



|      |   |
|------|---|
| 新闻动态 |   |
| 医院新闻 | > |
| 媒体聚焦 | > |
| 医述   | > |

☎ 医院总机：  
**0512-33322120**

☎ 门诊电话：  
**0512-69584601**

☎ 急诊电话：  
**0512-69584500**

## 医院新闻

🏠 首页 > 新闻动态 > 医院新闻

### 糖尿病患者有了“新帮手” 我院大力开展新型血糖监测系统

2023-11-29 作者：江晓燕、蒋榕 来源：内分泌科 浏览量：722

“以前用快速指末血糖仪监测，只能得到某一时间点的血糖数据，不能很好地反映实际血糖波动情况。现在用上了这种新的监测仪，我可以随时看到自己的血糖变化，也能更好地控制自己的饮食和用药。”张先生是一位有着多年糖尿病病史的患者，在医生的建议下使用实时动态血糖监测仪后，通过手机就能对自己的血糖波动有更精准的认知。



近日，我院内分泌科大力推广使用新型动态血糖监测平台——实时动态血糖监测仪。这种监测仪可以每5分钟自动进行一次血糖监测，显示在医生办公室和护士站电视屏幕上，医护人员可以随时观察血糖变化。同时，它还可以生成血糖监测报告，帮助患者更直观地了解自己的血糖情况。

内分泌科主任马志敏介绍，动态血糖监测系统是一种连续、实时监测血糖的技术，它通过葡萄糖感应器记录一整天的血糖数据和动态血糖变化。这种系统也可以直接在手机里查看血糖变化，包括最高和最低血糖值、血糖超过或低于设定血糖值的时间和所占比例、三餐前后的血糖变化范围以及任何确定时间的血糖值等。与传统血糖仪相比，动态血糖监测在无痛下能探测到的高血糖和低血糖，全面地反映患者昼夜血糖变化规律。监测无疼痛，同时，它也能提供更准确的血糖数据，帮助医生和患者更好地了解血糖控制情况，及时调整治疗方案。

除了糖尿病患者外，医生也能从实时动态血糖监测仪中受益良多。马志敏表示：“通过屏幕上的血糖波动对患者进行宣教，可以使患者对自己的病情有更精准的认知。同时，我们也可以根据患者的血糖波动来调整治疗方案，从而达到更好的治疗效果。”（江晓燕、蒋榕）

上一篇 [胆囊息肉演变成胆囊癌 专家提醒：预防是关键](#)

下一篇 [我院药师荣获省卫健系统中药调剂职业技能竞赛一等奖！](#)

🔄 返回

