



郑州大学第一附属医院

THE FIRST AFFILIATED HOSPITAL OF ZHENGZHOU UNIVERSITY

反复高烧、关节疼痛 警惕儿童白血病

发布时间：2023-03-30 15:26

9岁的小海反复高烧、小腿疼，在家吃了几天口服药仍然发热，小海的父母便带着小海去当地诊所，药物治疗后体温降到了正常，但却十分容易反复。几次折腾下来小海的父母发觉不对劲，便带着小海来到了郑州大学第一附属医院儿童血液肿瘤科就诊。经过详细的检查，小海最终被确诊为急性淋巴细胞白血病。小海的父母一听到这个病，犹如晴天霹雳。儿童血液肿瘤科的医生积极与小海的父母沟通病情，最终确定了治疗方案，小海的父母终于有了治疗的信心。经过为期3年的治疗后，小海的病治好了，小海的父母不停的道谢“医生，感谢您给我们全家带来了希望”。

小海的经历告诉我们，儿童白血病并非不治之症，郑州大学第一附属医院儿童血液肿瘤科毛舒婷医生带大家一起了解儿童白血病。

A：什么是白血病？

白血病是造血系统的恶性疾病，主要发病原因是某一类血细胞出现增殖失控，分化障碍，凋亡受阻，大量积聚在骨髓等造血组织，从而表现出外周血细胞异常(如贫血、白细胞数异常增高或减少以及血小板降低)，同时伴有各组织器官浸润和相关的临床症状(如不明原因发热、肝脏/脾脏/浅表淋巴结肿大，或伴有骨骼疼痛等)。

B：为什么会得白血病？

白血病的发生和生活环境污染可能存在相关性，但是目前证据还不足。目前相关的致病因素有：(1)电离辐射 (2)化学品接触(3)病毒感染 (4)遗传因素

C：白血病会传染吗？

接触白血病儿童是安全的，不用担心自己因此患上白血病。更需要注意的是接触白血病儿童的健康人自己的健康及卫生状况，以免导致白血病儿童发生感染。

D：白血病遗传吗？

虽然近亲中(父母、兄弟姐妹)有白血病患者的人患白血病概率会增高，但统计显示儿童白血病并没有明确的家族遗传倾向，不会在家族中遗传，也不会影响到其兄弟姐妹。

E：哪些情况要警惕白血病？

反复发热、常规药物治疗效果差;淋巴结肿大，如颌下、颈部、锁骨上、腋下及腹股沟处;肝脾肿大、胸骨下端压痛;贫血、面色苍白，精神萎靡;骨或关节疼痛;皮肤黏膜出血。

F：相关的实验室检查

血常规检测：其中最重要的指标分别是白细胞、红细胞、血红蛋白和血小板。血液中的白细胞数量急剧升高，血小板减少，血红蛋白减低，均提示白血病的可能。

细胞形态学镜检：血常规发现异常细胞时，需要采集外周血或者骨髓进行涂片，经染色后在显微镜下进行人工分类。

白血病免疫分型：不同类型的白血病具有不一样的细胞抗原表达谱，使用荧光素标记的单克隆抗体能准确识别细胞抗原表达谱，可以把急性白血病分为多种亚型，包括急性T淋巴细胞白血病、急性B淋巴细胞白血病、急性髓系白血病、混合表型白血病等。白血病免疫分型和细胞形态学镜检相互补充，也是白血病分型诊断必不可少的检查项目。

G：如何治疗？

一旦确诊应尽快开始正规治疗。化疗是儿童白血病首选的治疗手段，绝大多数儿童白血病化疗就可治愈，少数患儿需要造血干细胞移植或CAR-T等免疫治疗。

温馨提示

儿童白血病早期常见发烧、出血、贫血、淋巴结肿大、关节疼痛、呕吐、白细胞增多等表现。家长千万不要忽略，如果发现孩子同时出现多种症状，应尽快到医院检查，避免延误病情。(作者：毛舒婷 李白)