

医学文献王 V6 分享·互动在**手边**

免费下载



下载手机端
18000份指南免费下载

《中国高尿酸血症与痛风诊疗指南》在青岛正式发布

我要投稿

发表评论

2020-01-11 来源: 医脉通
关键词: 痛风 高尿酸血症

2020年1月11日, 中华医学会内分泌学分会《中国高尿酸血症与痛风诊疗指南(2019)》首发新闻发布会在青岛汇泉王朝大酒店举行。指南制订修订工作组的相关专家及来自全国的十多家专业、大众媒体代表共同参加了本次新闻发布会。



中华医学会内分泌学分会高尿酸学组组长、解放军总医院第一医学中心吕朝晖教授, 青岛大学附属医院内分泌代谢科主任李长贵教授、北京积水潭医院伍沪生教授、四川大学华西医院冉兴无教授、解放军总医院第一医学中心冯哲教授、复旦大学附属中山医院戴宇翔教授、青岛大学附属医院孙明珠教授、《中华内分泌代谢杂志》编辑部主任刘建民教授等出席发布会并先后登台致辞。



与会专家从左到右, 从上到下分别为: 吕朝晖教授、李长贵教授、冯哲教授、戴宇翔教授、伍沪生教授、冉兴无教授、孙明珠教授和刘建民教授

高尿酸血症、痛风防控刻不容缓

高尿酸血症是嘌呤代谢紊乱引起的代谢异常综合征。无论男性还是女性, 非同日2次血尿酸水平超过420umol/L, 称之为高尿酸血症。而由此继发的痛风和尿酸性肾病在临床上非常常见。许多证据表明, 高尿酸血症和痛风是慢性肾病、高血压、心脑血管疾病及糖尿病等疾病的

热门进展



如何解读“糖尿病自身抗体”报告?
2020-10-06



患者自述口干, 除外糖尿病, 还应考虑哪些疾病?
2020-10-06



史上最易? 有关降低餐后血糖, 科学界又有了新发现! |
2020-10-10



【手把手教授】胰岛素泵: 基础率如何设置? 餐前大剂
2020-10-09



【逐一排查】糖尿病患者「血脂」难达标? 可能是这
2020-10-12

推荐新闻 -- 痛风

《高尿酸血症/痛风患者实践指南》发布! 涉...
2020-7-23

拨开迷雾: 有关痛风/高尿酸血症的4大认识误...
2020-6-1

420高尿酸日: 高尿酸血症应何时起始治疗? ...
2020-4-20

热门话题

锻炼身体

每天必看医脉通

天天开心

医脉通

独立危险因素，是其过早死亡的独立预测因子。高尿酸血症和痛风是多系统受累的全身性疾病，已受到多学科的高度关注。

高尿酸血症在不同种族患病率为2.6%-36%，痛风为0.03%-15.3%，近年呈现明显上升和年轻化趋势。荟萃分析显示，中国大陆高尿酸血症的总体患病率为13.3%，痛风为1.1%，已成为继糖尿病之后又一常见代谢性疾病。目前，我国广大医务工作者对高尿酸血症与痛风尚缺乏足够的重视，在其诊断、治疗及预防等方面存在许多盲区与误区，导致诊疗水平参差不齐、患者依从性差、转归不良等现状。可以说形势越来越严峻。



吕朝晖教授介绍指南编写背景

高尿酸血症、痛风规范诊疗行为，指南势在必出

近十年来，临床循证指南为临床医生提供了合理、安全、规范的诊疗准则，已成为发达国家临床决策的主要依据。目前具有全球影响力的痛风诊疗指南主要为2012年ACR和2015年ACR/EULAR制订的指南，但均未涉及无症状高尿酸血症。此外，以GRADE系统为代表的证据分级系统已成为国内外指南常用分级方法。自2009年以来，我国（含台湾地区）多个学科专家共识或指南从本专业角度对高尿酸血症与痛风诊疗进行了一定的规范，对该病的诊治发挥了一定的指导作用。然而，尚缺乏基于临床循证指南制订方法且由多学科参与的高尿酸血症与痛风诊疗指南。鉴于此，中华医学会内分泌学分会遵循国际通用GRADE分级系统，采用临床循证指南制订方法和工作流程，由方法学家在内的多学科专家参与，制订了《中国高尿酸血症与痛风诊疗指南(2019)》。本指南旨在为临床医生和相关从业者在高尿酸血症与痛风预防、诊断及治疗方面提供临床决策依据，减少不恰当治疗，识别和规避潜在的有害治疗，提高治疗的规范性，并有效利用医疗资源。



李长贵教授致辞

本指南针对高尿酸血症与痛风10个临床问题，以3条总则和10条推荐意见呈现。前者是所有患者都应遵守的治疗原则，后者是针对特定目标人群和临床情况的建议。新版指南不仅适用于临床诊疗和卫生保健等专业人员，也对患者及关注健康的公众起到了很好的指导意义。



与会专家和代表合影

(本网站所有内容，凡注明来源为“医脉通”，版权均归医脉通所有，未经授权，任何媒体、网站或个人不得转载，否则将追究法律责任，授权转载时须注明“来源：医脉通”。本网注明来源为其他媒体的内容为转载，转载仅作观点分享，版权归原作者所有，如有侵犯版权，请及时联系我们。)

收藏

分享

 **通知**

因平台部分内容仅支持执业医师查看，为保障您及时获取指南，用药信息等内容，特邀请您进行医师认证。

[点我认证](#)

您还没有登录，登录后即可参与讨论

添加表情

发表

