梯递进halo-femoral大重量牵引法”让小伊先行牵引治疗，并复查影像学评估牵引效果。

经过1个多月的大重量牵引，小伊侧弯角度较牵引前有了明显改善，初步达到了手术条件。

但手术方案的制定并不简单，和普通侧弯病人的兼顾并侧重追求美观不同，让小伊能在轮椅上坐直坐正，解放双手，同时恢复骨盆的平衡，双臀同时落座，受力均衡，不再发生褥疮，才是手术真正的意义及目的所在。

张教授反复研究影像学资料，认为手术的关键是在矫形的同时纠正骨盆倾斜。“这名患者坐立时整个上半身压在左侧骨盆上，如果忽略这点单纯进行矫形，手术做完可能会使躯干更加倾斜”。他和医疗组各级医师进行反复讨论，并多次来到床旁对小伊仔细地体查。他发现小伊的尾骨因为发育异常而软化，这样术后坐立时尾骨处会形成新的压疮的困扰也迎刃而解。最终张教授制定出个体化治疗策略及严谨而周密的手术方案。





术前（左）、术后（右）坐立位前（上）、后（下）面观对比



术前（左、中）、术后（右）坐立位侧面观对比

### 专业治疗+护理，轮椅女孩重获新生

2021年8月27日，在麻醉科王艳青教授、丁卓峰医师以及手术室脊柱专科组长郭静主管护师及何晴晴等护师的协助下，由张宏其教授主刀，刘金洋副教授、邓鑫副教授、孙扬医师的配合下手术有条不紊地进行。由于小伊骨盆严重发育不良，髂骨明显骨质疏松且髂骨拟置钉区的骨床明显萎缩，置钉后的把持力及强度很难满足术后维持脊柱直立姿势所需的生物力学要求，张宏其教授巧妙地运用了多棒等技术，置入矫形棒后，同时置入多根卫星棒以支撑内固定结构，避免了胸腰椎凹侧因受力过大而导致矫形棒断裂。凭借张宏其教授精湛的技术和丰富的经验，以及团队的熟练配合，历经10小时的齐心协力，手术最终顺利完成。

经过专业的治疗和精心的护理，小伊术后恢复良好。在脊柱外科护理团队以及小伊父母的努力下，她住院期间从未发生褥疮。术后复查影像学结果显示矫形效果满意，内固定稳定，没有出现拔钉、矫形棒断裂的情况。

术后第4周，小伊术后第一次尝试坐起，她惊喜地发现自己不但能坐正，坐高也明显增加了，以前看上去一长一短的双腿现在一样长了，坐高也明显增加了（增加了17厘米），以前畸形的躯干变得像正常人一样，呼吸窘迫感和进食量等方面的问题明显改善，不再需要双手支撑才能维持坐立，让双手也得到了完全的解放。

随着矫形的成功、骨盆倾斜的纠正，小伊的生活、工作质量得到极大改善。小伊的父母感慨万千：“感谢张教授和他的团队高尚的医德、精湛的医术！我们全家会永远记住这份恩情。”





术后4个月复查时，小伊及其父母与团队张宏其教授、刘金洋教授的合影

### 湘雅专家提醒，儿童学习舞蹈“下腰”需慎重

张宏其教授介绍，小伊小时候学舞蹈时，“下腰”导致的截瘫又叫“无骨折脱位型脊髓损伤（spinal cord injury without radiographic abnormality, SCIWORA）”，是指排除穿透伤、电击、产伤和先天性脊柱畸形后，外力作用导致脊髓损伤而放射影像学未发现明显的骨折、脱位等异常迹象。有研究发现SCIWORA集中在4-7岁轻微外伤史的患儿中，舞蹈训练“下腰”动作为主要原因，其中胸髓损伤最多见，这可能与儿童脊柱脊髓解剖生理特点有关：10岁以下的儿童尚未形成可限制椎体侧方和旋转运动的钩突，关节活动度大，过伸时易出现冠状面的运动；胸椎对抗轴向牵拉、扭转力较差；脊髓顺应性小，脊髓可耐受的牵拉远低于脊柱；胸4-胸9椎管矢状径及横径最窄，脊髓外动脉与内动脉吻合支最少，易发生脊髓血管损伤。当患儿练习下腰时，胸椎极度过伸，而脊髓两端与脊柱的位置相对固定，脊髓也相应被拉伸，由于儿童脊髓顺应性远小于脊柱，当到达临界值时，可引起脊髓的供给血管损伤。

