

当前位置: 首页 > 慢病 > 糖尿病 > 治疗信息 > 正文

## 视力下降，警惕黄斑水肿

2019-07-09 20:19:25 来源: 健康时报网 | 分享 | 扫描到手机

大 中 小

**阅读提要:** 建议糖尿病患者，特别是已经诊断糖网的患者，一定要遵从医嘱定期到眼科检查，做到早发现早治疗。尤其是已经出现视物模糊、视物变形的患者，更要尽快做眼底检查。

(北京大学第一医院眼科副主任医师李骏)糖网患者导致视力下降有两个重要原因：一是糖网进入增殖期出现新生血管，导致的玻璃体或视网膜大量出血；二是发生了黄斑水肿。

但并不是得了糖网就一定会发生黄斑水肿，非增殖期的患者大约有30%左右会出现黄斑水肿，而增殖期的糖网患者由于视网膜血管损害严重，这时发生黄斑水肿的几率明显要比非增殖期高将近80%以上的患者都有不同程度的黄斑水肿。

黄斑一旦发生水肿，最重要的表现就是视力明显下降，这种视力下降不是昨天视力还挺好的，今天就看不见了，而是逐渐地下降，一般来说，在几个月内患者会明显感觉到视力减退的过程。如果不治疗，视力会越来越差，可能低于0.1，但也并不是完全看不见。

糖尿病视网膜病变处于非增殖期出现了黄斑水肿，主要表现为中心视力差，患者常常是越想看哪里就越看不清，周围的视力相对较好，也就是用余光看还能看清。此外，患者还会出现看东西变形、弯曲的情况，比如看直的物体变成了弯的。视物变形也是黄斑病变的一个典型的症状。

因此，建议糖尿病患者，特别是已经诊断糖网的患者，一定要遵从医嘱定期到眼科检查，做到早发现早治疗。尤其是已经出现视物模糊、视物变形的患者，更要尽快做眼底检查。

(责任编辑: 郑帆影)

### 相关阅读

- 糖友视力下降排查黄斑水肿
- 糖友更易得白内障
- 检查先脱鞋 美国是这样治糖尿病的
- 注射胰岛素别念一字经 针头不能“从一而终”
- 去腐生肌可以做到 中西医合力治疗糖尿病足

### 网友评论

### 精彩推荐



还把咳嗽当感冒? 医生提醒: 这样的咳嗽警惕哮喘!



人事动态! 梁晓峰当选中华预防医学学会副会长



我国千亿级上市药企为何仅剩三家?



国内首个! 恒瑞前列腺癌仿制药获批



藿香正气口服俄罗斯也能买到了!



微信  
因专业而信赖



微博  
微健康, 随时随地不随意



手机报  
轻松看健康

### 热词搜索

肿瘤	两性	宝宝
口腔溃疡	健康	癫痫
高血压	心脏病	医保
养生	中医	保健
孕妇	糖尿病	癌症

我来说两句

已有0条评论

验证码:

[发表评论](#) [登录](#) | [注册](#)