

[医大概览](#)[组织机构](#)[院系设置](#)[科学研究](#)[学科建设](#)[教育教学](#)[招生就业](#)[交流合作](#)[附属医院](#)[校友会](#)

由我校杨涛教授主笔的《中国1型糖尿病胰岛素治疗指南》正式发布

发布者：校网新闻发布 发布时间：2016-11-25 浏览次数：1192

11月16日-19日，中华医学会糖尿病学分会第二十次全国学术会议在厦门召开，会上正式发布了我校杨涛教授主笔的《中国1型糖尿病胰岛素治疗指南》。

该指南是第一部专门针对中国1型糖尿病胰岛素治疗的指南，也是第一次由我校内分泌专家主笔的全国糖尿病指南。指南由我校杨涛教授领衔的“1型糖尿病与胰岛研究团队”历时一年多时间反复商议修改，最终由中华医学会糖尿病学分会审议通过，全稿发表于《中华糖尿病杂志》期刊（2016年10月）。

指南结合我国国情和临床治疗的需求，强调了1型糖尿病胰岛素强化治疗和血糖监测及评估的重要性，从而指导医务工作者的临床应用，提高我国1型糖尿病治疗整体水平。

（供稿/图：一附院）

中国1型糖尿病胰岛素治疗指南

中华医学会糖尿病学分会

中国1型糖尿病(T1DM)现状与规范胰岛素治疗的必要性

一、中国T1DM患者生存状况

(一)中国T1DM患者血糖达标率低

2003年北京地区儿童青少年糖尿病控制管理状况调查研究显示,平均年龄12岁的T1DM患者平均糖化血红蛋白(HbA_{1c})为9.8%,在西太平洋地区各国家和地区排名中位列第9,血糖控制不良者占64.2%^[1]。2004年上海地区儿童青少年糖尿病血糖控制调查发现,15岁以前发病患者平均HbA_{1c}为8.9%^[2]。来自广东省T1DM转化医学研究2011年的数据显示,年龄中位数29.6岁的T1DM患者平均HbA_{1c}为8.6%^[3]。2013年北京地区T1DM儿童血糖控制管理状况研究显示,18岁以下患者平均HbA_{1c}为8.5%,血糖控制达标率仅15.0%^[4]。2013年重庆、武汉、成都地区的T1DM儿童青少年生存质量调查及分析发现,12岁以上青少年HbA_{1c}>7.5%者占39.3%^[5]。我国上述调查观察的患者数量较少,虽然不能完全反映实际情况,但已显示与2009年美国“SEARCH for Diabetes in Youth”研究调查中20岁以下T1DM患者HbA_{1c}达标率为44.4%、平均HbA_{1c}水平为8.18%相比,有一定差距^[6]。

(二)中国1型糖尿病患者急性并发症发生率高

2002年美国一项T1DM急性并发症调查研究显示,T1DM患者糖尿病酮症酸中毒(DKA)的发生率为8/100次/年,严重低血糖事件的发生率为19/100次/年^[7]。美国Joslin糖尿病中心“50年奖章”项目随访的351例50年以上病程的T1DM患者中有超过40%的患者未合并糖尿病相关并发症^[8]。而广东省T1DM转化医学研究的调查显示,T1DM患者的DKA发生率达26.4次/100人年^[9]。另一项针

对西太平洋地区T1DM患者的流行病学调查研究也表明,中国大陆地区T1DM患者的低血糖事件发生率高达38.8次/100人年,且微血管并发症发生率位于各地区前列^[10]。

(三)中国T1DM患者寿命短

美国Joslin糖尿病中心“50年奖章”项目在1997至2007年间共招募到443例病程长于50年的T1DM患者,而2012年由中华医学会糖尿病学分会启动的“呵护生命,携手同行”T1DM患者关爱项目招募的病程30年以上的T1DM患者仅为105例^[11]。

二、中国T1DM胰岛素治疗方案与国外差异

中国3C研究发现,国际倡导的“基础+餐时”胰岛素强化治疗方案在我国应用率低,接受调查的764例T1DM患者,仅34.7%使用每日注射4次的基础加餐时胰岛素治疗方案,而有45.0%采用每日2针的胰岛素治疗方案,且使用每日2次注射方案者以儿童、青少年居多^[12]。广东省T1DM转化医学研究对1270例入组患者的分析显示,仅有12.5%的患者使用胰岛素泵治疗,34.3%的患者使用每日注射4次的基础加餐时胰岛素治疗方案^[13]。西太平洋地区T1DM流行病学调查显示,我国胰岛素治疗以每日2次方案者居多(占67.9%),持续皮下胰岛素输注(CSI)使用率较低(4.7%),与西方国家相比有显著差距^[14]。

三、规范中国T1DM胰岛素治疗的必要性

规范我国T1DM胰岛素治疗,有利于患者达到良好的血糖控制,减少血糖波动,降低低血糖和糖尿病并发症的风险,提高患者生活质量、延长寿命。本指南根据中国T1DM特点,参考国际主流指南、大型临床研究结果,对胰岛素类型和胰岛素治疗方案的选择、胰岛素剂量的确定和调整策略、血糖监测和评估的方法等方面做出相应的规范和指导。

胰岛素类型

一、按制剂来源分类

分为动物胰岛素、人胰岛素、人胰岛素类似物。

DOI: 10.3760/cma.j.issn.1674-5809.2016.10.005
通信作者:郭立新, Email: gxl218@163.com; 杨涛, Email: yangt@njmu.edu.cn



[校外友情链接](#) [校内热点链接](#)

版权所有:南京医科大学

地址:南京市江宁区龙眠大道101号 邮政编码:211166 南京医科大学信息与网络中心制作维护 苏ICP备05071376号