

◎ 会员登录

用户名:

密码:

验证码:

2 8 D 8 6 看不清?换一张

[登录](#) [注册](#) [忘记密码](#)

◎ 快速通道

[作者投稿](#)

[作者查稿](#)

[编辑审稿](#)

[专家审稿](#)

期刊摘要

> 您当前的位置:网站首页→期刊摘要

太极拳锻炼对慢性肾炎患者疗效的影响 [点此下载全文](#)

石磊

恩施, 湖北民族学院附属民大医院肾脏内科

基金项目:

DOI:2012年06期

摘要点击次数: 13

全文下载次数: 27

摘要:

目的观察太极拳锻炼对慢性肾炎患者疗效的影响。方法采用随机数字表法将32例慢性肾炎患者分为训练组及对照组,训练组患者于每天早晨进行太极拳锻炼,每次持续30 min,对照组患者则保持原来生活习惯不变,未给予特殊训练,仅遵医嘱进行适量运动。于入选时及治疗12周后检测2组患者心肺功能、肾功能、血压、氧化应激指标以及炎症因子表达等并进行组间比较。结果与入选时及对照组比较,训练组患者心肺功能明显改善,静息血压明显降低,尿蛋白、胱蛋白抑制剂-C(Cys-C)、血清过氧化脂质(LPO)均显著减少,而还原型谷胱甘肽(GSH)及白介素-10(IL-10)水平则显著增加,肾小球滤过率(GFR)及肌酐含量有改善趋势,但与治疗前差异无统计学意义(P<0.05)。对照组患者上述各项指标于预前、后均无显著变化。结论长期太极拳锻炼能提高慢性肾炎患者心肺功能及肾功能,抑制机体氧化应激反应及炎症因子表达,对缓解慢性肾炎病情具有重要意义。

关键词: 太极拳; 肾炎; 心肺功能; 肾功能; 细胞因子; 氧化应激

[Download Fulltext](#)

Fund Project:

Abstract:

Keywords:

版权归《中华物理医学与康复杂志》编辑部所有

本站原创及转载的文章、资料,其版权均由本站及原作者或原刊载媒介所拥有;

未经版权所有人同意,任何机构或者个人不得擅自将其作为商业用途。

地址:武汉市解放大道1095号同济医院 邮编:430030

电话:(027)83662874 传真:83663264 E-mail:cjpmr@tjh.tjmu.edu.cn

本系统由武汉市凯思科技发展有限公司设计开发