随着人民对精神生活的需求增高，学习舞蹈的儿童越来越多，但舞蹈培训机构参差不齐，有部分儿童在家无专业老师指导去练习舞蹈、尤其是“下腰”等动作，将显著增加脊髓损伤的风险。张宏其教授提醒，对于儿童学习舞蹈，教师和家长应引起高度重视，社会应加强对舞蹈培训机构的监督，让儿童在专业指导与监督下进行舞蹈练习。

#### 拓展阅读：

张宏其，医学博士、一级主任医师、二级教授、博士生导师/博士后导师，湘雅医院脊柱外科主任、享受国务院政府特殊津贴、芙蓉学者特聘教授、湘雅名医、中国医师协会骨科医师分会首届、第二届副会长、国际脊柱侧凸研究学会资深会员（SRS Active Fellow）、《中国矫形外科杂志》副总编辑、中华医学会骨科分会脊柱学组委员、湖南省卫生人才“225”工程骨科领军人才、中国医促会脊柱侧凸研究分会常委及儿童学组副组长、中华医学会结核病学分会骨科专业委员会副主委、中国残疾人康复协会肢体残疾康复专业委员会副主委及其脊柱畸形学组组长。据悉，张宏其教授已经主刀完成近3000例脊柱畸形手术，迄今仍保持着：该病种“零瘫痪，零死亡”的记录（即尚无永久性神经、脊髓损害的病例），并领衔完成了“复杂脊柱畸形外科安全矫治新技术体系的创建与临床应用”的项目。据文献检索：他完成的手术例数、手术难度和手术疗效，均居国际领先水平。他所领导的湘雅医院脊柱外科，也是目前国内著名的、国际知名的脊柱畸形治疗中心。

分享：[+](#) [Bilibili](#) [Pinterest](#) [WeChat](#) [QQ](#) [LinkedIn](#)

责编：曹璇绚

上一篇：[张卫社教授获评“全国三八红旗手”](#) 下一篇：[湘雅医院黄勋教授代表中国参加世卫组织“细菌优先病原体清单咨询小组”第一次会议](#)

## 医院要闻

[查看更多](#)

### [中南大学湘雅医院召开安全生产工作专题党委会](#)

2022-05-05

### [中南大学湘雅医院支援邵阳专家团队圆满完成抗疫任务](#)

2022-05-05

### [沈璐教授、谢辉教授团队在国际顶级期刊《尖端科学》发文揭示“骨-脑轴”信息传递的新机制](#)

2022-05-04

### [我院接管的瑞金医院卢湾分院重症病房第一批危重患者安全转出](#)

2022-05-02

### [雷光华院长在2022年全省卫生健康规划信息工作电视电话会议上介绍湘雅经验](#)

2022-05-01

### [坚守40天，湘雅医院支援吉林省核酸检测医疗队凯旋](#)

2022-04-29

## 湘雅医院举办庆祝建团100周年暨“五一”“五四”总结表彰大会

2022-04-28

## 我院开展节前安全生产检查：查摆问题、严格整改、筑牢防线

2022-04-28

## 湘雅快讯

[查看更多](#)

## 世界哮喘日：消除差距，实现哮喘的同质化管理

2022-05-05

## 国际助产士节：湘雅医院产科举办“会阴裂伤缝合”培训及比赛

2022-05-05

## 湘雅医院引进自助取袋机，便民、环保又暖心！

2022-05-05

## 湘雅骨科专家以无会阴柱牵引技术，在髋关节镜下为患者除病痛

2022-05-01

## 湘雅医院专家为湖南、贵州、山西援沪医疗队员开展线上培训

2022-05-01

## 教育部诊断学课程群虚拟教研室启动会暨第一次工作研讨会成功召开

2022-04-29

## 中南大学湘雅医院承办第一期湖南省院前服务集中管理线上培训会议

2022-04-29

## 2022湘雅药学学术大会成功召开

2022-04-28

## 精彩专题

[查看更多](#)

### 中南大学湘雅医院庆祝建党100周年



### 第十届职代会/第十八届工代会第三次会议暨2021年医院工作会议



### 不忘初心 牢记使命

📍 通讯地址：中国湖南长沙市湘雅路87号

📍 来院导航

✉ 邮编 (Zip Code) : 410008

☎ 医院总机 (Tel) :

📞 24小时咨询电话：0731-89753999



中南大学湘雅医院  
XIANGYA HOSPITAL CENTRAL SOUTH UNIVERSITY



官方微博



官方微信订阅号



官方微信服务号



官方抖音



事业单位

[法律声明](#) | [网站地图](#) | [联系我们](#)

湘公网安备 43010502000766号