

特约稿

老年人脉压与心脑血管疾病

张金枝

华中科技大学同济医学院附属协和医院, 武汉430022

收稿日期 修回日期 网络版发布日期 接受日期

摘要 研究表明, 老年人脉压增大是心脑血管疾病的独立危险因素, 也是动脉粥样硬化的重要标志。大动脉缓冲功能减退是高血压发生发展及各种并发症的主要原因。血压升高和年龄增加是影响大动脉缓冲功能的两个主要原因。老年人单纯收缩期高血压和脉压升高的治疗药物包括血管紧张肽转化酶抑制药和血管紧张肽受体拮抗药、硝酸酯类药物、钙拮抗药、利尿药、他汀类药物、醛甾酮拮抗药。此外, 戒烟、减少压力、有氧锻炼和适当的饮食控制也有利于治疗老年人单纯收缩期高血压和脉压升高。

关键词 [脉压,老年人](#) [心脑血管疾病](#)

分类号 [A](#)

DOI:

对应的英文版文章: [1004-0781 \(2008\) 02-0121-02](#)

通讯作者:

张金枝

作者个人主页: [张金枝](#)

扩展功能

本文信息

▶ [Supporting info](#)

▶ [PDF \(1221KB\)](#)

▶ [\[HTML全文\]\(0KB\)](#)

▶ [参考文献\[PDF\]](#)

▶ [参考文献](#)

服务与反馈

▶ [把本文推荐给朋友](#)

▶ [加入我的书架](#)

▶ [加入引用管理器](#)

▶ [引用本文](#)

▶ [Email Alert](#)

▶ [文章反馈](#)

▶ [浏览反馈信息](#)

相关信息

▶ [本刊中 包含“脉压,老年人”的 相关文章](#)

▶ 本文作者相关文章

• [张金枝](#)