



首页



医院介绍



医疗业务



名医风采



浦东分院



科研之窗



临床医学院



人力资源



护理天地



党建行风



职工之家



医院文化

当前位置: 首页 > 专家推荐

唐红

发布时间: 2021-10-14



唐红, 龙华医院名中医, 主任医师, 教授, 硕士生导师。曾任上海中医药大学附属龙华医院内分泌代谢科主任、西医内科教研室主任、中西医结合内科教研室主任。兼任中华中医药学会糖尿病分会常务委员、上海市中西医结合学会内分泌专业委员会副主任委员、上海市中医药学会糖尿病分会副主任委员、中国中西医结合学会内分泌专业委员会糖尿病肾病专家委员会委员、上海市医学会糖尿病专科分会委员。国家中医药管理局医师资格认证中心命审题专家、上海市内分泌质控中心成员、中华医学会及上海市医疗事故技术鉴定专家、中国医药导报编委。先后荣获上海市高层次中医临床人才、上海市百名优秀中青年医师、上海中医药大学“三八红旗手”、龙华医院中青年名中医等称号。

唐红先后师从上海交通大学附属瑞金医院许曼音教授、上海中医药大学附属龙华医院陈以平教授和徐蓉娟教授, 潜心于中医药特色治疗糖尿病及其并发症、甲状腺疾病、肥胖、痤疮等内分泌代谢系统疾病的防治、科研工作。先后承担多项全国高等中医院校临床教育研究会课题、作为主编及编委编辑多部教材及著作, 主持及参加多项国内外临床课题研究; 发表论文百余篇; 获得专利一项; 多次荣获科学技术奖; 多次被评为优秀科主任、学生最喜爱的科主任。



“活血化瘀六法”辨治糖尿病

随着人们生活水平的提高，我国糖尿病患病率显著增加，中医药在治疗糖尿病中发挥了独特的优势。在应用西药降糖的同时，唐红治疗糖尿病及其并发症时，创立了活血化瘀六法：清热活血法、益气活血法、理气活血法、养阴活血法、温阳活血法、化痰活血法。她不但将活血法运用到整个糖尿病病程中，而且还将此法应用到了糖尿病神经病变的治疗中，包括远端对称性周围神经病变、胃轻瘫、神经源性膀胱等。胃轻瘫呕吐的患者，在西药无效的情况下，通过少量频服中药，起到了止呕的效果；尿潴留的患者，加入活血之品，临床上亦取得了较好的疗效，其学术经验均发表在核心杂志期刊上。



中药内外合治糖尿病周围神经病变，解除病痛

糖尿病周围神经病变引起的手脚麻木、疼痛常常严重影响患者的生活质量，唐红教授在内治法运用活血化瘀六法的基础上，外治法根据“瘀血阻络”理论，创立了糖络宁穴位外敷法，将中药研粉，与凡士林充分混合即可使用。临床使用时，在辨证论治内服汤药基础上，根据病变部位选取相应穴位，将糖络宁敷贴于穴位上，诸药诸穴相互配合，疼痛、麻木、肢凉诸症自除，且药敷专穴，直达病所，较单纯内治法作用更为直接，取效更为迅速。



经验方治疗桥本甲状腺炎，为女性患者带来希望

桥本甲状腺炎是一种自身免疫性疾病，女性患者居多，严重威胁女性的生殖内分泌健康，可导致月经不调、排卵功能障碍、不孕、早期流产、胎停、胎膜早破甚至死胎等不良妊娠结局，现代医学无针对病因的治疗方法。唐红运用中医中药治疗此病积累了丰富的临床经验，认为“脾气亏虚，郁火内生”为其病机特点，治以益气健脾、清解郁热，她的经验方“健脾消瘿汤”，在临床上取得了较好的疗效，临床有效率可达到75%，研究结果发表在相关的核心杂志期刊上。



教书育人、树立榜样

唐红被评为上海市百名优秀中青年医师，教育了一代又一代的学生，为后辈们树立了榜样。她及其团队成员致力于推进教学改革和研究，强化临床教学；开展以问诊和临床技能操作为主体的实践性教学培训；积极开展网络教学，探索APP教学辅助软件的开发。其中教学课题多次纳入中医药高等教育学会临床教学科学研究课题、上海市教委、上海中医药大学课程项目。



上海中医药大学附属龙华医院 沪ICP备17010870号

沪卫（中医）网审【2014】第10006号



沪公网安备 31010402003920号