

王伟岸, 何剑琴, 胡品津, 曾志荣, 陈为. 心理社会因素对肠易激综合征患者生活质量的影响.
世界华人消化杂志 2004年 7月;12(7):1626-1630

心理社会因素对肠易激综合征患者生活质量的影响

王伟岸, 何剑琴, 胡品津, 曾志荣, 陈为.

510080, 广东省广州市中山二路58号, 中山大学附属第一医院消化科. pjhumd@vip.163.com

目的:探讨影响就诊肠易激综合征(IBS)患者生活质量的心理社会因素.方法:采用肠易激综合征生活质量量表、心理学症状自评量表(SCL-90)、生活事件量表、特质应对方式问卷、应付方式问卷、社会支持评定量表及匹兹堡睡眠质量指数对符合罗马II标准连续在消化专科门诊的41例IBS患者进行测评,并与同期诊断的匹配的37名健康自愿者对照.通过多元逐步回归分析探讨心理行为因素对患者生活质量的影响.结果:与正常组相比,IBS组生活质量的8个因子和总分均显著降低($P<0.05$),其中即烦躁不安、冲突行为、社会反应、健康忧虑降低最为明显($P=0.000$).此外,IBS患者精神症状明显(40.2 ± 4.5 , $t=2.63$, $P=0.047$),焦虑(0.67 ± 0.30 , $t=2.16$, $P=0.016$)和抑郁(0.64 ± 0.24 , $t=2.53$, $P=0.020$)积分也显著增高. IB S患者的消极应对(40.8 ± 8.0 , $P<0.05$),幻想(4.95 ± 2.1 , $P=0.001$)和退避(4.81 ± 2.1 , $P=0.004$)以及主观支持(23.9 ± 4.2 , $P=0.046$)积分均明显高于正常人.同时IBS患者的睡眠质量、日间功能显著降低,PSQI、睡眠障碍积分和安眠药应用显著增加.多元回归分析显示IBS患者的生活质量降低与睡眠质量($\beta=0.281$)和负性生活事件($\beta=-0.363$)及焦虑状态($\beta=-0.175$)关系更为密切.结论:IBS患者生活质量降低与多种心理社会参数异常呈明显的负相关.

世界胃肠病学杂志社, 北京百世登生物医学科技有限公司, 100023, 北京市2345信箱, 郎辛庄北路58号院怡寿园1066号

电话: 010-85381892

传真: 010-85381893

E-mail: wjg@wjgnet.com

http://www.wjgnet.com

2004-2007年版权归世界胃肠病学杂志社和北京百世登生物医学科技有限公司

● 电子杂志
● 高影响力论文
● 友情链接
访问总次数

今日访问

当前在线