

当前位置: 首页 > 慢病 > 糖尿病 > 治疗信息 > 正文

## 服用二甲双胍，专家为您解答7个困惑事儿

2019-09-10 17:36:31 来源: 健康时报网 | 分享 | 扫描到手机

大 中 小

**阅读提要:** 北京协和医院内分泌科主任医师赵维纲教授在给患者看病的时候，常常听到有些关于二甲双胍的疑问和误区，在这里为您解答疑惑。

### 本文专家:

**赵维纲，北京协和医院内分泌科主任医师、教授**

二甲双胍是糖尿病治疗领域的一个经典药物，它应用于临床已经有60多年了，在这60年间，不断有新药问世，而二甲双胍依然经久不衰。

今年发布的《二甲双胍临床应用专家共识(2018年版)》中提到：二甲双胍是目前全球应用最广泛的口服降糖药之一，是治疗2型糖尿病的一线首选和全程用药。为全球防控糖尿病的核心药物。



北京协和医院内分泌科主任医师赵维纲教授

二甲双胍到底厉害在哪里?

### 精彩推荐



新冠变异株“拉姆达”更强劲：在美国致1060例感染病例



椰树集团注册“喝到大”商标被驳回



九价HPV疫苗一针难求，这家药企融资10亿元布局



扬州1例关联44例，曾去过棋牌室、KTV



扬州：累计报告本土确诊重症、危重症35例



微信

因专业而信赖



微博

微健康，随时随地不随意



手机报

轻松看健康

### 热词搜索

肿瘤	两性	宝宝
口腔溃疡	健康	癫痫
高血压	心脏病	医保
养生	中医	保健
孕妇	糖尿病	癌症

北京协和医院内分泌科主任赵维纲教授总结了三点原因：首先，疗效好，二甲双胍具有可靠的短期和长期降糖疗效，和其他药联合用药效果也有不错的表现。目前国内外指南均建议，二甲双胍是治疗2型糖尿病的首选药物和联合治疗方案中的基础治疗药物。其次，安全性高，二甲双胍的安全性经过了60多年的考验，10岁及以上的儿童即可使用，往上并没有年龄限制。在特殊人群中的应用，也能够体现它的安全。第三，治疗费用低，具有良好的卫生经济学效益。

糖尿病患者对二甲双胍当然也很熟悉，可熟悉并不代表真正了解，赵维纲教授在给患者看病的时候，常常听到有些关于二甲双胍的疑问和误区，结合《共识》里更新的知识点，赵维纲教授为患者一一解答：

### 1、长期服用二甲双胍，会伤肝伤肾？

**赵维纲：**这是门诊中患者问得很多的一个问题。“是药三分毒”，药物的毒性跟剂量是相关的。我们每天会喝的水、吃的盐，如果摄入的量过大，都会对身体造成损害。二甲双胍安全窗较大，在有效的剂量范围内是不会增加肝脏和肾脏负担的。

二甲双胍并不通过肝脏来代谢，它也没有肾毒性。但是，如果患者本身肝肾功能就不好，医生会根据患者肝肾功能的具体情况来判断，建议减量或停用二甲双胍。

### 2、老年患者能用二甲双胍吗？

**赵维纲：**现在，指南里对于二甲双胍的使用已经没有设置年龄上限了。只是随着年龄的增长，肾脏功能难免会下降，建议老年患者用药之前查查肾功能是否正常，只要eGFR(肾小球滤过率) $>45$  ml/min，且无合并心、肺功能不全等造成组织缺氧的疾病情况，即使70几岁，都可以正常服用二甲双胍。

此外，建议糖尿病患者6个月查一次肾功能，如果本身有肾功能异常，则建议3个月查一次。

### 3、二甲双胍服用一段时间后，血糖升高了，是耐药了吗？

**赵维纲：**对于二甲双胍来说，其实不是因为产生了耐药性，而是患者的病情加重了，比如β细胞功能衰竭或者其他原因，单药已经控制不住血糖了，这个时候我们就要考虑联合用药。

### 4、长期服用二甲双胍，会引起低血糖吗？

**赵维纲：**二甲双胍从作用机制上看不会引起低血糖。有的早期2型糖尿病患者会出现反应性低血糖，或者是合并其他药物后引起低血糖。二甲双胍和胰岛素联合使用还可以改善血糖控制和减少胰岛素用量，从而降低胰岛素治疗引起的体重增加和低血糖风险。

### 5、服用二甲双胍剂量大一些，效果更好么？

**赵维纲：**二甲双胍的疗效具有剂量依赖性，它的最佳有效剂量为每天2000mg，成人最大推荐剂量为2550mg，超过这个剂量，疗效提升就不太明显了。在患者对药物耐受的前提下，我们建议逐渐加量至最佳有效剂量。

### 6、用药后如果出现了胃肠道反应，可以先停药？

**赵维纲：**二甲双胍的不良反应主要集中在消化道的反应上，有一部分患者可能会出现食欲下降、嘴里有金属味、腹泻等。经过一段时间，大多患者可以适应这些不适感。另外，我们也可以通过适当减小剂量，或者，调整用药时间来缓解，比如在饭后服药，就能缓解食欲不振及腹泻的情况。如果胃肠道的副作用特别强烈，可以先停药。

## 7、二甲双胍有减轻体重的效果，是不是更适合超重的患者？

**赵维纲：**由于二甲双胍有减低食欲、抑制消化的作用，确实有控制体重的效果，但它是一款降糖药，不应把它视为减肥药。而指南中也明确表示，无论是超重、肥胖，还是体重正常的患者，均推荐二甲双胍作为治疗2型糖尿病的首选用药。(赵维纲/口述，)

(责任编辑：郑帆影)

## 网友评论

我来说两句 已有0条评论

验证码:

发表评论 [登录](#) | [注册](#)