

当前位置: 首页 > 慢病 > 糖尿病 > 治疗信息 > 正文

服用二甲双胍，专家为您解答7个困惑事儿

2019-09-10 17:36:31 来源: 健康时报网 | 分享 | 扫描到手机

大 中 小

阅读提要: 北京协和医院内分泌科主任医师赵维纲教授在给患者看病的时候，常常听到有些关于二甲双胍的疑问和误区，在这里为您解答疑惑。

本文专家:

赵维纲，北京协和医院内分泌科主任医师、教授

二甲双胍是糖尿病治疗领域的一个经典药物，它应用于临床已经有60多年了，在这60年间，不断有新药问世，而二甲双胍依然经久不衰。

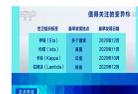
今年发布的《二甲双胍临床应用专家共识(2018年版)》中提到：二甲双胍是目前全球应用最广泛的口服降糖药之一，是治疗2型糖尿病的一线首选和全程用药。为全球防控糖尿病的核心药物。



北京协和医院内分泌科主任医师赵维纲教授

二甲双胍到底厉害在哪里?

精彩推荐



新冠变异株“拉姆达”更强劲：在美国致1060例感染病例



椰树集团注册“喝到大”商标被驳回



九价HPV疫苗一针难求，这家药企融资10亿元布局



扬州1例关联44例，曾去过棋牌室、KTV



扬州：累计报告本土确诊重症、危重症35例



微信

因专业而信赖



微博

微健康，随时随地不随意



手机报

轻松看健康

热词搜索

肿瘤	两性	宝宝
口腔溃疡	健康	癫痫
高血压	心脏病	医保
养生	中医	保健
孕妇	糖尿病	癌症

北京协和医院内分泌科主任医师赵维纲教授总结了三点原因：首先，疗效好，二甲双胍具有可靠的短期和长期降糖疗效，和其他药联合用药效果也有不错的表现。目前国内外指南均建议，二甲双胍是治疗2型糖尿病的首选药物和联合治疗方案中的基础治疗药物。其次，安全性高，二甲双胍的安全性经过了60多年的考验，10岁及以上的儿童即可使用，往上并没有年龄限制。在特殊人群中的应用，也能够体现它的安全。第三，治疗费用低，具有良好的卫生经济学效益。

糖尿病患者对二甲双胍当然也很熟悉，可熟悉并不代表真正了解，赵维纲教授在给患者看病的时候，常常听到有些关于二甲双胍的疑问和误区，结合《共识》里更新的知识点，赵维纲教授为患者一一解答：

1、长期服用二甲双胍，会伤肝伤肾？

赵维纲：这是门诊中患者问得很多的一个问题。“是药三分毒”，药物的毒性跟剂量是相关的。我们每天会喝的水、吃的盐，如果摄入的量过大，都会对身体造成损害。二甲双胍安全窗较大，在有效的剂量范围内是不会增加肝脏和肾脏负担的。

二甲双胍并不通过肝脏来代谢，它也没有肾毒性。但是，如果患者本身肝肾功能就不好，医生会根据患者肝肾功能的具体情况来判断，建议减量或停用二甲双胍。

2、老年患者能用二甲双胍吗？

赵维纲：现在，指南里对于二甲双胍的使用已经没有设置年龄上限了。只是随着年龄的增长，肾脏功能难免会下降，建议老年患者用药之前查查肾功能是否正常，只要eGFR(肾小球滤过率) >45 ml/min，且无合并心、肺功能不全等造成组织缺氧的疾病情况，即使70几岁，都可以正常服用二甲双胍。

此外，建议糖尿病患者6个月查一次肾功能，如果本身有肾功能异常，则建议3个月查一次。

3、二甲双胍服用一段时间后，血糖升高了，是耐药了吗？

赵维纲：对于二甲双胍来说，其实不是因为产生了耐药性，而是患者的病情加重了，比如β细胞功能衰竭或者其他原因，单药已经控制不住血糖了，这个时候我们就要考虑联合用药。

4、长期服用二甲双胍，会引起低血糖吗？

赵维纲：二甲双胍从作用机制上看不会引起低血糖。有的早期2型糖尿病患者会出现反应性低血糖，或者是合并其他药物后引起低血糖。二甲双胍和胰岛素联合使用还可以改善血糖控制和减少胰岛素用量，从而降低胰岛素治疗引起的体重增加和低血糖风险。

5、服用二甲双胍剂量大一些，效果更好么？

赵维纲：二甲双胍的疗效具有剂量依赖性，它的最佳有效剂量为每天2000mg，成人最大推荐剂量为2550mg，超过这个剂量，疗效提升就不太明显了。在患者对药物耐受的前提下，我们建议逐渐加量至最佳有效剂量。

6、用药后如果出现了胃肠道反应，可以先停药？

赵维纲：二甲双胍的不良反应主要集中在消化道的反应上，有一部分患者可能会出现食欲下降、嘴里有金属味、腹泻等。经过一段时间，大多患者可以适应这些不适感。另外，我们可以通过适当减小剂量，或者，调整用药时间来缓解，比如在饭后服药，就能缓解食欲不振及腹泻的情况。如果胃肠道的副作用特别强烈，可以先停药。

7、二甲双胍有减轻体重的效果，是不是更适合超重的患者？

赵维纲：由于二甲双胍有减低食欲、抑制消化的作用，确实有控制体重的效果，但它是一款降糖药，不应把它视为减肥药。而指南中也明确表示，无论是超重、肥胖，还是体重正常的患者，均推荐二甲双胍作为治疗2型糖尿病的首选用药。(赵维纲/口述，)

(责任编辑：郑帆影)

网友评论

我来说两句 已有0条评论

验证码:

发表评论 [登录](#) | [注册](#)