

## 研究称常喝咖啡或茶可降低患II型糖尿病风险

一个国际研究团队12月14日公布研究成果称,经常喝咖啡或茶可以显著降低患II型糖尿病的风险。

研究人员在新一期美国《内科学文献》上报告说,他们对18项涉及喝咖啡与患糖尿病关系的研究,以及7项涉及喝茶与患糖尿病关系的研究进行分析后发现,每天喝3杯至4杯咖啡或茶的人,患II型糖尿病的风险比很少喝或不喝者低约25%。上述两类研究共涉及70多万人。

II型糖尿病的特点是人体自身能够产生胰岛素,但细胞无法对其作出反应,使胰岛素的效果大打折扣。研究人员表示,由于他们分析的研究并未提供有关咖啡和茶对胰岛素敏感产生影响的数据,因此目前尚不清楚喝咖啡或茶降低患糖尿病风险的具体机制。

不过研究人员认为,咖啡和茶所起的保护性作用绝非仅仅源自二者所含的咖啡因,很可能是更多的化学物质在发挥作用。(任海军)

[打印](#) [发E-mail给:](#)  [go](#)

以下评论只代表网友个人观点,不代表科学网观点。

### 查看所有评论

读后感言:

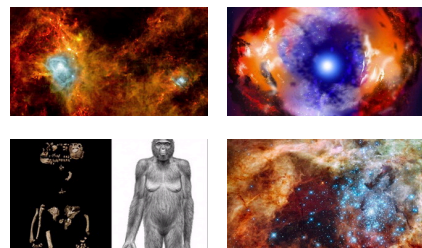
验证码:

### 相关新闻

### 相关论文

- 1 研究发现基因PFKFB3在糖尿病发展中发挥重要作用
- 2 世界糖尿病日:广西中医一附院举行“义诊宣传活动”
- 3 瑞典研究称:孕妇多吃蔬菜可降低孩子患I型糖尿病风险
- 4 NEJM:英研究者提出糖尿病常规治疗优化方案
- 5 PNAS:从患者身上提取细胞探寻I型糖尿病机理
- 6 科学家研究用基因改造益生菌治疗糖尿病
- 7 糖尿病新药瑞格列汀在美进入一期临床研究
- 8 《细胞》:借助基因研究糖尿病新疗法获进展

### 图片新闻



[>>更多](#)

### 一周新闻排行

### 一周新闻评论排行

- 1 2009年高等学校博士点基金批准项目公布
- 2 第十一届中国青年科技奖入选者公示
- 3 美加州大学伯克利分校校长寓所遭袭
- 4 李德仁院士抨击部分导师沽名钓誉 一味把研究生当苦力
- 5 2009诺奖颁奖礼:五朵金花炫目 高锟夫妇起舞
- 6 中南财经政法大学一女生坠亡 原因不详
- 7 我国科学家一成果入选《时代》周刊2009十大医学突破
- 8 上海海事大学女研究生自杀续:因没钱曾放弃到北大读研
- 9 高锟亲领诺奖笑容灿烂 瑞典国王走到身边颁奖
- 10 基金委印发国家自然科学基金六个项目管理办法

[更多>>](#)

### 编辑部推荐博文

- 昆虫促前胸腺激素 (PTTH), 一个讲了三十年多的故事 (上)
- 科学论文鬼故事
- 数学家的思维曲线
- 非对称多核系统可以减少功耗 (091218)
- 绩效考核:贡献还是获取
- 老南开中学为什么牛?

[更多>>](#)

### 论坛推荐

- 科学网诚聘版主 (长期有效)
- writing reseach proposals to the

national science foundation

- 告诉你外语学习的真实方法与误区分析
- How write an excellent English paper
- [原创教程]将一篇文章后面的参考文献导入 Endnote
- 力学名著译丛 力学中的相似方法与量纲理论

[更多>>](#)