

## 中西医结合治疗难治性肾病 上海儿童医学中心让患儿迎来新生

2020年07月24日 版面：A3

作者：陶婷婷

10岁男孩浩浩（化名）从2017年3月开始就成为了上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心的“常客”，因为他患有“频复发型难治性肾病综合征”，病理分型为“局灶节段性肾小球硬化”，是肾病中最难治的种类之一，因此需要长期接受激素和免疫制剂的联合用药治疗。

2018年秋季，浩浩因一次突如其来的意外摔倒而导致腰椎压缩性骨折。这无疑给他的病情雪上加霜——肾病治疗需要使用激素，而激素不利于骨折恢复，一时间陷入了矛盾之中。看着行动不便的儿子，浩浩母亲急得潸然泪下：“腰椎骨折后，浩浩每次看病都要全家总动员，肾病的长期治疗已经实属不易，这回遇到了治疗两难，这可如何是好！”

此时，看在眼里、急在心的不只是浩浩家人，还有上海儿童医学中心肾脏内科主任周纬医生和主治医师沈小钰。他们主动找到中医科名誉教授王雪峰及孙克兴主任，就孩子的病情共同研究“个性化”的中西医结合治疗方案。

经过一番仔细分析和论证，中医团队认为，浩浩存在“肝肾阴虚、肝阳上亢、血热血瘀”等问题，适宜使用滋阴、补肾、活血凉血的药物治疗，既可减轻激素的副作用，又可通过补肾促进骨折愈合；同时，肾脏内科调整西药方案，通过细致观察来逐步下调激素用量。

对于长期使用激素治疗的浩浩来说，他的骨骼愈合是极其缓慢的。之后的20个月中，在2个学科的共同配合下，浩浩的恢复总体顺利，其间也出现过呼吸道感染、肛周脓肿等各种“小插曲”，但肾脏内科和中医专家一直为其保驾护航，实时微调治疗方案。

如今，浩浩已经完全摆脱了轮椅和拐杖，肾病指标显著好转且稳步控制，他终于回归到了正常的学习和生活之中。

据悉，上海儿童医学中心的中西医结合业务开展已近10年，通过不断摸索和总结经验，在中西医结合预防治疗鼻炎、哮喘等过敏性疾病，多动症、抽动障碍、发作性睡病等发育障碍性疾病，以及难治性肾病、红斑狼疮风湿肾病等领域形成了独具特色的治疗模式。

编辑：ydm 审核：杨冬梅

 点击下载PDF (<http://www.shkjb.com/FileUploads/pdf/200724/kj07243.pdf>)

证件信息：沪ICP备10219502号 (<https://beian.miit.gov.cn>)

 沪公网安备 31010102006630号 (<http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630>)

中国互联网举报中心 (<https://www.12377.cn/>)

Copyright © 2009-2022

上海科技报社版权所有

上海科茨多媒体发展有限公司技术支持



(//bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59)