



网站首页 学院要闻 学院快讯 教学信息 医院动态 科研动态 媒体聚焦 菁菁校园 电子刊物 图片新闻 讲座论坛
 欢迎来到上海交通大学医学院新闻网！ 我要投稿 输入关键字 搜索 高级搜索

您所在的位置 网站首页 > 学院要闻 > 正文

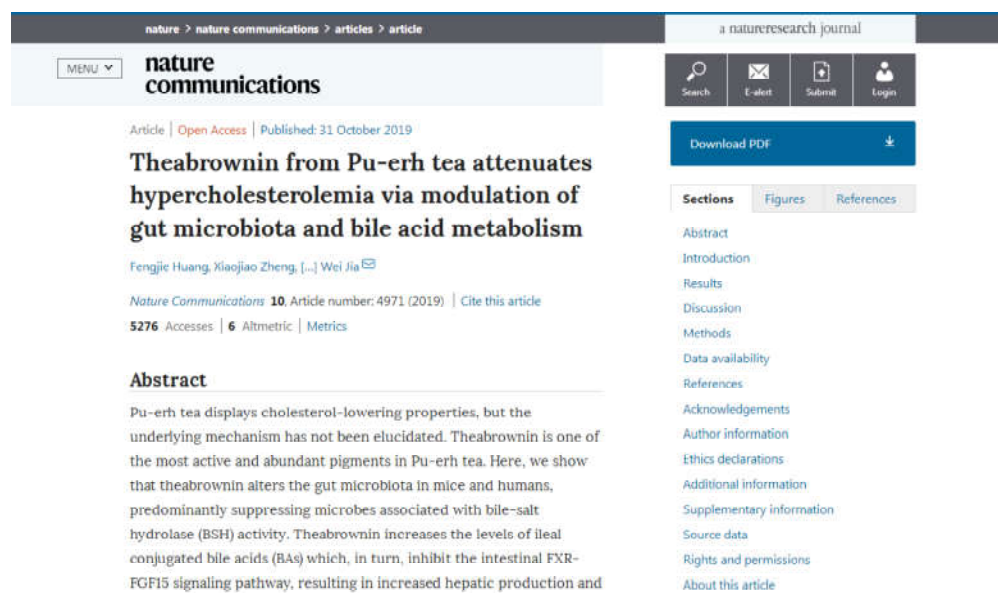
附属六院研究团队发现普洱茶通过影响肠-肝发挥减肥降脂功效

2019-12-03 浏览 (447)

来源：第六人民医院

撰稿：

摄影：



附属第六人民医院转化医学中心贾伟、赵爱华团队联合上海中医药大学交叉科学研究院李后开团队新近首次系统揭示了普洱茶通过改变肠道菌群结构，促进肝脏胆固醇、甘油三酯分解代谢的作用机制。相关研究论文日前在线发表在《自然通讯》杂志上。

普洱茶原产于云南西双版纳、普洱一带，是以云南特有的大叶种晒青毛茶为原料，采用特殊的工艺制成的发酵茶，在民间已有1800多年的使用历史。近年来，随着人们生活水平的不断提高，高脂血症、肥胖等代谢性疾病日益增多，具有减肥降脂功效的普洱茶在世界范围内倍受青睐，但其作用机制一直以来都没有明确。

学院快讯 **更多>>**

- 医学院第四届十佳班导师评审会顺利举行
- 全新上海交通大学医学院协同办公平台正式...
- 院本部助力附属医院文献资源保障建设再上...
- 附属儿中心团队发表“气象因素和空气污染...
- 邓子新院士做客健康中国课程讲述平凡科研...

科研动态 **更多>>**

- 美国乔治城大学曾武副教授来访并作学术培训
- 附属儿中心团队发表“气象因素和空气污染...
- 附属儿中心团队发表先天性气管狭窄治疗最...
- 附属仁济医院设计新型水凝胶材料可以调控...
- 附属六院范存义团队在周围神经再生领域发...

菁菁校园 **更多>>**

- 18级儿科三班举行“紧跟时代脚步，做有准...
- 李春波名师工作室市南中学心理健康教育交...
- 许泓做客医学生职业生涯规划课分享学习医...
- 18级英五班导师活动顺利开展
- 医学院闵行校区举办“医笺情深”家书活动

媒体聚焦 **更多>>**

版权所有 © 2019 上海交通大学医学院 总访问量：
 地址：重庆南路227号 邮编：200025 电话：021-63846590
 建议您使用IE7.0以上的版本浏览本站

贾伟教授领衔的科研团队在10年前开始了对普洱茶的研究，谢国祥、赵爱华博士先后对普洱茶的化学成分、储存不同年份后化学成分的变化，饮用普洱茶后其化学成分在人体中的吸收、分布、转化的动态变化过程，以及对人体代谢网络的影响进行了系统的研究，发现普洱茶进入人体后一些特征性的代谢变化，其中最为突出的是能引起一系列与肠道菌代谢相关的代谢物的变化，提示饮用普洱茶很可能改变和调整了肠道细菌的结构。

在上述研究的基础上，黄凤杰博士等科研人员通过给正常和高脂饮食小鼠饮用普洱茶26周，发现饮用普洱茶后小鼠在饮食量不改变甚至增加的情况下，体重分别明显低于没有饮茶的对照组，同时血清和肝脏的总甘油三酯和总胆固醇水平明显降低。志愿者饮用普洱茶4周后亦显示明显的降低血清甘油三酯和总胆固醇水平的效果。

科研人员对饮茶的小鼠肠道内容物、粪便和志愿者粪便进行肠道细菌的测序分析，发现肠道和粪便中含胆盐水解酶（BSH）的细菌群落结构与多样性显著降低，进一步结合元基因组学研究显示BSH活性功能亦明显下降。为了寻找导致细菌BSH功能下降的普洱茶有效成分，科研人员研究了茶中化学成分与肠道细菌的相关性，发现普洱茶中含量较高的多酚类聚合物—茶褐素与BSH菌有高度的相关性。为了验证这一结果，进一步给小鼠饮用茶褐素，发现8周后就显示出与普洱茶相当或更明显的效果，证明了茶褐素是普洱茶中减肥降脂的有效化学成分。

为了阐明以上分子作用机制，科研人员又对无菌小鼠分别移植了高脂饮食和高脂饮食饮用茶褐素的小鼠的肠道细菌，结果显示移植了茶褐素肠道细菌的小鼠体重、血脂指标明显低于移植了高脂饮食的对照组小鼠，表明肠道细菌对表型的改变具有至关重要的作用。进一步研究表明，茶褐素降低胆固醇作用是通过特异性促进肝脏胆汁酸的替代合成途径实现的。

贾伟教授说：“我们对普洱茶的这一系统性的机制研究提示，包括肥胖、脂肪肝、糖尿病在内的代谢性疾病的发生和发展过程与肠道微生物结构性的变化密切相关，而如何把握肠道微生物的致病性变化并采用针对性的干预措施正日益成为目前医药研究领域中的热点和重点，而肠道微生物将会是未来众多慢性代谢性疾病的药物作用靶点。

论文链接：<https://www.nature.com/articles/s41467-019-12896-x>

- 【人民网】范先群：实施健康中国战略基...
- 【健康报】周同：马不扬鞭自奋蹄
- 【人民网】防病补“缺” 上海聚焦出生缺...
- 【上海科技报头版】坚持，坚守、坚定是科...
- 【央广网】我国平均30秒就有一名出生缺陷...