

## 美研究显示戒烟后短期可能增加患II型糖尿病风险

众所周知, 吸烟是II型糖尿病患病风险因素。而美国研究人员1月3日公布的研究成果显示, 由于戒烟后体重迅速增加, 可能增加短期内患II型糖尿病的风险。研究人员因此建议在戒烟的同时, 注意控制体重。

约翰斯·霍普金斯大学研究人员在新一期美国《内科学纪事》(Annals of Internal Medicine) 月刊上报告说, 他们在1987年至1989年间招募10892名没有糖尿病的中年人作为研究对象, 在随后为期17年的跟踪调查期间, 定期登记这些人的血糖水平以及体重等数据。

研究人员发现, 吸烟者戒烟后最初3年的体重平均增加约3.8公斤, 腰围增加约3.2厘米。与从不吸烟者相比, 吸烟者在戒烟后最初6年内患II型糖尿病的风险要高70%, 10年后患病风险才恢复到正常水平; 持续吸烟者在研究期间患糖尿病的风险比不吸烟者高30%。此外, 吸烟最严重、戒烟后体重增加最多的人群, 患糖尿病的风险也最高。

研究人员说, 戒烟者患病风险的增加与戒烟后体重的增加有关。他们特别强调说, 这项研究成果不应当成为不戒烟的借口, 因为其传递的根本信息是: 永远不要吸烟, 如果吸烟了, 应该尽早戒烟, 而且同时注意控制自己的体重。

[更多阅读](#)

[美国在线相关报道\(英文\)](#)

特别声明: 本文转载仅仅是出于传播信息的需要, 并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性; 如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用, 须保留本网站注明的“来源”, 并自负版权等法律责任; 作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜, 请与我们联系。

[打印](#) [发E-mail给:](#)  [GO](#)

以下评论只代表网友个人观点, 不代表科学网观点。

[查看所有评论](#)

读后感言:

验证码:

[相关新闻](#)

[相关论文](#)

- 1 美研究发现孩子被动吸烟长大后易患肺气肿
- 2 老年人戒烟可降低患老年黄斑变性风险
- 3 武科大中南分校: 吸烟酗酒者不能申请国家助学金
- 4 英国研究称: 孕妇吸烟易生“问题小孩”
- 5 港大研究称: 烟民吸二手烟患病风险增85%
- 6 英国研究发现: 孕妇吸烟胎儿患精神病风险较高
- 7 《临床癌症研究》: 吸烟和不吸烟者所得肺癌本质不同
- 8 美研究显示禁烟可降低心脏病发病率

[图片新闻](#)



[>>更多](#)

[一周新闻排行](#)

[一周新闻评论排行](#)

- 1 清华大学实验室发生意外 一名教师三名学生烫伤
- 2 中科院颁发年度优博论文、院长奖、优秀导师奖等奖项
- 3 井冈山大学处理钟华和刘涛学术造假行为
- 4 教育部公布09年度立项建设重点实验室名单
- 5 《自然》评出2009年度图片
- 6 北京科技大学一大二女生杀死同班女生后自首
- 7 北师大博导周流溪投师四川大学赵振铎门下攻读博士
- 8 黑龙江大学教授5年在国际期刊发表279篇论文遭质疑
- 9 钱永健: 一个成功的科学家必出于一个开放的社会
- 10 2009年度“中国化学会青年化学奖”揭晓

[更多>>](#)

[编辑部推荐博文](#)

- 关于理解诗歌的一段记忆
- 大学精神啊, 我们都在喊你2010年回家
- 婚姻当然不是建立在爱情基础上
- 井冈山, 论文造假, 和发表费用
- 研究员是个什么“员”?
- 一点科研的思考

[更多>>](#)

[论坛推荐](#)

- 寄语2010, 本站新增许愿墙
- 2009岁末大盘点(有奖)
- 物种起源 免费word
- MIT开放课件《无机化学中的物理方法》

▪ 《博士后与科研新手指南》（中文版+英文版）

▪ Theory of Elasticity（弹性理论，朗道（Landau）等著）

[更多>>](#)