

[设为首页](#) [加入收藏](#) [留言](#)

[首页](#)

[新闻前沿](#)

[中心概况](#)

[基因与健康](#)

[基因检测流程](#)

[资料下载](#)

[健康指南](#)

[加盟协和](#)

研究表明：熬夜反应与基因有关

来源：39健康网 | 作者：admin | 时间：2009-08-18 09:09:29

同样是熬了一个通宵，有的人会疲惫不堪，有的人却觉得没有多累。欧洲科研人员最新的研究证实，这种差异实际上和一个名为P E R3的基因有关。

来自比利时和英国的研究人员在24日出版的《神经学杂志》上报告说，此前的研究就发现P E R3基因与人缺觉后的反应有关，这个基因分为长版和短版两种。

拥有短版P E R3基因的人熬夜后认知能力仍然如常，显示对睡眠缺乏的承受有一定弹性。而拥有长版P E R3基因的人对熬夜非常敏感，熬夜后大脑活动明显减少。

此次，研究人员利用大脑扫描成像技术，揭示了长版和短版P E R3基因具体如何影响人对熬夜的反应。分析发现，拥有短版P E R3基因的人熬夜后，在完成认知任务时，除了会激活正常的大脑区域，还会额外调动其他区域的大脑结构前来“帮忙”。而拥有长版P E R3基因的人大脑则没有这么灵活。

研究人员说，有些特殊行业，比如医护人员、民航飞行员、卡车司机等，时常需夜间工作。而通过P E R3基因检测，可以识别出哪些人群不适合夜间工作，从而可以个性化地安排工作。

[网站地图](#) | [关于我们](#) | [法律公告](#) | [招聘信息](#) | [版权声明](#)

津ICP备10004178号 协和基因检测健康管理中心

电话：022-83716999 传真：022-83719998