

作者: 梅进 来源: [科学网 www.sciencenet.cn](http://www.sciencenet.cn) 发布时间: 2008-12-8 16:17:16

小字号
中字号
大字号

《自然—遗传学》：糖尿病和高血糖与生物钟紊乱有关

一个由多国科学家组成的研究小组近日发现，糖尿病和高血糖可能与人体生物钟和睡眠模式的异常有关。相关论文12月7日在线发表于《自然—遗传学》(Nature Genetics)。

研究人员分析了两组非糖尿病者的遗传组成，一组为2151个法国人，另一组包括法国人、丹麦人和芬兰人，超过16000个。同时，研究人员还将6332个法国与丹麦糖尿病患者的遗传组成，和9132个法国与丹麦正常血糖水平者的遗传组成进行了比较。

结果发现，位于MTNR1B基因附近的突变rs1387153与血糖水平和糖尿病风险升高有关，它会将患II型糖尿病的风险提高20%。MTNR1B构成某个信号通路的一部分，这一信号通路控制褪黑激素的作用，而褪黑激素负责根据昼夜变化调控身体的生理节奏。这一发现提供了证据表明，高血糖和糖尿病可能直接与受损生理节奏相关。

论文通讯作者、英国伦敦帝国理工学院基因组医学系的Philippe Froguel教授说：“已经有一些研究表明，睡眠问题和肥胖及抑郁之间存在联系，二者均与糖尿病有关。例如，我们知道糖尿病儿童易睡眠不好，而且人们如果不能拥有足够的睡眠就会发胖。新的研究表明，生理节奏的异常可能部分地导致了糖尿病和高血糖。我们希望这一发现最终能提供新的治疗方法。”(科学网 梅进/编译)

(《自然—遗传学》(Nature Genetics), doi:10.1038/ng.277, Nabila Bouatia-Naji, Philippe Froguel)

[更多阅读 \(英文\)](#)

[《自然—遗传学》发表论文摘要](#)

发E-mail给: 

[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言:

相关新闻

- [美研究显示生物钟影响学习记忆能力](#)
- [美科学家发现：眼睛受光体对控制生物钟起关键作用](#)
- [日研究称母亲进食规律影响胎儿生物钟](#)
- [瑞典研究发现：过度使用手机打乱生物钟](#)
- [《科学》：美科学家发现与进食相关的生物钟](#)
- [美研究发现：生物钟现象与寿命和体形有关](#)
- [日本研究发现藻类生物钟基因](#)
- [《自然》：研究揭示生物钟的分子“开关”](#)

一周新闻排行

- [英媒体称NASA瞒报火星发现木头引争议](#)
- [08年国家科技学术著作出版基金资助项目公布](#)
- [美《大众科学》杂志评出七大最有前途技术](#)
- [《自然》社论：从饶毅崔克明之争看中国大学聘用政...](#)
- [我国实现芯片玻色—爱因斯坦凝聚体](#)
- [瑞典实验移魂换体 志愿者误认为进入他人身体](#)
- [北大面临财政困难 各院系将成立筹资小组](#)
- [评论：钱永健的学历与大陆诺奖梦](#)

